

忍术



[忍术_下载链接1](#)

著者:王红辉//刘世荣

出版者:北京体育大学

出版时间:2011-9

装帧:

isbn:9787564407872

《忍术:忍者秘传武功揭秘》 内容简介：忍术是一种利用徒手格斗的技艺、各种武器、

药物等，从事追踪、侦探、谍报、保镖、暗杀等手段的专门技术。它的培训教材里也包括有艺术和科学知识方面的广泛内容，目的在于帮助受训者在执行秘密使命时，能方便地融于要涉及到的各行各业。忍术起源于日本，在很多国家也有流传，是一个没有门派之见，纳百家之长，专找各派武功缺陷加以研究克敌制胜的隐踪之门派，故不论其徒手格斗术、武器格斗术，还是轻功、暗器，均精奇诡异，一击必杀，厉害无比。

忍术，非常特殊，内容广泛，实用性强，因而具一些已经被很多国家的特种部队所吸收与借鉴。

作者介绍:

目录: 第一章 古典忍术——打造隐形的杀手 第一节 忍术的历史回顾 一、忍术的渊源 二、打造忍者的经典教程 三、忍术的原理 四、忍术的流派 第二节 忍者介绍 一、忍者称谓的渊源 二、历史上忍者的品行 (一) 忍者的装束、忍器及装备 (二) 忍者的技能 (三) 忍者与武士 (四) 著名的忍者 (五) 忍者的暗号 (六) 忍者的联络 (七) 忍者的野外生存 (八) 忍者的组织机构 (九) 忍者五道 (十) 忍者的身体训练 第三节 忍者格斗术 一、实际打鬥训练——忍者战胜对手的方法 二、忍者徒手格斗技巧 三、忍者武器格斗技巧 (一) 忍者刀剑术 (二) 忍者棍术 (三) 忍者绳索制敌术 第四节 忍术三种绝技 一、暗器 二、施毒解毒术 三、隐身飞遁之术 (一) 忍者伪装隐身术 (二) 忍者五行大遁术 (三) 忍者轻功 第五节 忍者格斗精神修炼 一、精神与意识控制训练 (一) 简单默想训练 (二) 控制注意力训练 (三) 纯粹的观察训练 (四) 无意识的意识训练 二、感觉存在训练 三、感觉意图训练 四、思维影射训练 五、蒙目进行格斗感觉训练 六、忍者古怪的手势及啸叫——忍者九字秘印 第六节 现在是否还有忍者 第二章 现代忍术——街头自卫格斗术 第一节 现代忍术概述 第二节 现代忍术徒手格斗技巧 一、徒手格斗的基本打击技术 (一) 上肢攻击技术 (二) 下肢攻击技术 二、先发制人打鬥术 三、抵御对手的打击 四、街头打鬥中的缠斗技术 (一) 站立式缠斗制敌术 (二) 地上缠斗技术 第三节 街头防御战的械斗技术 一、利用武器打鬥 二、徒手抵抗持械对手 第四节 现代忍术的模拟仿真训练 第五节 现代忍术街头打鬥的心态
• • • • • [\(收起\)](#)

[忍术 下载链接1](#)

标签

武术

潜意识

忍术

工具书

训练学

社会学

格斗

忍者

评论

连个多重影分身都没有也好意思叫秘传？猿飞，半藏都是历史名人。忍术最好的是下忍。火遁木遁水遁什么的是逃脱术，无攻击值。结印九字秘印是呼唤神明的迷信心理暗示。

忍者好强...但现代忍术部分的配图看着怪难受的

[忍术_下载链接1](#)

书评

[忍术_下载链接1](#)