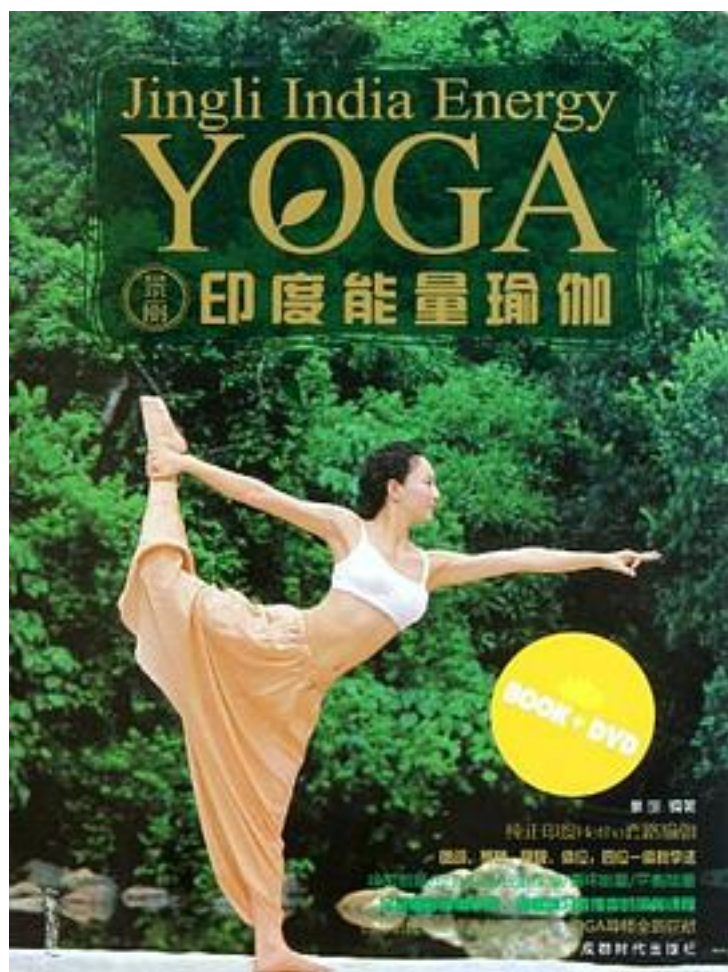


景丽印度能量瑜伽



[景丽印度能量瑜伽_下载链接1](#)

著者:景丽

出版者:

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787546404929

《景丽印度能量瑜伽》依据东方医学的观点，生命能量协调地循环流经全身，对于身体的健康很重要。生命能量不足，会对人体造成很大伤害，是引发各种慢性疾病的主要原因。

因。“能量耗尽”、“气血枯竭”是造成生命终结的最终原因。

作者介绍:

目录:

[景丽印度能量瑜伽_下载链接1](#)

标签

瑜伽学习

景丽

塑身

台湾

评论

在瑜伽方面的书里还算不错的，动作都很标准，也都是基础的。

[景丽印度能量瑜伽_下载链接1](#)

书评

[景丽印度能量瑜伽_下载链接1](#)