

家庭情商课



[家庭情商课_下载链接1](#)

著者:方心晴

出版者:云南人民出版社

出版时间:2012-6

装帧:平装

isbn:9787222081413

《家庭情商课:培养优秀孩子的99件小事》主要针对1—6岁孩子的情商培养。以亲子互

动的形式，培养孩子自理、自立、自强、关爱他人、珍惜劳动成果、克服苦难等优秀品格。《家庭情商课:培养优秀孩子的99件小事》共分成两大部分：第一部分培养小孩的爱心与智慧（1—3岁），重点在于培养幼儿自理能力、安全意识、注意力、阅读能力、爱心、责任感等。第二部分培养小孩的独立与社交能力（3—6岁）。重点培养孩子积极乐观、自信坚强等优秀品格与耐挫能力、审美情趣、良好沟通能力等情商能力。

《家庭情商课:培养优秀孩子的99件小事》写的生动有趣，事例丰富，穿插名人名言、事迹、实验报告等，全方位，多角度来培养孩子情商，是重视孩子情商培养的家长的不二选择。

《家庭情商课:培养优秀孩子的99件小事》培养孩子的情商能力，增强孩子的心理免疫力。家庭是孩子的第一所情商培训学校，父母是孩子的第一任情商培训教师。让你的孩子在平凡中远离平庸，让你的孩子在优等生中脱颖而出。情商决定孩子的成就！

作者介绍:

方心晴

法学学士，教育学硕士，某中学资深教师。自从有了女儿丫丫后，曾结合自身经历，为多家报刊写过育儿方面的文章。她认为孩子的教育不应该只为了关心孩子考试考了多少分，也不应该像上一辈人那样用说教、打骂等死板僵硬甚至充斥着功利思想的方式，而是应该融教育于生活，通过亲子的互动体验帮助孩子学会自理、自立、自信，学会宽容、尊重、富有爱心，从而逐渐形成适合每一个家庭的个性化教育方式。

目录: 目录

第一部分 爱心与智慧——情商培养从1岁开始 5

第一章 培养孩子自理的第一步 6

1.丢尿片：不仅仅是大人的事儿 6

2.收拾玩具：让孩子做事更有条理 9

3.吃饭：让小孩远离“饭来张口” 12

4.睡觉：养成良好的作息规律 15

5.玩耍：让孩子体会自由的感觉 17

6.穿衣：眼到手到，手到脚到 20

7.洗脸刷牙：良好的卫生习惯必须从小培养 22

8.上厕所：像大孩子一样解决大小号 24

第二章 远离危险，让孩子从小就学会自我保护 26

9.开关电视空调：家里的高级智能遥控器 26

10.手机充电：“电老虎”屁股摸不得 28

11.点蚊香：火是危险的 30

12.自我保护：孩子的平安成长比成功更重要 32

13.系安全带：用安全带保障生命安全 34

14.撕日历：光撕日历到不了星期日 36

第三章 培养孩子的注意力、阅读能力、动手能力 39

15.叠衣服：把衣服当作“变形金刚” 39

16.传口信：培养孩子的注意力 41

17.图书归架：书香童年让孩子一生都爱好学习 43

18.整理书包：用趣味游戏赢得孩子信赖 45

19.抹爽身粉：抑制痱子有高招 47

20.取报纸：儿童智慧在他的手指尖上 49

21.递拖鞋：爱的教育 51

22.超市购物：疏导孩子的不良欲望 53

23.扫地：一屋不扫，何以扫天下 55

- 24.剥鸡蛋：自己剥的更好吃 57
- 25.择菜：从点滴小事体会父母的辛苦 59
- 26.洗水果：让小孩懂得孝敬长辈 61
- 27.冲牛奶：自己动手，吃喝不愁 63
- 28.系鞋带：鼓励教育，让孩子更有耐心 65
- 29.拔草：大自然是世界上最有趣的教师 67
- 第四章 爱心与责任感，给孩子种一颗感恩的心 70
- 30.短时间看家：克服分离焦虑症 70
- 31.保管钥匙：小钥匙，大责任 72
- 32.出门不恋抱：自己的路自己走 74
- 33.挑选衣服：自我意识强烈的孩子将来更独立 77
- 34.给妈妈捶背：种一颗感恩的心 79
- 35.家里吃饭：学会与人分享快乐 81
- 36.排队买票：从儿童的秩序敏感期教育孩子懂得规则 83
- 37.剪指甲：干净健康的孩子有人爱 85
- 38.帮伙伴擦鼻：帮助他人也需要讲究方法 87
- 39.洗澡：性别课堂 90
- 第二部分 独立与社交——3岁决定孩子一生的情商智慧 92
- 第五章 鼓励与赏识，增强孩子的自我成就感 92
- 40.包书皮：尊重知识，书是一切智慧的源泉 92
- 41.餐前准备：逻辑思维，从配对概念开始 94
- 42.端饭送碗：发掘孩子的勤劳天性 96
- 43.叠被子：让孩子在实践中学会有条不紊 98
- 44.洗袜子：多赏识孩子的动手能力 100
- 45.晾衣服：告诉孩子生活中充满阳光 102
- 46.擦桌子：平凡与不平凡的区别 104
- 47.清洗拼图：“地板玩闹”培养孩子的互动能力 106
- 48.定闹钟：早起的鸟儿有虫吃 108
- 49.擦皮鞋：尊重弱者有爱心 110
- 50.套枕套：不放弃才会成功 112
- 51.刷碗：加强执行能力的培养 114
- 52.擀饺子皮：全家一起来，培养孩子的幸福感 116
- 53.取送衣服：学会与人沟通 118
- 第六章 爱生活，熏陶孩子积极乐观的心态 120
- 54.鲜榨果汁：新鲜营养的夏日“嬷嬷茶” 120
- 55.剥蒜：有些事，可以“投机取巧” 122
- 56.开罐头：罐头好吃开盖难 124
- 57.调酱汁：让孩子“帮厨”摒弃挑食 126
- 58.热饭菜：在挑战中成长 128
- 59.浇花：懂得承担责任更有出息 131
- 60.喂养宠物：找到自己的心灵伙伴 132
- 61.点钱存钱：从小培养孩子的钱商 135
- 62.端茶倒水：有爱就要说出来 136
- 63.查水电表：日常生活也能开阔孩子的眼界 138
- 64.使用照相机：把美好留下 140
- 第七章 磨砺孩子面对挫折与困难的意志 142
- 65.挑虾线：学会耐心地做事 142
- 66.处理伤口：受伤中学会自救 144
- 67.量体温：普及体温知识 146
- 68.配合看病：让孩子变得坚强 149
- 69.灭蟑：认识蟑螂的危害 151
- 70.清点行李：一件都不能少 153
- 71.使用指南针：找到回家的路 155
- 72.买东西：树立正确的理财观念 157

73.交水电费：让小孩懂得勤俭持家的道理 159
74.倒垃圾：环保从娃娃抓起 161
75.剥玉米：培养孩子的吃苦精神 163
76.埋单：人生最终要由自己买单 165
77.开门：挫折训练不可忽视 167
78.使用电梯：幽闭空间莫恐慌 169
第八章 审美情趣，决定孩子一生的生活品质 171
79.除雪：和小雪人一起长大 171
80.装饰圣诞树：温情与创意大爆发 173
81.贴春联：小小春联，讲究多多 175
82.包装礼物：用礼物来表达友情 177
83.打扮：美丽让孩子更自信 179
84.做花童：培养小孩的社交能力 181
85.扎小辫：天使爱美丽 183
86.家庭安保：防火防盗防意外 185
87.葬小鸭：正确认识 and 看待死亡 187
第九章 良好的沟通与交际能力让孩子的一生少走弯路 189
88.讨回借出品：捍卫自己的财产 189
89.劝架：家庭小矛盾的“调解员” 191
90.乘班车：学会尊重集体纪律 193
91.寄贺卡：学会感恩 195
92.看天气预报：为全家人报告冷暖阴晴 197
93.搀扶老人：用小手搀起的爱心 199
94.慈善义卖：胆识和能力是孩子成功的基础 201
95.接待小伙伴：热情也是一种能力 203
96.接打电话：小事培养孩子的综合素养 205
97.点餐：学会为他人着想 207
98.照顾幼儿：陀螺连轴转，变身小大人 208
99.帮助乞丐：永远保留一颗柔软的心 210
· · · · · (收起)

[家庭情商课 下载链接1](#)

标签

情商教育

情商课

育儿

情绪管理

家教

教育

当当读书

评论

[家庭情商课 下载链接1](#)

书评

近些年来，关于家庭教育的图书层出不穷。很多跟我一样的父母在选择的时候往往都很慎重，不过，当我认真阅读了这本书以后，情不自禁地产生了一种强烈的欲望，要把这本与众不同、别具一格的家庭教育读物推荐给广大求知若渴的年轻父母们。因为与其他同类书相比，我认为这是一...

每个孩子都有自己的优点和缺点，多看到孩子的优点，多鼓励孩子，孩子的小缺点会逐渐改掉；只盯着孩子的缺点，只批评孩子，会让他失去信心。所以家长爱孩子还要懂孩子，如何去爱孩子，让孩子真正懂得父母这颗爱孩子的心，是最重要的。

看这本书让我想到了自己的孩子。有时我会认为孩子不按我的要求去做某件事情而懊恼，其实我难道愿意让别人总是提着你的鼻子往前走吗？但是即便如此，我还是很难说服自己，我总是认为孩子太小，没有自觉性，不懂的什么该做，什么先做，什么后做，所以我应该替他安排好。然后按我的计划走，可...

现在的基本都是每家一个孩子，我家的小孩是家里的宝，全家人天天围着他团团转，正所谓“含在嘴里怕化了，抱在手里怕摔了。看了作者的书我从中学到不少知识，应该从小就培养小孩，不能让他养成那么多坏习惯。为了孩子将来能成为一个优秀的人，我要按照书中的方法慢慢教育我的小孩...

写得引人入胜，让人有兴趣看下去，很多方法都很不错，虽然不能生搬硬套，但是有一定的借鉴作用。特虽是本书提醒家长不自觉的语言或者行为伤害，提醒为人父母要留心不要轻易伤了孩子的心。

两年前，我就开始步入了做父亲的行列。和每一个父亲一样，我很爱自己的孩子，把她当宝...

读了很多家教书,没有一本像这本能让我一口气读完,并且还想反复地读，一边读一画划，每篇都有让我心动的话语，都有让我能拿来就用的好办法，都能让我发现自己教子中的误区。

这本书上很多观点都比较贴切实在，作为一个妈妈读者，对于书的作者，我想说谢谢，谢谢老师的分享，才让...

伴随着孩子的悄然成长，他们开始离开父母温暖的怀抱，踏入属于自己的小小社会，而为孩子选择怎样的社会，如何帮助他们去适应这个社会，就自然而然地成为令每位家长苦苦思索的难题。小学是一个奠定孩子学习基础，培养良好习惯，同时建立正确的人生观及价值观的重要阶段。这个阶...

对于书中提到的一些情况，比如说在校受伤、被老师冤枉、遇上“恶狼”老师、犯错受罚、早恋越轨、降级，这些问题暂时没有遇到，有些是不可避免的，有些是可以预防的，可以通过本书中获得提示，未雨绸缪，一旦发生了也要正视，不要轻易放弃孩子。结合本书，关于小孩的教育问题...

孩子很优秀，别忘了老师的功劳；孩子被忽视，想办法吸引老师；孩子被歧视，家长别自卑。我想女儿一开始没有受到老师特别的重视，但是老师不会忽视认真的孩子和家长。我觉得我跟女儿每次都认真对待老师布置的任务，我给女儿精心设计的成长档案，还有女儿的积极表现，都成功吸引...

孩子情商从小培养

什么是情商？在写这篇文章之前，我特意查了一下资料：情商（EQ）又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。现在越来越多的人认识到情商的重要性，甚至认为情商可以决定...

