

# 巴黎女人的时尚经



[巴黎女人的时尚经 下载链接1](#)

著者:伊娜·德拉弗拉桑热

出版者:中信出版社

出版时间:2011-11

装帧:精装

isbn:9787508631028

《巴黎女人的时尚经》内容简介：想知道巴黎女人优雅美丽的秘密吗？

伊娜·德拉弗拉桑热，在《巴黎女人的时尚经》这本书中分享了她在时尚界数十年的私房心法：她告诉你巴黎女人是如何穿出巴黎风，如何经营自己的衣橱，如何只用7种基本款就能搭出各种靓丽的风格。这本书中所有的物件都可以在巴黎小店及网上随手找到。

《巴黎女人的时尚经》还将带你领略伊娜的私密巴黎：私房的酒店和餐厅，以及一些非著名的绝佳去处，以及适合家庭出行的预约向导，带你了解那些地道的巴黎女人都在如何享受生活。

《巴黎女人的时尚经》这本书还受到了ELLE时尚编辑索菲·加谢的倾力协助，是一本教你掌握巴黎时尚范儿的终极宝典。

内文有350副精彩的插图哦！

伊娜·德拉弗雷桑热是谁？

她是20世纪80年代最出名的法国模特，是香奈儿的灵感化身，曾作为玛丽安雕像的原型，出现在法国每个城市的市政厅门前。她至今仍被称为巴黎最时尚的女人。如果有谁能说出巴黎女人美丽的秘密，那就只有她。

作者介绍:

伊娜·德拉弗拉桑热

她是巴黎最时髦的女人

她是香奈儿的灵感化身

她现年53岁依然引领巴黎时尚潮流

伊娜·德拉弗拉桑热是20世纪80年代最出名的法国模特，由于长相酷似可可·香奈儿(Coco Chanel)，伊娜·德拉弗拉桑热被那时刚接管香奈儿的卡尔·拉格菲尔德(Karl Lagerfeld)把她捧为香奈儿的缪斯。而且，伊娜还是被法国征服任命的“自由女神”玛丽安雕像的代言人。

她刚刚在”《费加罗镜报》发起的“巴黎最时髦的女人”网络票选中胜出。有29.5%的读者把票投给了她，他们认定她具备了这项头衔所需的一切条件：“都市感、新奇、反叛、矛盾、优雅、慈爱、有教养。”

目录: 目录:

全书四大部分:

PART 1 穿出巴黎风

1.巴黎女人的时尚基因

2.必备单品

3.画龙点睛的配饰

4.造型急救站：穿什么？何时穿？

5.美容时尚针

6.时尚禁忌

7.巴黎女人的时尚地图——挺近巴黎&网上血拼

PART 2 美丽佳人

- 1.美丽小贴士
- 2.美丽无价
- 3.永恒的美丽
- 4.美人别失手

PART 3 来我家吧

- 1.巴黎风
- 2.打造完美衣橱
- 3.巴黎好好逛
- 4.完美晚宴倒计时

PART 4 我的私房巴黎

- 1.巴黎秘境
- 2.巴黎合家欢
- 3.巴黎回春
- 4.开动！巴黎经典餐馆
- 5.晚安巴黎

• • • • • ([收起](#))

[巴黎女人的时尚经\\_下载链接1](#)

标签

时尚

巴黎

女性

法国

搭配

fashion

生活

艺术与设计

## 评论

其实这本书还挺好的。但是为什么它从我的枕边书一步步变成了洗手間读物呢——我到底是经历了怎样的心理变化？恐怕还是女屌丝心理作祟，最后自暴自弃恼羞成怒了吧。

。。。。。。。。

看过不少说巴黎女人的书，这本算是最精美、内容最详实的。不过里边介绍了许多可常逛小铺，就只能向往一下了。其实，学习的巴黎女人的生活态度，不焦躁、不盲从，不拜金，自信而从容。

我觉得很有用的一条tips是用透明亚克力收纳首饰

全彩的好重...出乎意料挺好看的...

1. H&M men department 2. When shopping, plan for long--20s, 30s, 40s... 3. The key: casual personality yet high self-esteem.

不仅是穿衣服，还介绍了巴黎好逛的各种店和很多购物网站，甚至还教怎么装修房间~有这本书去巴黎就不担心找不着地方逛啦。

感觉更像是巴黎购物指南？前面的文字部分也不错。

没有什么有用的信息

外表看就像是一本漂亮的女生日记本。关于穿搭，又学到东西。

-----  
败家购物指南！但喜欢作者！

-----  
本书巴黎女人的自信从容，若再加上亦舒女郎的简洁独立与书卷气，自有一种优雅。

-----  
@小狐狸爱睡觉 我看完这个有助于脱宅。求带领逛商场

-----  
巴黎女人修身饰面基本法则，关于巴黎小店的推荐不错。

-----  
不得不说这本书还挺让我意外的，虽然内容简洁，但是感觉到好多东西放到现在依然是可用的，其实这本书传递的主要是精神，不是按部就班的参照。

-----  
没什么特别，不专业。

-----  
装帧很好，插画不错，穿搭建议还是挺受用的

-----  
机场书店翻完。

-----  
虽然穿衣风格不完全是一个路数，但Ines de la Fressange的时尚观和生活态度都相当让我赞同，举个例子：皱纹没什么，站得离镜子远点儿就好~优雅慧黠而又带着几分率真随性的可爱女人

-----  
赞！  
-----

感觉大家对巴黎女人的崇拜有点莫名其妙，说直白点不就是，要装逼装得不明显，假装所有的精心打扮都是随意而为吗。。。

-----  
[巴黎女人的时尚经 下载链接1](#)

## 书评

在按照这本书的style进行自我改造之前，读者应该先照镜子： 1. 你长相有没有上7分？ 2. 你有没有超过165？ 3. 你有没有瘦成一道闪电？ 以上三项只有一项no的话，拼一拼还是可以的。两项no的话，其实好莱坞明星风哥特摇滚风日风韩风也都可以，不要和自己过不去。三项no的话，对...

-----  
首先我觉得以下几种人不应该购买该书:

- 1.最近缺钱快要破产的姐妹(既然已经花光钱就不要买那么贵的书了，因为该书会让你的购物热情值up100++)
- 2.日韩系穿着打扮的姐妹（摆明写欧洲女人范，要是“没有荷叶边我会死、就是要穿黑丝、蕾丝”我觉得就不用买了）
- 3.“郭美美”们，左手...

-----  
“生活态度”这样一个词，生生被媒体和广告主给毁了。拿个性做榜样，利用所谓什么态度，而把人们归队，造成一种空虚的归属感，最后把大家变成平庸，这也是商家的常用伎俩。一提到巴黎，一提到女人，一提到巴黎女人，人们就一定会联想到香烟、高跟鞋、套裙、香槟、整洁公寓还有...

-----  
不到三分之一是关于时尚经的，剩下大部分推荐巴黎有特色的家居馆、美容店，餐厅、咖啡馆、童装店等，有图有真相。所以，这本书适合在巴黎生活或者将要去巴黎生活或旅游的人。至于想靠这本书提升时尚感神马的，别想了。

-----  
此书看了N久之后，终于一咬牙高价购入原版。入手之后很是喜欢。与其说作者教给大家的是如何穿衣打扮倒不如说是告诉大家生活应该持有什么样的态度。关于穿衣当然是要有自己的风格，不能随波逐流。混搭，穿的舒服，乐于发现新的牌子是一个不能少的。穿衣可以自成一派并不一定...

-----  
提到style，大多数人都会注重在穿衣打扮上，但是这本书在穿搭方面（包括购物指南）也只有二分之一左右。后面还有很多在巴黎吃喝玩乐的指南，不过加上了style，这个巴黎指南就显得非常有品位，同时也不是样样都昂贵。让人觉得，啊，Ines果然是会玩的。在Chanel80年代的广告片...

-----  
在服饰搭配上一无所知的女性确实可以从前面一部分学习到怎么穿衣服比较得体，什么样的衣服是永远不过时的，在年纪衰老的时候怎么化妆才合适。  
前半本介绍了经典款小西装、纯色系背心、小洋装、白色牛仔褲都是不错的搭配选择，化妆方面以自然大方为主，就餐时的准备也以简约方便...

-----  
有哪个女人不希望自己美丽？  
看看现在泛滥的时尚节目、时尚杂志、时尚网站，甚至是淘宝、凡客……都有一种信息泛滥、审美趋势大同化的倾向。看时间长了，就真是不明白，那些所谓的时尚杂志，每月出每月折腾，到底是在干啥，无非就是LV、CHANEL的广告往上一摆，再找个当红的明星...

-----  
巴黎最时髦的女人，53岁高龄依然魅力无限，羡慕呀。她对七种基本款搭配的讲解，很有指导性。她对各种小物件的巧妙使用，相信每个女孩看了，对穿衣打扮都有新的领悟。真的是让你不必生在巴黎，也可以拥有巴黎女人般的时尚魅力！

-----  
在第20届上海国际电影节期间，法国女演员于佩尔来到中国，为中国影迷朗读杜拉斯小说《情人》，并现身颁奖典礼，再次让大家把目光都聚集到法国女人的身上。  
说到法国女人，我们总会想起伊莎贝尔·阿佳妮，朱里叶·比诺什，苏菲·玛索……白色衬衫+驼色半身裙+黑色手拿包……是我...

-----  
翻阅节选试读本，所读不多，但觉得作者伊娜·德拉弗拉桑热，分享的私房时尚心经，内容精致而小巧。原来，巴黎态度，是一种贵族精神，具有知性的自主性，能够超越多数人的意见。  
典雅象征的巴黎到底是什么？巴黎，依然一种信仰的存在。在我们的理解中是优雅的生活模板，代表着...

-----

-----  
关于一些基本款的穿法和平时搭配的禁忌方面能给人点启发。  
指望一本书看出穿衣品味是不可能，但是作为一本能给人点启发的书也就不容易了。  
书的下半部包括购物的选择之类，推荐的店虽然是二线的，但是价格对于我等一般的工薪阶层也是有点用不上。不过看看彩页当画报看看也是不...

-----  
自从可可·香奈儿化繁为简，以独特的时装美学和难得一见的才华，开创现代时装的革命，再加上同时代的艺术们也齐聚巴黎，形成法国时装和艺术发展中的黄金时期。法国巴黎也渐渐成为人们心目中的时尚之都。都说法国巴黎的女人最女人，而现在来自法国圣特罗佩的伊娜·德拉弗拉桑...

-----  
巴黎女人选装技巧 偷爱警/文  
这是一部很贵的书，喜欢《时尚》《瑞丽》的女性盟友，对这部书会瞄上几眼，不过很难下手去割肉，买下这样一部书，最主要的原因，彩图、广告、专题介绍太少。女性在看到这部书的时候，绝对不会有敏感的宠信感。这是一部需要修身质感，来表现...

-----  
尽管这个世界上有着很多个国家；尽管每个国家中城市各有特色自成体系，但是我们众多爱美或者关注时尚的人们却永远会把关注的焦点凝聚在巴黎之城。原因何在呢？这是一个已然将时尚作为其城市代名词的圣地了。巴黎的女人，巴黎的香水，巴黎的T形台，巴黎的情调无一不是处处彰显着...

-----  
尽管这个世界上有着很多个国家；尽管每个国家中城市各有特色自成体系，但是我们众多爱美或者关注时尚的人们却永远会把关注的焦点凝聚在巴黎之城。原因何在呢？这是一个已然将时尚作为其城市代名词的圣地了。巴黎的女人，巴黎的香水，巴黎的T形台，巴黎的情调无一不是处处彰显着...

-----  
[巴黎女人的时尚经 下载链接1](#)