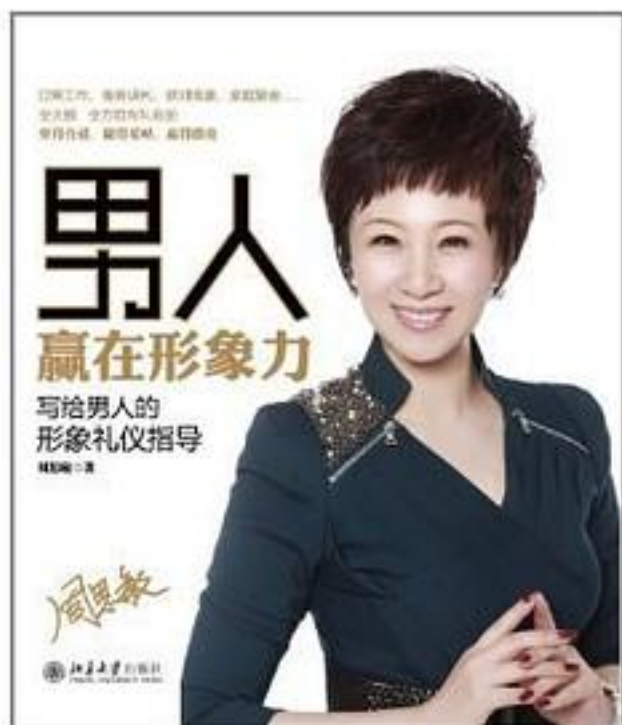


男人赢在形象力



[男人赢在形象力_下载链接1](#)

著者:周思敏

出版者:北京大学出版社

出版时间:2011-10-1

装帧:

isbn:9787301195420

形象礼仪专家周思敏从穿着、礼仪、沟通与身体语言这几个方面入手，为读者讲解了什么是成功的形象礼仪，本书的最大特点是，它不只是简单教人如何穿衣打扮，而是将服饰装扮、举止礼仪和个人的职业发展紧密结合在一起，是一本对商务男士非常实用而且应当经常拿出来作为指导参照的形象管理工具书。

【名称】

男人赢在形象力

【作用】

- ① 帮男人选择不同场合最合适的行头。
- ② 方便男人“推销”自己。
- ③ 教会男人怎样穿衣取悦女人。
- ④ 永久性地改变男人对于着装和举止的错误看法。
- ⑤ 帮助女人成为身边亲密男性最可信赖的形象顾问。

【功能主治】

- ① 对穿着举止不关注，也不想关注。
- ② 以万年不变的形象出现在不同场合。
- ③ 穿着举止不符合自己的年龄、风格、职业。
- ④ 举手投足不够优雅得体。

【用法用量】

- ① 使用场所不限、姿势不限。
- ② 可从头读起，也可从任一章读起；可一口气读完，也可慢慢品味。

【禁忌】

找对自己的风格之前，请勿在重要场合大胆示人。

【注意事项】

- ① 最好在太太指导下使用。
- ② 请放在随手就能够到的地方，方便随时翻阅。

【可能产生的副作用】

回头率过高，引发太太不满。

作者介绍:

周思敏

2008年 奥运礼仪知识大赛专家评委

中国社会责任奖礼仪教化贡献人物

2009年 联合国世界和谐基金会和谐礼仪大使

环球小姐总决赛专家评委

世界小姐总决赛专家评委

2010年 国际小姐世界大会全球总决赛专家评委

中国（香港）国际礼仪研究院院长，北京思敏文化传播有限公司董事长，国际SMC机构高级讲师，北京大学、清华大学EMBA班特约专家。受邀于中央电视台、北京电视台、湖南卫视、江苏卫视、天津卫视、河南卫视等多家媒体，主讲时尚礼仪、魅力女性、幸福人生等经典课程。

目录: 推荐序 靠样儿活着

自序 有“礼”还要有“面”——写给希望成功的男人们

第一章 寻找品位男人

第一节 无言的胜利

第二节 残酷的30秒

第三节 别让太太“绑架”你的未来

第四节 男士着装礼仪自测

第二章 内外兼修，从衣橱开始

第一节 春季衣橱：色彩元素

男士春季衣橱必备单品

你的春装搭配方案

第二节 夏季衣橱：清爽搭配

男士夏季衣橱必备单品

你的夏季搭配方案

第三节 秋季衣橱：优雅绅士

男士秋季衣橱必备单品

你的秋季搭配方案

第四节 冬日衣橱：炫酷保暖

男士冬季衣橱必备单品

你的冬季搭配方案

第三章 思敏形象定位工具快速提升男士形象力

第一节 色彩定位：你是什么色调？

浅淡明亮型

雅致柔和型

清晰对比型

第二节 体型定位：了解身材的密码

I型身材

H型身材

T型身材

O型身材

第三节 风格定位：风格决定你是谁

阳光少年型

稳重经典型

潇洒大气型

个性时尚型

艺术浪漫型

第四节 角色定位：让着装成为你的名片

自由职业者，有随意穿的特权吗？

企事业工作者，稳重穿搭体现能力

时尚行业者，穿出你的格调

第五节 场景定位：穿得好还要穿得对

商务场景——商务着装与实用礼仪

生活场景——生活着装与生活礼仪

社交场景——社交着装与社交礼仪

第六节 综合诊断：如何应对不同场合
面试、见长辈、参加朋友聚会
商务洽谈、旅行度假、相亲约会
商务谈判、休闲健身、酒会宴请
第四章 两个女人话男人
第一节 女人眼中的品位男人
风度篇：提升你的形象力
修养篇：内心的修炼
事业篇：在路上的男人
责任篇：爱与智慧
第二节 细节透露品位，一起来找茬！
第五章 思敏在线Q&A
跋 男人也是天使
• • • • • [\(收起\)](#)

[男人赢在形象力_下载链接1](#)

标签

形象

自我提升

男人

职场

经济、管理、职场

时尚

心理学

穿搭

评论

老土 废话

宿舍同学买来顺手拿来看了下，无感。

要做一个好老婆，所以为老公看看这本书。

虽面面俱到但不够具体，要是再详细一些就好了。哎我什么时候才能有一个职场男人的衣柜……

其实，真的可以毫不客气地说，相比内在，外在的一切都是浮云，就看你能不能摆脱得开那副臭皮囊罢了。

没有什么特别的地方

关于男士穿衣打扮的一本专业书籍，讲的非常系统、周到。真正达到书中所列的穿衣境界有一个不断尝试与反思的过程，然而就培养相关意识而言，本书为平时邈邈随意的男士提供了一个非常重要的个人穿衣分析系统，让男士以后购买衣物能够有更加自觉地考量。我也马上就要进入职业生涯了，而这其实也是一个全方位的适应过程，就衣着而言，我需要从中汲取重要的穿衣理念与思维逻辑，从而为自己之后的购物实践提供有益的指导。

科普尝试

很棒的书！请放在随手可以拿到地方，方便查阅。

必不可少的懂一些。

[男人赢在形象力_下载链接1](#)

书评

[男人赢在形象力_下载链接1](#)