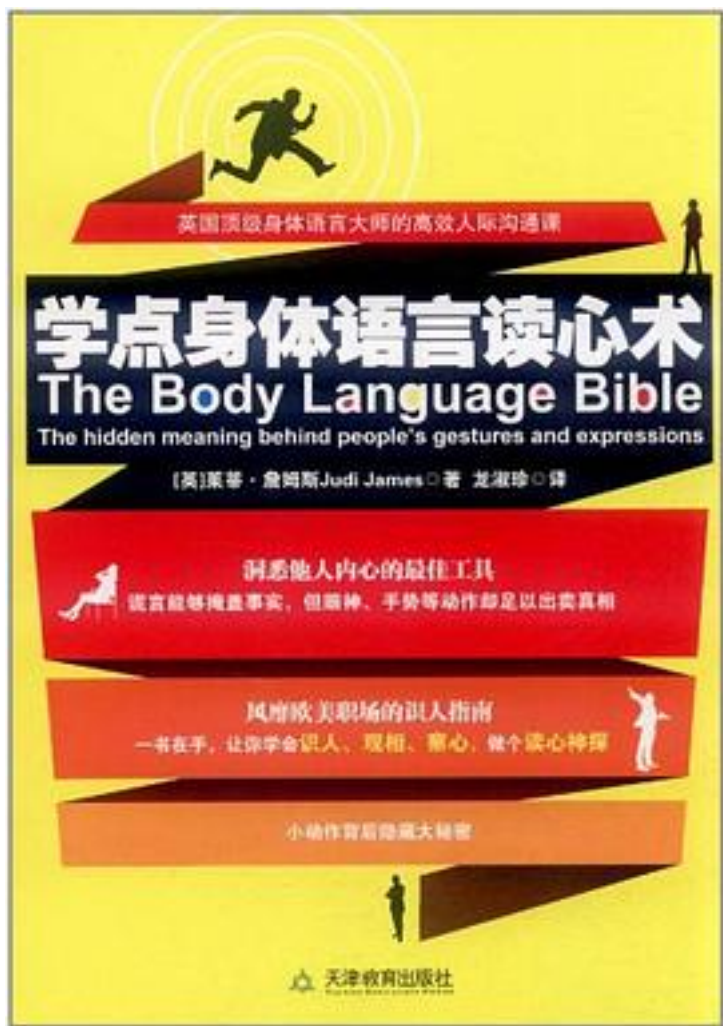


学点身体语言读心术



[学点身体语言读心术_下载链接1](#)

著者:茱蒂·詹姆斯

出版者:天津教育出版社

出版时间:2011-11

装帧:

isbn:9787530965559

《学点身体语言读心术》是一本提升个人魅力，提高职场竞争力的必备工具书！《学点

身体语言读心术》是享誉欧洲的身体语言大师茱蒂·詹姆斯潜心十年的权威力作。在多年的身体语言研究中，朱蒂发现了很多之前的著述从未揭示过的沟通真相。这些真相通过细微的调整可以帮你解除工作生活中的困惑。比如，谈判当中，对方哪些举止表示他已经快要妥协？再比如，生活当中，第一次面见未来的岳父母大人，哪些细节让你更容易获得对方好感？

朱蒂以大家熟悉的政界名流、影视名星为标本，详细、生动地解读他们的举止言谈，让你领略身体语言的无穷奥妙，帮你识人、观相、察心，教授比说话更有效的沟通技巧。更是我们提升自身影响力，进而提升人际交往质量的最佳沟通助手。

作者介绍:

英国顶级身体语言学专家，社会行为学家，著名电视节目主持人、畅销书作家。

作为身体语言方面的顶级专家，茱蒂享誉欧美。她曾在英国知名的切尔西模特学校做培训师，培训过许多世界超级名模，这其中就包括纳奥米·坎贝尔。茱蒂至今已出版六本小说，著有畅销书籍《超级名模》等。

她也是英国影响力最大的商业电台“第五频道”的制片人之一，拥有自己的品牌系列节目——“真实名人”。身为知名的人际沟通顾问，茱蒂经常被“大哥大”、“保罗·奥格雷迪脱口秀”、“真人秀·英国偶像”、“新闻之夜”等著名谈话节目邀为特约嘉宾。

目录: 第1篇 表情、手势背后的真相

003 第一章 表情、手势比嘴巴更会“说”

017 第二章 婴儿和动物都在用的万能沟通术

第2篇 修炼你的身体语言

033 第三章 修炼自己的身体语言

048 第四章 让你更有魅力的身体语言

058 第五章 泄露真相的手势

075 第六章 手势训练

088 第七章 练习完美的面部表情

105 第八章 社交场合的身体接触

第3篇 生活中的身体语言

117 第九章 展示魅力，吸引异性的肢体信号

145 第十章 亲密关系中的身体语言

第4篇 职场中的身体语言

163 第十一章 招聘面试中的细节

179 第十二章 工作中的身体语言交流

217 第十三章 重要场合的身体语言

246 第十四章 瞬间洞悉他人的读心术

260 摘要

261 身体语言词汇表

• • • • • [\(收起\)](#)

[学点身体语言读心术_下载链接1_](#)

标签

心理

肢体语言

xc12z3

评论

发现自己很多毛病，赶紧改掉

图书馆的书，配图简直是惨烈

[学点身体语言读心术_下载链接1](#)

书评

[学点身体语言读心术_下载链接1](#)