

# 每天懂点孩子心理学



[每天懂点孩子心理学 下载链接1](#)

著者:孙玉梅

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787564051549

《每天懂点孩子心理学》主要针对3-8岁孩子身上普遍存在的“毛病”“问题”，运用

儿童心理学和成长心理学的知识，进行深入分析，帮助家长找到这些问题的深层原因，并且给予专业的方法指导。3-8岁是孩子性格、思维方式、价值观等形成的重要时期，而这个时期孩子的自我意识逐渐增强，在思想上和行为上都要求独立、自由。孩子的这些要求，如果家长没有注意，或者不加理会，孩子就会出现诸如暴力、反抗、叛逆等等行为。对于这些行为，家长如果简单地加以压制的话，必然会遭遇孩子更大的反抗，更加强化孩子的负面行为。

所以，3-8岁孩子的家长，在发现孩子的不良行为时，需要做的不是“头痛医头脚痛医脚”，而是深入了解行为背后的深层的心理原因，运用科学的办法加以引导，才会取得事半功倍的效果。

如果你的孩子打人、说谎、搞破坏、缺乏耐性、霸道自私；如果你的孩子不听建议，对抗管教；如果你不知怎么搞定问题多多的孩子；那么你需要阅读《每天懂点孩子心理学》。

《每天懂点孩子心理学》将告诉你：

- 1.孩子难搞的深层原因是什么；
- 2.孩子的难搞行为表达了他怎样的心理；
- 3.他的心理是不是符合成长曲线的；
- 4.怎样用符合他心理认知的方法搞定他。

《每天懂点孩子心理学》将帮助你：

- 1.了解你的孩子，读懂他的内心；
- 2.认识幼儿心理发展曲线，引导他的成长；
- 3.学习符合儿童心理学的教养方法，科学育儿；
- 4.借鉴成长心理学方法，纠正孩子的成长偏差。

阅读《每天懂点孩子心理学》四大理由：

1.针对性：

《每天懂点孩子心理学》针对54个最令家长头疼的孩子的难搞行为开具药方；

2.专业性：

资深心理学家为你剖析孩子行为背后的心理原因，找准病因；

3.实用性：

告诉你符合儿童心理学与成长心理学的最有效的教养方法；

4.准确性：

针对幼儿发展的八大方面定制专业测试题，更准确地了解孩子。

## 作者介绍:

孙玉梅，资深记者、编辑，现从事中外儿童教育理论研究和策划撰稿工作，致力于先进家庭教育理论方面的研究工作及普及类图书的写作策划，在多所知名早教机构担任顾问等工作。出版过多部孕教、育儿、亲子类图书，其作品见解独特，理念新颖，语言诙谐、简洁、质朴，让读者读后既能莞尔一笑，又能产生共鸣，还能汲取独到的教子经验。著有《犹太妈妈这样教孩子》等作品。

## 目录: Part 1 关闭孩子的暴力门

### 宝宝暴力倾向测试

1. 安安欺负小朋友——如何纠正敌意型攻击
2. 小秋又发飙了——如何安抚动辄哭闹的宝宝
3. 不给买就不起来——孩子在公共场合哭闹怎么办
4. 不让看就砸电视——如何疏导孩子的焦躁
5. 我就不，我就不——如何面对孩子的倔犟心理
6. 孩子跌倒大哭——远离依赖心理是王道

### Part 2 给淘气宝宝把把脉

#### 宝宝破坏倾向测试

1. 家有破坏王——如何洞察孩子的破坏心理
2. 爱拆东西的瑞瑞——满足孩子的探索心理
3. “上蹿下跳”的沙沙——好动背后的心理需求
4. 将墙当成涂画板——涂鸦背后的心理需求
5. 孩子爱玩脏东西——呵护孩子的创造力与感知力
6. 小强热衷战斗游戏——如何纠正孩子的战斗欲
7. 孩子打破砂锅问到底——如何促进孩子的思维发展

### Part 3 小嘴里的大乾坤

#### 宝宝撒谎倾向测试

1. 饺子不是我弄地上的——如何应对孩子的防御性撒谎
2. 和超人共进午餐的菲菲——如何引导孩子合理想象
3. 我家娜娜爱吹牛——怎样引导孩子的好胜心
4. 话太多的毛毛——孩子的表现欲该如何呵护
5. “脏话大王”晨晨——给孩子心理“清污”
6. 小屁孩说大人话——警惕孩子童心早失
7. 家有“顶嘴大王”——“小心”独立期“孩子的逆反

### Part 4 拯救小小冒失鬼

#### 宝宝细心度测试

1. 家有“马大哈”——让丢三落四的孩子细心点儿
2. 书包跑哪去了——避免给“毛躁”型孩子消极暗示
3. 作业小错不断——多让孩子做些“细活儿”
4. 做事敷衍——如何激发孩子的责任感
5. 孩子老丢铅笔——怎样帮助自控力低的粗心孩子
6. 家有“冒失鬼”——如何让“冒失”型孩子慢下来

### Part 5 校正超级“小霸王”

#### 宝宝霸道倾向测试

1. 奇奇变成了小霸王——如何纠正“放纵溺爱型”“霸道行为”
2. 我的苹果不给别人吃——怎样纠正孩子的“自私”
3. 不给我玩儿，就要抢——警惕“儿童独占症”
4. 我就要看少儿台——如何帮孩子度过第二“反抗期”
5. 好东西都是我的——怎样剔除孩子的独享意识
6. 我的东西，谁也不准碰——孩子为何“唯我独尊”

### Part 6 警惕！孩子有怪癖

#### 宝宝怪异倾向测试

1. 我只是拿来玩玩——如何纠正孩子的“偷窃”“行为”

- 2.喜欢美女姐姐——如何顺利度过”性意识成长关键期
- 3.孩子言行不一一用门槛效应纠正
- 4.蒙枕巾睡觉的晶晶——如何增强孩子的安全感
- 5.对妈妈不亲的子默——警惕孩子的缄默效应
- 6.佳佳网络成瘾——如何帮孩子走出禁果效应
- 7.爱啃指甲的昭月——如何纠正孩子啃指甲
- 8.孩子虐待动物——校正孩子的残忍心

## Part 7 宝宝爱涉险

### 宝宝涉险程度测试

- 1.爱从地上捡东西吃——如何应对“好奇型”异食行为
- 2.孩子喜欢按电源开关——正确引导“探险型”危险行为
- 3.让暖水瓶“高高在上”——怎样减少孩子对危险物品的探知欲
- 4.小小烟头收集家——不要给孩子错误的心理暗示
- 5.孩子爱往高处爬——让孩子远离“攀高心理”
- 6.孩子爱玩马桶——正确引导孩子的破坏心理

## Part 8 学习成了大问题

### 宝宝注意力测试

- 1.孩子上学是为了爸妈？——如何帮孩子树立正确的学习理念
- 2.孩子不喜欢老师——怎样帮孩子跨越情感隔阂
- 3.一提作业头就大了——如何让超限效应远离孩子
- 4.总考第二名——用鲶鱼效应激发孩子的竞争意识
- 5.你帮我报学习班，征求我意见了吗？——巧妙应对孩子的叛逆心理
- 6.小龙的头顶有点“秃”——如何帮孩子减少心理压力
- 7.爱走神的乐乐——用红萝卜效应帮孩子提高注意力
- 8.老师让默写，她抄写——如何应对孩子在学习上的应付心理

· · · · · (收起)

[每天懂点孩子心理学](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

每天懂点孩子心理学

家庭教育

家庭教育

教育

孩子

育儿

沟通

评论

kindle浏览

里面很多孩子情绪情感的案例，15级的同学们可以看看。@董小丫的小葵花 @欣妹嘻X @贱客1983 @芙RanRan @赵倩ahahaha

我不知道我一不打算要孩子的人花几天把这书扫一遍是什么情况。大致归纳下：平等交流、耐心教育、一起学习。

还可以，针对群体明确，内容较为基础，有大量案例讲解，简单易懂。适合五岁前儿童的家长阅读。

观点没啥新的，只是针对儿童常见的一些问题做了解读，提些简单的建议。不如《好妈妈胜过好老师》和《窗边的小豆豆》。此书可不看。

里面的内容很不错，对家长会有很多警醒，其实教育孩子，最重要的东西就是爱，需要时间的陪伴，花心思花时间在孩子身上，慢慢看着他长大。

对照这本书里，自己也检讨了很多，自己的说教（孩子听不懂的，理解不了的）有点多，然后会把自己的焦虑传递给孩子，在为人父母的路上，我们都是一边学习，一边让自己和孩子一样的成长，同样的，也反思了自己受到的教育，很适合家长看的一本书。虽然“他山之石”环节非常假，前后的例子也恰好这么典型，不过这好像是我们这类书的通病。

我只能勉勉强强给个还行的评价。。。

一本口水书。举了很多例子，很浅显。

书中的观点比较通俗，观点后有案例实用性很强。只是里面的很多观点都是我实践过的，且书中的结构安排逻辑性不强，所以对我的帮助不是很大。

针对10岁以下的孩子经常出现的一些行为，针对性的给出了解释和应对的方法，值得一看。

挺没意思的…不如很早以前讲蒙特梭利教育法的那本…

[每天懂点孩子心理学 下载链接1](#)

## 书评

过去的大人对小孩儿的划分只有两种，听话的或不听话的。听话的大人就可以省点儿心，不听话的可以用打用骂强迫他听话。

现在的大人活得比过去可就累多了。君不见连小朋友都开始划分九型人格了。现在比过去更讲究因才施教，因型施教。小孩子上蹿下跳，淘气发飙，大人都要仔细考…

很多妈妈都觉得，孩子是从自己身上掉下来的肉，和自己血脉相连，孩子的想法，当妈的必然知道的通通透透，任何一点小心思都逃不脱妈妈的法眼。但其实这种观念是相当主观和片面的。孩子，特别是三岁以后的孩子，个性都在逐步形成中，6岁前，孩子正处于是非观念、规则意识的形成和…

自从上天赐予我们的孩子呱呱坠地来到我们身边，我们即荣升为人父母。但是随之而来的，除了身份上升一级的荣誉，其实还有无数难以想象的考验和非常重大的责任。说实话，如果是自己亲自养育孩子，那么在最初的几年确确实实是要体验辛苦的。因为婴儿这个小肉团团，会哭会笑会叫会...

说起来我是个育儿心理学的实足受益者，因为从我的孩子刚一出生到他现在一岁五个月的一年多时间里，我一直在学习和运用育儿心理学的知识指导和帮助自己日常教养孩子。因为了解了孩子在不同阶段的心理需求和想法，掌握了如何处理和面对孩子的各种状况和情绪，所以在教养孩子的过...

《每天懂点儿孩子心理学》是一本面向3-8岁孩子的家长指导书，是一本非常通俗的家长指导手册。从前言到正文，全书的结构非常明朗，所言所讲一目了然。正如作者在前言中所讲，伴随着孩子的成长，随之而来的坏毛病也不断，常常一个问题还没有解决，新的坏习惯却又随之而生。这是让所...

家庭教育非常实用的一本手册，而且因为有较多的实际案例，使得读起来并不枯燥，而且很多时候仿佛因为就是写你的孩子，而引起充分共鸣，从而更迫切地寻求答案，并且绝对不会失望。

家庭教育类的书籍越来越多，因为我们的生活条件越来越好，孩子越来越少，越来越多的父母开...

伴随着孩子的不断成长，他性格中原本乖巧可爱的那一面渐渐地发生着转变，取而代之的是拥有自己独立的思想与个性，他不再是那个在父母面前言听计从的小宝贝，相反，他开始变得叛逆，学会顶嘴、吵闹、抬杠、甚至撒谎……伴随着他知识的不断增加及思想的日渐成熟，一个令父母亲感...

不看不知道，一看吓一跳。外行人做了内行事，真的是不行。

自从宝贝女儿出生之后，我就对她关怀备至。每当看到小丫头，总是从心底里往外乐，而且总也乐不够。我总是对自己说，一定要把自己的宝贝女儿培养好，培养成一个出色的姑娘，一个懂事的女人，一个可爱的丫头，一位成功的...

本书的亮点在于单篇条理非常清晰且每个章节之前有一篇非常详细的测试，对于非常关心孩子并且注意观察孩子日常行为举止的家长来说是非常不错的一本帮助手册。每一篇都针对现在的孩子的缺陷或弱点设置了四个板块：首先是案例，举出目前孩子常犯的毛病有什么道出家长的困惑，其次...

心理学其实是一门比较深奥的学问。毕竟，无论是谁都可以通过心理学的角度进行分析；无论是谁都可以通过心理学的方式进行沟通。良好的心理学交流不仅可以让人与人之间的沟通更加深入，而且更可以起到事半功倍的效果。事实上，对于心理学它不仅仅适用于成人，同样它也适用于孩子...

### 走进孩子的内心世界

孙玉梅著的这本书给家长的指明的方向很好，要了解孩子的心理。一些孩子到了小学五六年级的时候家长就管不了了，他们只是感到孩子特别的调皮，打过骂过不起作用。孩子跟他们顶嘴或者沉默，他们无奈，根本不知道孩子想什么。不能走进孩子的内心，谈何教育？...

心理学其实是一门比较深奥的学问。毕竟，无论是谁都可以通过心理学的角度进行分析；无论是谁都可以通过心理学的方式进行沟通。良好的心理学交流不仅可以让人与人之间的沟通更加深入，而且更可以起到事半功倍的效果。事实上，对于心理学它不仅仅适用于成人，同样它也适用于孩子...

每个孩子生下来都是纯洁而完美的，然而在成长过程中，他们却变得千差万别起来，身上出现了各种各样的问题与毛病，当成人意识到时，往往会觉得是孩子自身的问题，但是我们都应该知道，孩子就是一面镜子，他身上所存在的一切现象，都映照着父母的影子。所以当你发现孩子...

[每天懂点孩子心理学](#) [下载链接1](#)