

# 发现中药（第二辑）



[发现中药（第二辑）](#) [下载链接1](#)

著者:钟知霖

出版者:人民军医

出版时间:2011-11

装帧:

isbn:9787509151587

《发现中药(第2辑):对本草药性的深度解读》收录了常用中药100余味，按照甘淡、咸、

苦、辛、酸涩等性味分5章，从药性、功效、论药等方面详细论述了中药的药性及其作用机制，并在论述中讲述有关的中药典故，增加了内容的趣味性。《发现中药(第2辑)：对本草药性的深度解读》适合中医药爱好者、中药医院校教师及学生阅读参考。

## 作者介绍：

目录: 第1章 甘淡药物 人参——大补元气第一品 甘草——坐镇中州定方位  
龙眼肉——药食两用抗衰老 蜂蜜——胃炎胃痛显奇效 黄芪——补虚小儿百病论  
当归——血有所归益妇科 熟地黄——生地黄尤善补肾 车前子——既补又泻论归经  
鸡内金——以脏补脏千金求 柏子仁——补心兴阳长寿物 肉桂——为诸药先聘通使  
枸杞子——东方神草大养生 滑石——先升后降滑结石 莲子——清白莲子清补心  
麦冬——阴中阳药养肺阴 天冬——泡酒饮之祛百病 蒲黄——凉血活血论蒲黄  
三七——通治血证的神草 大枣——双向作用脾胃果 朱砂——以藏为补大特色  
杜仲——富贵病第一要药 泽泻——先泽后泻偏利水 阿胶——中焦取汁变赤血  
薏苡仁——利水渗湿不伤阴 荸苓——女人的养生良物 猪苓——治水不从阴化者  
酸枣仁——亚健康失眠优选 金银花——善调理老人诸证 石斛——锁涎涩丈夫元气  
山药——药食两用的良物 芡实——苏东坡养生秘法 玉竹——润肺养胃兼美容  
墨旱莲——无缘任督遭冷落 锁阳——真锁阳自在人心 紫河车——血肉有情治先天  
蝉蜕——温病初得之要药 麦芽——消食解郁芽本质 鹿茸——奇妙归经左青龙  
竹茹——清热除烦有神功 红花——内伤出血第一品 鳗鱼——天性好斗善杀虫  
五灵脂——惟人善用胜灵芝 穿山甲——已溃忌用只缘通 蕲蛇——祛风良物白花蛇  
第2章 咸味药物 芒硝——清热排毒锋芒消 牡蛎——重镇安神本质论 僵蚕——得桑而生善治风  
鳖甲——清热软坚其并擅 海藻——海底仙药大重视 壁虎——治疗肺癌第一品  
水蛭——消瘀破血有奇功 地龙——风调雨顺遣地龙 旋覆花——诸花皆升惟其降  
第3章 苦味药物 白术——同性相斥现象论 牛黄——牛之结石善定神 大黄——柔情将军大止血  
益母草——利水消肿妙剂量 牛膝——性善下行驳骨雄 桑寄生——投机取巧滋肝木  
龙胆——怀柔政策施龙胆 蛇床子——令人有子须明理 菊花——祛病延年菊花酒  
茜草——引血归经显奇功 柴胡——能升能降守关门 升麻——和解透化解百毒  
黄芩——善清肺热又安胎 黄连——苦口良药利于心 黄柏——增益肾水降虚火  
独活——善治在下之伏风 疾藜——身带金刺善制木 女贞子——爱美女性之良方  
秦艽——手足阳明经主药 玄参——增益肾气非补精 丹参——功类四物论丹参  
知母——清热下水滋真阴 延胡索——效如吗啡止痛药 白及——补土生肌第一品  
血余炭——止血化瘀兼利尿 木通——导心火而入小肠 桀子——疮疡良药泻胰火  
紫菀——高深可测返魂草 苦杏仁——润肠消脂杏仁茶 桃仁——补神良药第一味  
枳实——开化中焦第一品 天花粉——生津止渴解消渴 草薢——萆薢痹解分清浊  
白鲜皮——黄疸风痹的要药 厚朴——多用破气少通阳 大青叶——药用在叶主上病  
桔梗——舟楫之药论桔梗 赭石——平肝潜阳降震荡 稀莶草——治风致风集中营  
甘遂——未必一定反甘草 连翘——十二经疮疡圣药 夏枯草——疮疡要药比连翘  
苦楝皮——杀虫治癣第一品 青蒿——截疟化斑功非凡 白头翁——千古问答白头翁  
瓜蒂——彻下炎上如脐带 牵牛子——大小气秘请牵牛 射干——利咽定喘兼消痰  
第4章 辛味药物 麻黄——为人体打开窗户 薄荷——合理试药的本意 辛夷——宣通鼻窍疏经络  
石菖蒲——以通为补大养生 莱菔子——功擅于消更善化 天麻——内风神药定风草  
陈皮——绵绵化痰第一品 菟丝子——思考本草论存性 细辛——小小细辛须小心  
草果——药物颜色显差异 巴戟天——归于任脉的药物 防风——善治一切风证  
沉香——交通心肾五教迷麝香——天下第一伐木香 吴茱萸——散寒止痛辟邪翁  
石膏——急救君子消防员 三棱——削铁如泥破坚积 艾叶——艾火能灸千百病  
干姜——火贯土中生者良 槟榔——天地之道洗瘴丹 川芎——内伤头痛必川芎  
郁金——心血郁结金牌药 芥子——皮里膜外豁痰手 葛根——久服未必劫胃阴  
款冬花——治疗久咳有特效 淡竹叶——烦暑最宜淡竹叶 广藿香——正气以治本解暑  
香薷——夏日麻黄发汗暑 荆芥——血中气药爱妇科 仙茅——冲任可调高血压  
蜈蚣——治蛇毒无越是物 附子——回阳救逆第一品 半夏——先敛后散重降胃  
天南星——善治风痰第一品 莩苈子——泻肺强心的佳药 巴豆——热情将军消寒积

酸涩药物 五味子——五味俱全收正气 远志——肾气上交心得志 白芍——先破后敛收正气  
山茱萸——敛正气不敛邪气 硫黄——千古仙药不养身 乌梅——“乌”梅煮酒论英雄  
淡豆豉——黑豆养身不养生后记  
· · · · · (收起)

[发现中药（第二辑）](#) [下载链接1](#)

标签

中医

中药

本草

本草学

大枣

★已购

评论

[发现中药（第二辑）](#) [下载链接1](#)

书评

[发现中药（第二辑）](#) [下载链接1](#)