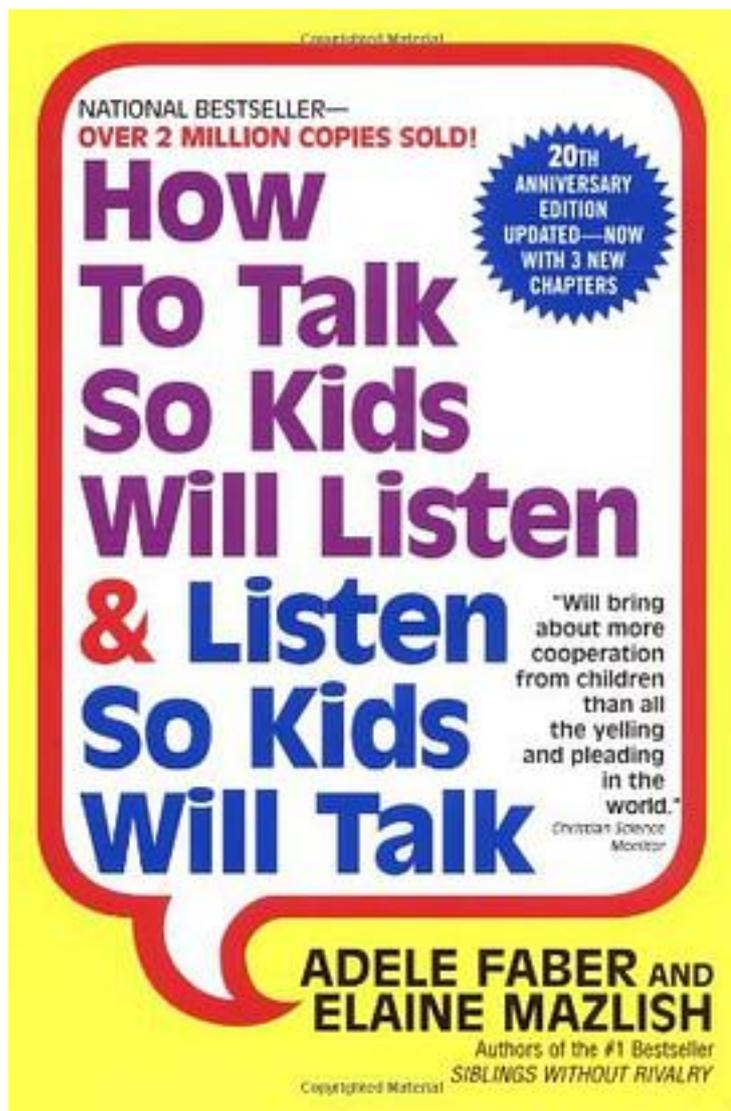


# How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk



[How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk\\_ 下载链接1](#)

著者:Faber, Adele; Mazlish, Elaine;

出版者:

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9781451663877

《如何说孩子才会听怎么听孩子才肯说》是美国家庭教育十大畅销书之一，销售300多万册，被译为30多种文字版本广泛传颂，全球父母亲子必读。该书长踞美国畅销书排行榜，长居《纽约时报》亲子类畅销书排行榜，出版20多年长销不衰。

★中国大陆唯一授权正版中文精装本！

★美国最著名的亲子教育书系作者，送给中国父母的最好礼物——爱的技巧和训练。

“你这孩子怎么那么不听话？”面对孩子的行为做父母的常常忍不住脱口而出。是的，天凉了让加衣服就是不加，地板凉可就是要打光脚，就是不要刷牙，就是要把饭弄得满桌子都是，就是不叫叔叔阿姨，就是要把屋子弄得乱七八糟，到吃饭的点了可就是还要看电视，就是不愿意做作业……等等，全是怎么说都不听。

阅读本书的经历，将是一次学习爱的技巧与接受爱的训练的过程，它给了你走进孩子内心世界的钥匙，指引你切身体会孩子内心的感受。通过一系列实用有效的方法，帮助你和孩子建立起一个能够快乐交流的平台，使孩子变得不同寻常地愿意与父母配合。掌握了“如何说？”“怎么听？”的技巧，就能开启孩子的心灵世界，与孩子达成美妙的交流沟通，让孩子在您的引导下身心健康发展。

Publisher Comments :

You Can Stop Fighting With Your Children

Here is the bestselling book that will give you the know-how you need to be more effective with your children--and more supportive of yourself. Enthusiastically praised by parents and professionals around the world, the down-to-earth, respectful approach of Faber and Mazlish makes relationships with children of all ages less stressful and more rewarding. Now, in this Twentieth Anniversary Edition, these award-winning experts share their latest insights and suggestions based upon feedback they've received over the years.

Their methods of communication--illustrated with delightful cartoons showing the skills in action--offer innovative ways to solve common problems. You'll learn how to:

1. Cope with your child's negative feelings--frustration, disappointment, anger, etc.
2. Express your anger without being hurtful
3. Engage your child's willing cooperation
4. Set firm limits and still maintain goodwill
5. Use alternatives to punishment
6. Resolve family conflicts peacefully

Amazon.com

How to Talk So Kids Will Listen and Listen So Kids Will Talk is an excellent communication tool kit based on a series of workshops developed by Adele Faber and Elaine Mazlish. Faber and Mazlish (coauthors of *Siblings Without Rivalry*) provide a

step-by-step approach to improving relationships in your house. The "Reminder" pages, helpful cartoon illustrations, and excellent exercises will improve your ability as a parent to talk and problem-solve with your children. The book can be used alone or in parenting groups, and the solid tools provided are appropriate for kids of all ages.

## About Author

Internationally acclaimed experts on communication between adults and children, Adele Faber and Elaine Mazlish have won the gratitude of parents and the enthusiastic endorsement of the professional community.

Their first book, *Liberated Parents/Liberated Children*, received the Christopher Award for "literary achievement affirming the highest values of the human spirit." Their subsequent books, *How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk* and the #1 New York Times bestseller *Siblings Without Rivalry*, have sold over 3 million copies and have been translated into more than twenty languages. Their group workshop programs and videos produced by PBS are currently used by thousands of parents' groups around the globe. Their most recent book, *How to Talk So Kids Can Learn-At Home and in School*, was cited by *Child* magazine as the "best book of the year for excellence in family issues and education."

Both authors studied with the late child psychologist, Dr. Haim Ginott, and are former members of the faculty of The New School for Social Research in New York City and The Family Life Institute of Long Island University. In addition to their frequent lectures throughout the United States and Canada, they have appeared on every major television show from "Good Morning America" to "The Oprah Winfrey Show." They currently reside in Long Island, New York, and each is the parent of three children.

From Los Angeles Times

"Designed to bring adults to the level of children, and children to the level of adults, so that this happy meeting ground can truly make for harmony in the home."

## Book Dimension

Height (mm) 206 Width (mm) 138

[点击链接进入中文版：](#)

[如何说孩子才肯学](#)

## 作者介绍:

阿黛尔·法伯(Adele Faber)和伊莱恩·玛兹丽施(Elaine Mazlish)，国际著名亲子沟通专家，美国最畅销亲子教育书系作者。

她们是纽约市社会研究新校和长岛大学家庭生活研究所的创建者。本书是她们在创办的学校和研究所长期与父母们一起进行实验的研究总结。如今世界上数以千万的父母用自身的实践证明这些方法非常有效。她们除了在美国和加拿大各地频繁演讲外，还经常出现在《早安美国》(Good Morning America)和《欧普拉》(Oprah)等热门电视节目里。

法伯与玛兹丽施都是三位孩子的母亲，她们已被收录于美国名人录。

目录:

[How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk\\_ 下载链接1](#)

## 标签

英文

生活

心理学

家庭/亲密关系

【英文是用来啃的…】

【学】 心理学

## 评论

读完很久了，一直忘记标。很想让所有跟孩子有接触的人都来一本，关起来读完了再放出去233. 说到底无非是把孩子当成一个平等的人，而里面的communication skills无论是做couple counselling，还是interpersonal relationship/social skill training都是通用的。目前做parenting skill training主要在用这本书里的内容，感觉如果有更加偏向treatment manual + research findings的一版就更好了。

-----  
Heard of it when managing a parents training program and then finally read it when volunteering for children with special needs. For one who had little experience with children and one who was quite "afraid" of kids, this is a very good guide to understand children, and to talk with them. I wish more parents can read this book, practical and useful

## 书评

我因为工作的关系而看这本书，没想到拿起来就放不下，很多章节让我非常感动。这本书不光适用于家长与孩子的沟通，其实适用于所有人与人之间的沟通。我们何曾用对待孩子的耐心去对待其他我们爱的人？

曾经有个很困扰我的问题。在我心情不好的时候，AG跟我聊一会儿，我的心情就...

-----  
(一)

中国历来有句古话，叫：黄金棍下出好人。意思是：人的教育主要是靠打，或者是训出来的。

我们这一代，在家调皮或读书不认真，挨打是家常便饭。再上一辈，过去的私塾和学堂里面，老师叫背书，背不上来。或者学生调皮捣乱。老师就拿条子打手板。如果是在家里犯了错，...

-----  
一开始翻开这本书的时候，我是把它定位在如何与孩子沟通的方向上的。可是越往后看，我就越觉得很多的案例，可是用在成人的培训中，尤其是沟通技巧方面，Interpersonal Skill or Communication Skill。

为什么呢？因为这本书在最初定的基调就是，把孩子作为跟你是平等的人对待...

-----  
当《如何说孩子才会听

怎么听孩子才肯说》在1980年首次出版的时候，谁都不曾预料到，它不仅是最畅销的书之一，而且成为20多年来家长们的“育儿宝典”，销售量超过300万册，同时，还被翻译成30多种语言在全球传播。谁也没有想到，经过这么多年，这本书依然保持着旺盛的生命...

-----  
文/友竹

看过很多亲子教育方面的书，面对家庭教育中遇到的种种难题，专家、学者们总是侃侃而谈，长篇大论。且不管书里提到的方法是否可行，耐着性子看完脑细胞先就累死了一大半。而本书的写作条理清晰、对症下药，其简洁有力的写作风格让我甚是喜爱。

你知道孩子为什么...

-----

日常生活中，熊孩子不仅有呆萌可爱的部分，还有一秒钟翻脸不认人的时候。本来出门前说的好好的，一出门就开启了狂风暴雨模式，你不知道消极情绪何时会来。消极情绪不仅会让孩子手足无措，还会打破大人原来的行程计划，让人火冒三丈丧失理智。如何处理孩子的消极情绪，倾听孩子...

-----  
-----  
亲爱的孩子：

早安！结束了连日来的阴霾天气，太阳公公从东南方冉冉升起，今天风和日丽的，注定是个充满美好快乐的日子。爸爸虽然至今没有缘分遇见您年轻的妈妈，但是爸爸现在刚起床、牙没刷、脸没洗就忍不住给未来的您写一封信，急迫的心情不言而喻。这封信不是要求您做一...

-----  
这本书是针对青春期孩子而写的。当孩子步入青春期，自尊心强，打不得、骂不得、宠不得，怎么做？虽然我女儿还不够岁数，但是在育儿上我总觉得临时抱佛脚不如未雨绸缪早看早好。所以，选了这本书预习一下，以迎接未来严峻的挑战。我看过这两个作者所写的很多本同系列的育儿书了...

-----  
正如书名，本书是讲如何教育孩子的，里面写有很多针对性的练习，比如：家长生气应该怎么办，孩子遇到困难时家长如何正确处理。书后面还提供了练习的参考答案。在近年，我看的育儿书进里算是构思比较精巧的了，值得一读。（最近市面刮一股精装本书的，即浪费纸，又提高了书的价...

-----  
根本不管用！ 2011-08-26 22:04:13 来自: [已注销] (郑州)

我实践了，我妹，三岁多，不到四岁她摔倒了，开始哭，按照此书的说法，我应该尽量的感同身受，于是我就对她说，恩，你好疼，你真的好疼。我知道你好疼。结果她根本没有反应，哭的更厉害了。还有几次...

-----  
[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4dad9f70102ees3.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dad9f70102ees3.html)

这个案例综合应用了第一、二、五章的技巧。

<http://www.douban.com/note/267741315/?start=0&post=ok#last>

采用了第三章中解决问题的五个步骤。  
-----

看完第一页，就能感觉到作者是位很经验的人。  
还没看完，但非常喜欢这种独特阅读方式的书籍。比我想象得棒！  
很实用，很简单，很容易接受。

-----  
书中的沟通原则其实并不局限于成人与孩子之间，而是放之四海而皆准的吧。  
一、关于沟通感受 1、所有的感受都该是被接纳的，行为则不然。  
2、说出他们的感受，或者给予简单回应。 3、说出你的感受和需求，要简短清晰。  
4、孩子提出问题的时候，自己已经在想答案了。他只是想让...

-----  
对孩子：除了《听说》这本书，作者还写过其他两本：《Siblings Without Rivalry》和《Liberated Parents Liberated Children》，都是十分经典，十分实用的育儿书。如果任何一个家长能做到书上的50%，我想那就可以省去许多“打是亲骂是爱”了，而且也不用为孩子将来的情商和社...

-----  
@拆书帮 赵周 【片段一】 R 原文片段：《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》 p.5  
问题的症结所在：我们做父母的通常不承认并接受孩子的感受。举例来说，  
以下不都是我们常对孩子说的话吗？“你不可能真的那么想。”  
“你是在故意说反话，你一定是累了。”“那么一点小...

-----  
★美国家庭教育十大畅销书之一，销售300多万册，被译为30多种文字风靡全球。长踞美国畅销书排行榜，出版20多年长销不衰。  
★美国最著名的亲子教育书系作者，送给中国父母的最好礼物——爱的技巧和训练。  
“你这孩子怎么那么不听话？”面对孩子的行为做父母的常...

-----  
买这本书的目的是想找到一种沟通的方法，说服孩子认真吃饭。因为孩子不爱吃饭，我老是批评他，惩罚他，可越这样他越不爱吃饭，这样一个恶性循环。读完这本书，我想我找到方法了。一、帮助孩子面对他们的感受 1全神贯注的倾听  
2用“哦...” “嗯...” “这样啊....”来回应他们...

-----  
很好的一本育儿书，当你面对着让你发狂的小孩，你肯定已经暴跳如雷怒不可遏了，也许3天前你刚刚读了一本书，书中告诉你不可以这样，你刚刚洗完脑，但是你的孩子却重新再给你洗一次脑。你不得不问自己，为什么3天前我发誓不再怒吼不再焦急，可是仅仅过了3天，当孩子再次顽皮...

-----  
所有的感受都可以被接受，但某些行为必须受到限制，是这本书我需要记取的至理名言。  
书里所讲浓缩成一句话，那就是：认可并尊重孩子的感受。至于为什么，怎么做，目录就告诉了我们答案。如果时间紧迫，就看看目录。但是要通晓这样的道理，并且完全应用于自己的生活，则需要集...

-----  
[How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk\\_下载链接1](#)