

豆蔻香茶长生诀



[豆蔻香茶长生诀_下载链接1](#)

著者:舒新城

出版者:辽宁教育出版社

出版时间:2011-11-1

装帧:平装

isbn:9787538294286

《豆蔻香茶长生诀》内容简介：与当代人一样，民国人同样深谙食养之重要性，他们总能在最寻常的食物中，发现学问、找到掌故，信手拈来，皆可滋身养命、裨益无穷。而在那个提倡科学、尊重传统的年代，人们对于食疗养生的态度和眼光，更为当代人所不及。《豆蔻香茶长生诀》一书集中了若干篇民国时期论述食疗养生的小文章，分为食材、杂论、食疗通讯等几大部分对读者呈现。其中既有中医精华，也有西医理论，偶尔还

会鼓吹一番社会和人生。充分体现了民国时期的食养特色。尤其值得一提的是《豆蔻香茶长生诀》最后的食疗通讯部分，来信者的急切和不安，回信者的关怀与安慰，全部淋漓纸上，呼之欲出，其情其景，令人敬服。

海报：

作者介绍：

舒新城(1893—1960)：

原名玉山，学名维周，字心怡，号畅吾庐，曾用名舒建勋，湖南溆浦人。出版家、教育家。1928年，应中华书局总经理陆费逵之聘，任《辞海》主编。1930年起，任中华书局编辑所所长兼图书馆馆长，全力主编《辞海》。建国后，曾当选为全国人大代表、政协上海市委员会副主席、《辞海》编委会主任委员。著有《现代心理学之趋势》、《教育通论》、《道尔顿制研究集》、《近代中国教育思想史》、《近代中国教育史料》等。

黄素封（1904-1960），又名黄雪楼，江苏徐州人，近代著名化学史家、医药学家、教育家。黄素封自幼酷爱学习，后考入金陵大学化学系，并以优异成绩毕业。毕生致力于学术，在化学、化学史、医药、教育、文学等方面均有不少著作行世，曾出版《实用有机化学》《高中化学》《中国炼丹术考证》《化学发达史》等著译，并于1960年译出了英国第一部小说《亚瑟王之死》。

目录：

[豆蔻香茶长生诀_下载链接1](#)

标签

饮食文化

美食文化随笔

民国

杂文

养生

与食物有关

美食

文化研究

评论

过时的养生理论，民国的歪理邪说

即便书编的太烂还是看 · 完 · 了.....

偏重实用性，大量讲营养的文章，可供参考，总之，饮食均衡、放宽胸怀、适当运动，必可健康。

不值得一读

谈饮食谈养生，民国人的《把吃出来的病吃回去》。

撒撒水啦。。。

已购。

《豆蔻香茶长生诀》，民国食疗养生文字之汇编，翻翻亦无妨，可以看出食之心理，如食形补形也。我生病，过于迷信人体的自疗能力，能不吃药就不吃药，翻出几个土方，抓两味温补的中药，与肉蔬同煮之，于是好眉好眼活到现在。故读是书，未免有所感慨：人生无非一个求不得，故食疗莫过于疗心；救人莫过于自救。知好歹，明进退，不人云亦云，凡能有所取舍，就会少翻几个跟头。

读前人之养生论述，今时亦有耳目一新之感。看民国人的钟鸣鼎食，能感受到那个时代的气息，风味。虽然有些观点谬误，但依然瑕不掩瑜。

平淡无奇

[豆蔻香茶长生诀 下载链接1](#)

书评

[豆蔻香茶长生诀 下载链接1](#)