

# 星云禅语



[星云禅语\\_下载链接1](#)

著者:星云大师

出版者:上海文化出版社

出版时间:2011-11

装帧:精装

isbn:9787807407614

《听大师说系列:星云禅语1-2+如是观+禅堂夜话(套装共4册)》内容简介:《星云禅语1》简介:持平常心,修生活禅;勘破纷扰表象,指向自省自在的人生幸福,一如清躁甘霖,入世洞明,让人身心善美。《星云禅语1》精心挑选出了两百余篇至理散文。从佛经到事理,从人生经历到普罗故事,字字珠玑,句句参悟,娓娓道来,不觉醍醐灌顶,找到般若宝藏。《星云禅语1》稿原在台湾报纸上专栏连载,受到了众多读者的喜爱,随后结集出版。

此套装还包括《星云禅语2》《如是观》《禅堂夜话》。

作者介绍:

星云大师,1927年出生于江苏扬州,12岁剃度出家,21岁时出任南京华藏寺住持,授记为临济宗第48代传人。1949年赴台湾,1967年创建佛光山,主张以出世的思想做入世的事业。1991年成立国际佛光会,被推为世界总会会长。于五大洲成立170余个国家和地区协会,成为全球华人最大的社团。出版过多本图书,销量过百万,并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言,是受到众多读者喜爱的智慧禅师。

禅如居士为星云大师弟子,负责整理发布《星云禅语》专栏和结集出版。

目录:【目录】

序 弘法利生.....	1
第一章 禅与生活.....	1
01   禅与现代人的生活	
02   持平常心 参生活禅	
03   “平常心”即是道	
04   日日皆是好日	
05   世间知见 似是而非	
06   脱离邪非 清净自在	
07   浮生若梦 何须计较	
08   脚踏实地 好梦成真	
09   坚定理想 实践抱负	
第二章 观自在.....	25
01   高贵的祈求	
02   自在常乐	
03   随遇而安	
04   熄灭贪瞋痴	
05   光明磊落 自在解脱	
06   何苦庸人自扰	
07   禅悦法喜的健康人生	
第三章 般若智.....	47
01   点亮希望的灯	
02   勤读好书	
03   学海无边 唯勤是岸	
04   增进般若智慧	
05   妙用现代科技	
06   认识忍的真谛	
07   残缺也是美	
08   “莲心”解众惑	
第四章 正心诚意.....	69
01   天堂地狱如何去?	
02   人在做 天在看	
03   命运靠自己开创	

04 | 改变命运的方法  
05 | 握紧身心的缰绳  
06 | 心病还需心药医  
07 | 正心诚意何惧鬼  
08 | 开创幸福的人生  
09 | 逍遥人生自在求

## 第五章 圆融无碍……………93

01 | 人不能离群索居  
02 | 苦与乐一念之间  
03 | 愿成就人间净土  
04 | 享有而不拥有的理财观  
05 | 人生“施比受更有福”  
06 | 取其当取 舍其当舍  
07 | 如如不动 事事圆融  
08 | 广结善缘有妙方  
09 | 益友损友的品格  
10 | 悲智愿行结人缘  
11 | 柔和安忍 法喜充满  
12 | 百善孝为先  
13 | 打球与修行  
14 | 做人并不难  
15 | 七诫净化人心  
16 | 善缘愈结愈广  
17 | 随缘 修缘  
18 | 感恩 惜福  
19 | 团结之道  
20 | 结人缘  
21 | 觅知音  
22 | 待人与修己  
23 | 先他人后自己  
24 | 结善缘少纷争

## 第六章 息烦恼无是非……………157

01 | 勤耕得丰收  
02 | 和平处事  
03 | 说不得“诀窍”  
04 | 说话的“艺术”  
05 | 对治恶人的方法  
06 | 息烦恼无是非  
07 | 结福缘离恶果  
08 | 心胸开展 智慧显发  
09 | 开启您的如来智慧

## 第七章 离苦得乐……………181

01 | 发心  
02 | 愿力  
03 | 反省  
04 | 忏悔  
05 | 无聪之慧  
06 | 大慈大悲  
07 | 不怨不尤 自求多福  
08 | 豁达心胸 息灭烦恼  
09 | 认真修行 利益良多  
10 | 消除业障 离苦得乐

## 第八章 调身 调息 调心……………207

01 | 禅诗禅趣

02	荣枯自随意	
03	疾病本是帖良药	
04	调身 调息 调心	
05	生活愈简单 心灵愈纯净	
06	发心做功德 必得好福报	
第九章 富贵贫穷一念间·····		225
01	佛教的真理	
02	空 能容乃大	
03	佛教的理财观	
04	富贵贫穷一念间	
05	知足心安乐无比	
06	如何才能 “知足”	
第十章 追求美好明天·····		241
01	花与人生	
02	追求美好明天	
03	先有出世思想再做入世事业	
04	心生万物随识变	
05	心有所主自能安	
06	人生十最	
07	人生际遇 视己经营	
第十一章 小故事大道理·····		261
01	江山易改 本性难移?	
02	舍得舍得 有舍才有得	
03	天堂地狱何处去?	
04	相互合作团结才有力量	
05	彼此尊重无用也有大用	
06	八风吹不动 心净国土净	
07	知足常乐 平安就是福!	
08	生命有定数 要好好珍惜	
09	持平常心 修生活禅	
10	净化身心 时时勤拂拭	
11	活在当下 食睡皆修行	
12	不念旧恶 化阻力为助力	
13	乐观奋斗 转烦恼为菩提	
14	以无为有 享有更胜于拥有	
15	改过迁善 才能得道多助	
· · · · · ·		
		<a href="#">(收起)</a>

[星云禅语\\_下载链接1](#)

标签

佛学

禅宗

禅语

修身养性

自我完善

宗教

修行

哲学

## 评论

寥寥数语 静人心弦

-----  
能理解但是要做到太难。。。

-----  
按需。

-----  
简单的道理更值得去细致感悟 忽视的细节就是你手指间隙流失掉的禅意

-----  
学佛，信佛是为了看破，放下，自在，求的心灵的宁静。

-----  
昨天晚读完星云大师的这本《星云禅语》，的确是本关于佛学及禅悟的好书。所谓"持平常心,参生活禅"受益匪浅,是一本可以让内心宁静的书,推荐

-----  
静心，思考

-----  
没看完需要静下心来慢慢看

-----  
宗教中的哲学会引起我的思考

-----  
地狱未空，誓不成佛。 众生度尽，方正菩提。

-----  
[星云禅语 下载链接1](#)

书评

-----  
[星云禅语 下载链接1](#)