

# 成瘾障碍的心理治疗



[成瘾障碍的心理治疗 下载链接1](#)

著者:厄里怀恩

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787501984541

《成瘾障碍的心理治疗》，本书由成瘾障碍领域的多位专家通力合著，对物质使用障碍

、酒精使用障碍以及赌博成瘾三个领域的内容进行了全面而系统的介绍，理论清晰，案例丰富，方法全面，并提供了大量诊断和治疗所需的工具与资源。

## 作者介绍:

### 目录: 第一部分 物质使用障碍的心理治疗

#### 第一章 药物滥用

术语

定义

流行病学

发病过程和预后

鉴别诊断

合并症

诊断程序和工具

#### 第二章 物质滥用问题的生理—心理—社会多元模式

互动因素

初始期

常规性药物使用

问题性药物使用

治疗结果

#### 第三章 诊断、评估与治疗指征

一般原则

记录方法

时间轴回溯评估法

药物使用结果调查

改变的动机

治疗历史

社会支持

#### 第四章 治疗

概述

功效和预后

作为行为机制的治疗关系

方法的结合

多元文化问题

扩展阅读

参考文献

### 第二部分 酒精使用障碍的心理治疗

#### 第五章 酒精使用障碍概述

术语

定义

流行病学

发病过程及预后

差异化诊断

合并症

诊断程序和工具

#### 第六章 酒精使用障碍的理论和模型

关于酒精使用障碍的传统理论

关于酒精使用障碍的生理—心理—社会多元模型

#### 第七章 诊断与治疗指征

简介

一般原则及注意事项

饮酒的历史

生活功能  
将问题及需要排序

转介问题

第八章 治疗

概述

行为及心理疗法

基础认知行为治疗的延展

心理药物疗法

互助和自助小组

疗效及预后

整合治疗方法

治疗中存在的问题

文化多样性考虑

扩展阅读

参考文献

第三部分 赌博成瘾的心理治疗

第九章 问题赌博与病态赌博

术语

概念

流行病学

发病过程与预后

鉴别诊断

合并症

诊断程序和工具

第十章 赌博成瘾的理论与模型

赌博作为一种成瘾行为

学习理论

认知理论

生物理论

疾病模型

问题赌博的整合模型

引导性自我改变

第十一章 诊断与治疗指征

诊断评估

治疗指南

临床评估

治疗

第十二章 治疗

治疗方法

治疗机制

有效性与诊断

治疗方法的变式与结合

实施治疗的问题

多文化因素

第十三章 案例简述

阶段一：开始评估

阶段二：动机与反馈

阶段三：赌博的功能性分析

阶段四：替代行为的实施

阶段五：预防复发

6个月的追踪治疗

扩展阅读

参考文献

附录一 物质使用障碍相关工具与资源

附录二 酒精使用障碍相关工具与资源  
附录三 问题性赌博相关工具与资源  
· · · · · (收起)

[成瘾障碍的心理治疗](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

成瘾

心理治疗

医学

酒精

社工

滥用

毒品

## 评论

临床心理治疗师们有福了！“万千心理”出品——《成瘾障碍的心理治疗：物质滥用、酒精依赖、赌博成瘾的临床治疗指南》。美国华盛顿大学成瘾行为研究中心George A Parks博士，美国哈佛医学院Howard J Shaffer博士，英国诺森比亚大学心理系酒精和其他药物研究中心Nick

---

涵盖了多种流派

翻译奇烂无比。这样的有知识没文化的人简直毁了一个国家的教育，学生连读书的乐趣都被剥夺了。建议大家读英文原著。

[成瘾障碍的心理治疗 下载链接1](#)

书评

[成瘾障碍的心理治疗 下载链接1](#)