

黃帝內經．養生聖典



[黃帝內經．養生聖典_下载链接1](#)

著者:曲黎敏

出版者:三聯(香港)

出版时间:

装帧:

isbn:9789620418228

中國人為什麼說買「東西」而不說買「南北」？

為什麼說「左右」而不說「右左」？

為什麼西方人特愛洗澡，而中醫認為洗腳更重要？

為什麼人在緊張時手心會出汗？

作者從日常生活中盡人皆知、司空見慣但往往不明就裡的種種現象和細節入手，以國醫聖典之最《黃帝內經》的理論為基礎，結合當下常見病症，詳細介紹了中醫的養生理念和養生方法。

又融會《黃帝內經》等中國傳統醫學經典的要義、儒釋道三家的養生學說，以及中國傳

統文化「修身、齊家、治國、平天下」的究竟，表明理想追求，靈動、透徹地闡釋了「醫道即生存之道」的究竟，表明中醫不僅是救人之術，更是解決人類生命困境之道。

作者介绍:

曲黎敏

北京中醫藥大學副教授、碩士研究生導師，北京天人醫易中醫藥研究院院長、清華大學特邀顧問，“名家論壇”專家。精通文字學和傳統醫學，又兼通西方人類學，在中醫理論和臨床方面有獨到的體會和見解。多年來一直致力於中華醫道和中國傳統文化的傳播與推廣，不僅在北京中醫藥大學主講「中醫與傳統文化」、「周易與中醫學」、「道家思想研究」、「中國文化經典導讀」等課程，還多次應邀在全國各大院校講授「《黃帝內經》與中華文化」。主要作品有《中醫與傳統文化》、《黃帝內經?養生智慧》、《中華養生智慧》、《易學氣功養生》等。

目录:

[黃帝內經．養生聖典_下载链接1](#)

标签

医

哲学

中国

评论

浅浅地与五行结合了一下

写得很好,增加人对中医的兴趣

获益甚丰!

[黃帝內經．養生聖典_下载链接1_](#)

书评

[黃帝內經．養生聖典_下载链接1_](#)