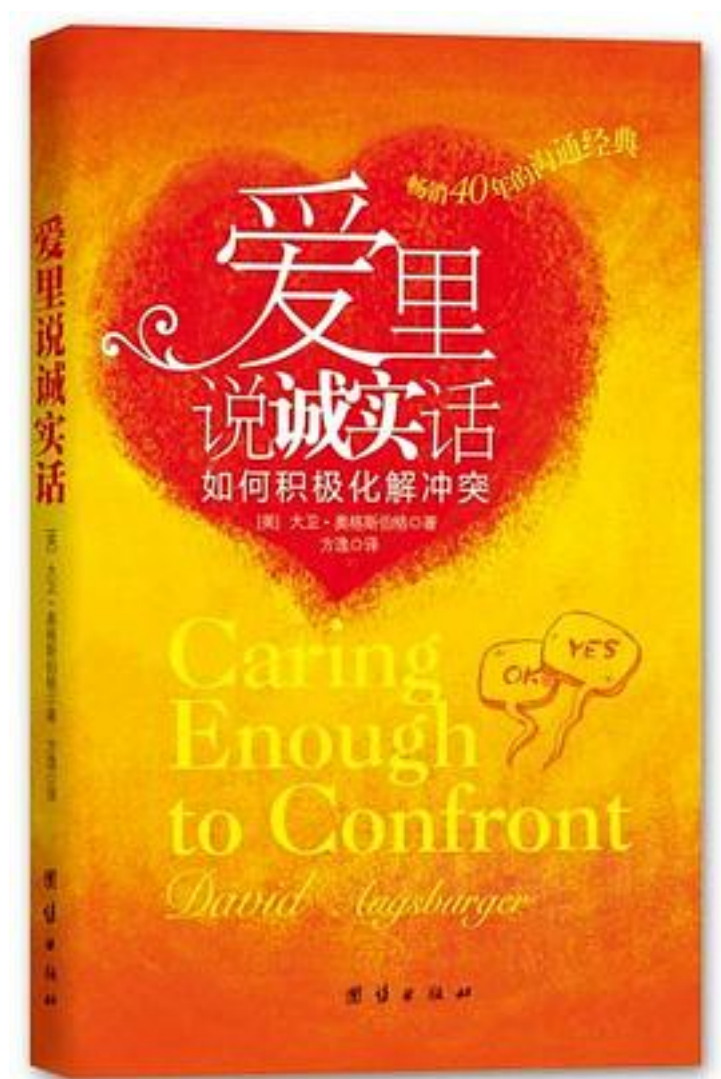


爱里说诚实话



[爱里说诚实话_下载链接1](#)

著者:大卫·奥格斯伯格 (David Augsburger)

出版者:团结出版社

出版时间:2011-10

装帧:平装

isbn:9787512606579

十面对批评、指责，你如何回应？

十你有没有为了避免冲突，甘愿息事宁人？

十你会不会怒火中烧，和别人争得面红耳赤？

没有人喜欢冲突，但是现实生活中，所有人都无法逃避冲突。其实，冲突并不可怕，关键在于我们如何面对它。

俗话说：不打不相识。积极化解冲突，不仅不会破坏你和别人的关系，还会为你赢得朋友。

本书教你如何建立信任，如何应对别人的指责和偏见，坦然面对自己的愤怒和挫折感，积极地化解冲突，与人和睦相处。它会给你带来以下改变：

- 使你的沟通更加清晰；
- 使你坦诚地与对方交涉；
- 使你完全饶恕对方的过犯；
- 使你一如既往地全心爱对方。

作者介绍:

大卫·奥格斯伯格（David Augsburg），美国咨询辅导专家，曾先后在芝加哥、印第安纳和宾夕法尼亚州的大专院校授课，并在一个广播机构担任主持十余年。自1990年起，在加利福尼亚州帕萨迪纳市福勒神学院的一所大学任教。

著作颇丰，内容涉及婚姻家庭、冲突和人际关系等，如：Hate-word:Working Through the Pain and Plesasures of Hate（2004），Helping People Forgive（1997），Conflict Mediation Across Cultures（1986），The Freedom of Forgiveness（1995），Sustaining Love（1989）。

目录: 第1章 爱，并不意味着回避矛盾

创意性地化解冲突

第2章 说诚实话

一种简化的沟通方式

第3章 承认怒气

表露你的两面性

第4章 引起改变

谨慎的对抗

第5章 给予信任

信心与风险的双向冒险

第6章 停止责备

忘记是谁的过错

第7章 彼此接纳

爱你本来的样子

第8章 摆脱困境

经历改变的自由

第9章 使人和睦

和好如初
附录一 冲突行为调查表
附录二 接受批评的艺术
..... (收起)

[爱里说诚实话_下载链接1](#)

标签

爱里说诚实话

心理学

基督教

社会心理学

思想

及处理方法

辅导

怎样用爱方式面对这个人

评论

还不错的。

看过《在爱里说实话》（道声，1999）

没想到这本书的内容还是很不错的，值得读读，不懂沟通的人很需要读读。我以前总是不屑于读这样的书的，看来我还是很需要读的。

积极地化解冲突 遇见这本书很及时 看到很多亮光 受益~蟹蟹~ 翻译很棒 感谢翻译T T

破除我对于交友中的一些天真观点，对于化解人与人的矛盾很有帮助。

非常具有实操性的一本好书，帮助你化解人际冲突，了解问题成因，对未来越来越有信心

[爱里说诚实话_下载链接1](#)

书评

这本书太棒了！从小到大，我一直认为冲突是一件不好的事情，我采取的方式就是回避他。因为我觉得如果直接去找对方交谈，那就意味着妥协，让步。读了这本书，我明白了完全可以通过积极的面对冲突，用自己的爱和信任建立良好的人际关系，这样我们就可以化干戈为玉帛，走过人生一...

[爱里说诚实话_下载链接1](#)