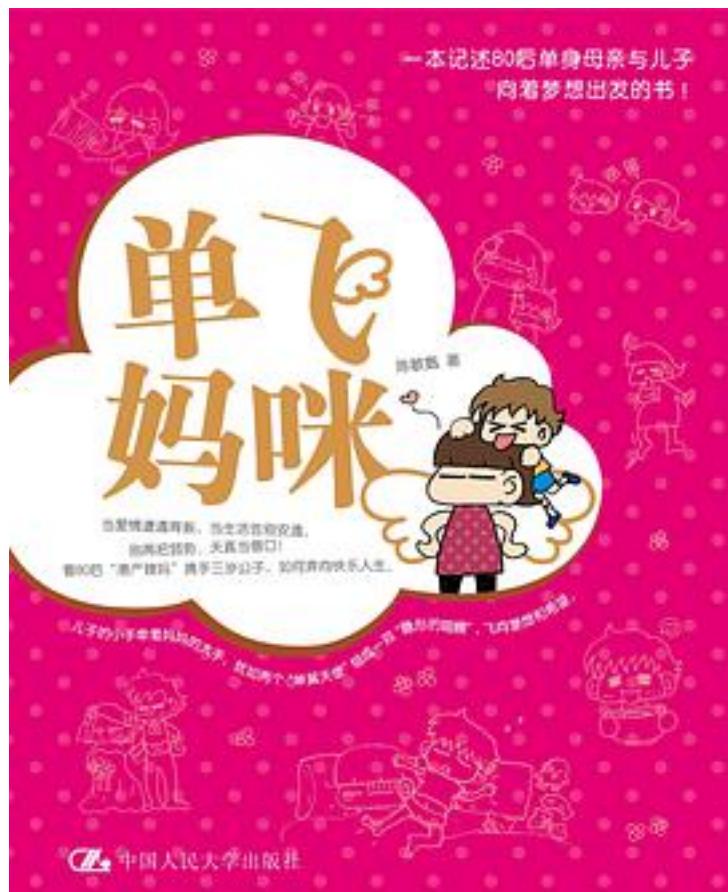


单飞妈咪



[单飞妈咪 下载链接1](#)

著者:陈敏甄

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2011-11-15

装帧:平装

isbn:9787300145891

没了老公，没了工作，没了大房子，是不是天就塌下来了？生活再穷再苦有多可怕？只要有爱和微笑，上天也会眷顾乐观的人！这本书，记述一位80后单身母亲与儿子向着梦想出发的故事！

一位80后典型“港女”，有着这一代人的共同特点：娇生惯养、好吃懒做、以自我为中心……在懵懵懂懂的年纪就结婚生子，直到有一天，发现自己的丈夫和儿子幼儿园的老师走在一起，毅然离婚步入“单飞妈咪”的行列。

从此告别了没有目标的人生，告别了难缠的婆婆和花心的丈夫，告别了一家三口的幸福生活，带着三岁的幼子搬离大房子，来到一个偏僻到手机信号都没有的旧村屋里，开始了与“小强”作斗争、半夜带着儿子去看病、辞掉工作做“全职妈妈”、为儿子顺利升入理想小学而奔命的全新生活。

没有足够的钱，住不起大房子，去不了日本游，全身充满“负能量”的“小器港妈”多次为生活感到无助和绝望！天真无邪的公子用他的“花言巧语”抚慰着“单飞妈咪”的心灵，终于用爱化解了“负能量”，转化为动力和希望。

“单飞妈咪”将这几年的“单飞”经历变成文字，同时配有母亲与儿子亲手画出的可爱插画，让两人的生活跃然纸上，投稿到出版社的作品也获得了出版的机会！“单飞妈咪”的经历告诉我们：只要有爱，就有希望！

作者介绍：

陈敏甄，曾为80后典型“港女”，欠缺人生目标，只懂得吃喝玩乐；经历了早婚和早为人母（不是“奉子成婚”），因丈夫出轨而“失婚”，带着三岁的儿子开始独立生活，放弃工作全职育儿，变身成为“单飞妈咪”。

“失婚”初期，总以“天下第一弃妇”自居，儿子的天真无邪和童言无忌，逐渐抚慰了单身母亲脆弱的心，领悟到要为儿子努力开始新生活，从此一双大手牵着一双小手，坚强、快乐地走下去。

不求成为香港的J·K·罗琳（《哈利·波特》的作者），但求早日自力更生。

希望透过文字勉励所有单亲家庭的父母，“失婚”并不等于失去一切，跌倒了可以再站起来，总会有一双隐形的翅膀，伴着你飞向更远的地方。

目录:序：何静

作者的话

Chapter 1 单飞生活初体验

爸爸妈妈要分开了

不让家人担心

最重要是靠自己

怕了单亲妈咪？

急先锋找到房子

入伙“大餐”

不速之客

朋友支持

爸爸挡箭牌

Chapter 2 居家旅行，一半海水一半火焰

第一个“单飞”暑假

夜半惊魂

半夜的求助

妈妈的担心

海南之旅

风的孩子

女人的直觉
屋漏兼逢连夜雨
有男子气概的兴趣班
离婚，是妈妈的错！
在职与辞职的抉择
求助：失败篇
求助：成功篇
用我的人生换你的人生

Chapter 3 “直升机妈妈” 是这样炼成的

全职师奶
原来是同学
四海之内皆兄弟
谣言真可怕！
育儿书里的话
你一定要嫁给我！

智齿与鹌鹑蛋
宠物杀手
第一张成绩表
外星人是吃英国人的
“单飞”的好处
勇闯轻铁站
被老巫婆吓大
手工劳作是家长间的较量
没有爸爸的生日会
奢侈品和必需品
“单飞”的第一个新年

Chapter 4 天真“港孩” 大战小器“港妈”

自己的事自己做
什么是“万人围”？
公子的“BB音”
公子是“电车男”？
“以貌取人协会”主席
事事关心的路人甲
公子的“微抵抗”
米饭“入口”管制措施
“给我一个爸”计划
再见，曾小姐！
老人院都不收你！
我故意当那电灯泡
我想要一个弟弟
多情公子
不要装台湾人啦！

妈咪爱木乃伊
蒸松糕vs.卖凉粉
Chapter 5 固执妈妈对抗负能量

弟弟家族
你不爱五岁的我
校园新势力？
老婆与女友
醋公子
弃妇vs.怨妇
“石竹先生”请振作！
情迷奥巴马
站在男厕所门外的我

父亲节作祟
“大奶奶”和“蒋必文”
“大奶奶”金句

重建关系

单亲并没有特权
要我看精神科医生？

Chapter 6 花言巧语是公子本能
瞬间转移

屠龙宝伞

“花花”公子
安能辨我是雄雌？

脑袋比四肢快
即使你有好多暗疮

打破沙锅问到底
进取型男孩

小朋友不知道的世界
“男”丁格尔

你会救哪个？

二手楼与“楼花”

Chapter 7 小学入学争夺战

一年级的抉择

你的路，我的烦恼

催眠大法

一年级面试初体验

人外有人，天外有天

挫败与失落

小学的招生准则

信不信由你

哪来的自信？

第二轮面试（上）

第二轮面试（下）

考不到就没书读？

大奇迹日

我怎么会知道？

Chapter 8 穷得只剩下爱

单亲生活，简约不简单

你的爸爸很忙吗？

家庭工作岗位歧视

你睡得香吗？

打掉门牙和血吞

“幼齿”食神

遥不可及的日本之旅

凡事可成真

同是单亲快乐人

没有什么不可能！

· · · · · (收起)

[单飞妈咪](#) [下载链接1](#)

标签

亲子

教养

温暖

香港

单亲

真实

南方周末连载

儿童

评论

单亲妈妈和三岁公子的感人故事。纵使爱情远去，亲人叛离，依然可以开始新的幸福生活。上天总会眷顾乐观坚强的人，没有足够的钱，依然可以过得快乐。成为“弃妇”并不可怕，可怕的是变成“怨妇”。

因为是穷苦单亲妈妈的记录式日记锦集，所以文章都挺显杂乱，而且粤语腔比较严重。但个别故事着实可以感动到人，很为这么一位无助的母亲捏一把汗。

女人经济不独立真是很没安全感，加上要凑细路的话就更捉襟见肘，幸好每个妈咪都是坚强的！

她儿子真是极品

很真实，语言还好，很坦诚。

南方周末连载，娱乐书籍，虽说反思后提出要忍让要包容，但是对于受过伤的人，还是想去找个平衡。

很可爱又聪明的儿子，有个可爱的妈咪，包涵香港的文化和教育制度，离开那个负心的男人，生活照样明媚可爱，女人就该这样，阳光、明媚、自信。

广图借来看的。借前翻了两三页就决定借回去看看。看别人不同的境遇，尤其是这种平凡女子，我比较感兴趣。

[单飞妈咪 下载链接1](#)

书评

[单飞妈咪 下载链接1](#)