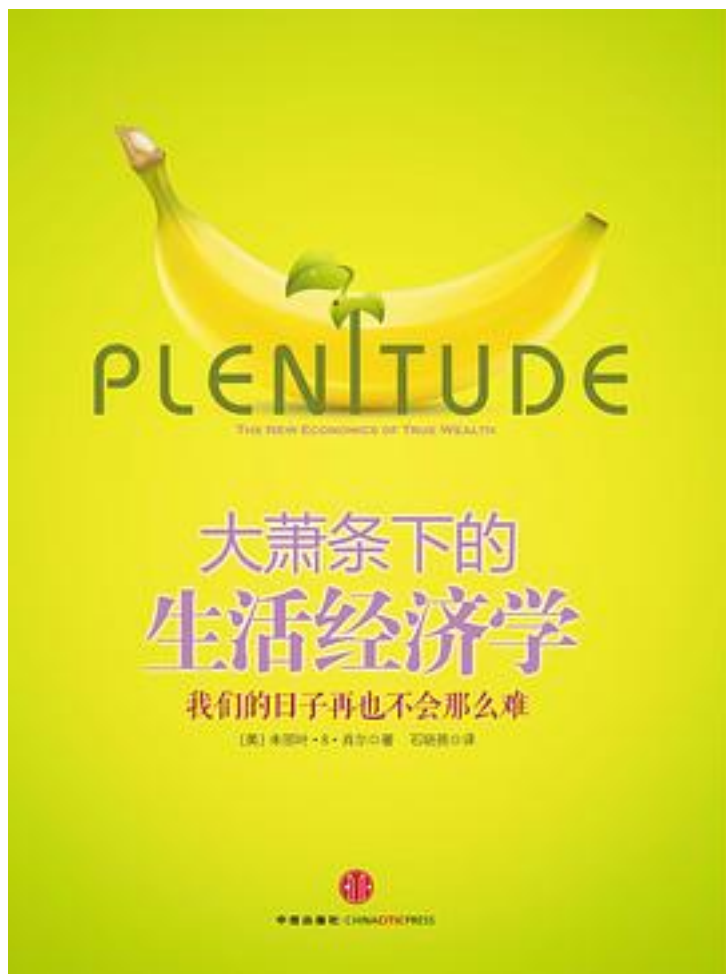


# 大萧条下的生活经济学



[大萧条下的生活经济学\\_下载链接1](#)

著者:[美] 朱丽叶·B·肖尔

出版者:中信出版社

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787508630465

人类正在史无前例地破坏地球环境，食品、能源、交通和消费品都正在变得越来越昂贵。萧条经济越来越频繁地呈现在我们面前。我们发现，我们的收入越来越多了，但可

购买的东西却越来越少了，我们的生活质量也越来越下降了。面对房价高涨、通货膨胀以及未来的不确定性，我们是否还要选择肆无忌惮地借贷消费？我们是否还要小心谨慎地生活？

在世界各地，人们正忙于创造各种生活方式，以提供一种跳出工作和消费循环的方法。这些趋势代表着一种远离常规市场的运动，并且提供一种方式，让人们在物价高、传统资源稀缺的时代步入一种高效率、令人满意的生活。

在本书中，作者还指出，应对经济萧条，只能转向新的财富来源、绿色环保技术以及不同的生活方式，这样我们个人和整个国家的状况才可能会好转，才可能会更有经济保障。

这本书为未来20年绘制了一张美好的生活、发展蓝图。在鼓励我们珍视赐予我们的礼物——自然、社群、智慧和时间的同时，朱丽叶·B·肖尔还给我们提供了这个参与创造极大财富与福祉的机会。

作者介绍:

朱丽叶·B·肖尔

畅销书作者，波士顿学院社会学教授，曾任教于哈佛大学经济系。她还是新美国梦中心的创办人之一，该组织专心致力于使生态和社会都具有可持续发展性的生活方式。朱丽叶·B·肖尔主要从事于工作、消费、环境和消费文化等领域的经济学研究。她还著有《过度工作的美国人》和《过度消费的美国人》等书。

目录: 目录

第1章 为什么我们一定要选择充裕？

充裕的基本原则 / 6

转变经济对话主题 / 9

未来之路：2010~2020年的经济效益 / 14

本书简介 / 23

第2章 从消费热潮到生态破坏

快时尚：以服装行业为例 / 31

快时尚盛行 / 35

废弃物王国 / 41

物性悖论 / 44

物资经济学 / 46

经济增长有极限吗？ / 53

地球生态灭绝 / 58

人类足迹 / 64

羊群效应 / 70

第3章 面对地球危机，我们该怎么办？

资源、富裕及市场奇迹 / 78

权衡取舍经济学：保护生态环境的代价令人无法承受 / 84

气候变化研究进展如何 / 90

技术能扭转局面吗？ / 93

回弹效应与技术进步悖论 / 96

英国的技术乐观主义 / 99

生态超载了 / 101

可持续发展之路：人口、富裕和技术 / 103

第4章 充裕，你也能做到

警告：生命只有一次 / 109

适应生态现实 / 111  
时间财富 / 113  
缩短工作时间，你也能 / 120  
为什么缩减工时可以环保？ / 123  
21世纪自给自足的生活方式 / 125  
新家庭生产经济学 / 134  
充裕消费 / 139  
放慢消费 / 142  
小而美 / 146  
共同解决方案 / 149  
改变社会的资本结构：互惠经济 / 151  
第5章 充裕经济学  
环保设计与知识经济学 / 161  
小就是美，但效率如何？ / 168  
自然资源和共同所有制 / 171  
工作与工时：缩减工时势在必行 / 177  
戒除增长瘾 / 182  
充裕与幸福 / 190  
充裕的兴起 / 194  
致谢 / 199  
• • • • • ([收起](#))

[大萧条下的生活经济学 下载链接1](#)

## 标签

经济学

经济

生态

财经

直击现实

好看

e

## 评论

图书馆翻过，大抵是让美国人别在这么铺张浪费了，应该过上低碳环保的生活。更像是 propaganda rather than a serious book

---

对可持续发展的探讨很细致 深刻研究了生态和经济学的矛盾  
不过不太适合目前的中国国情

---

目前这种以牺牲地球生态资源来维持经济增长的方式已经不可持续，大萧条时代将不可避免的到来，但这就一定是坏事吗？人类还是可以通过杜绝浪费，减少工作时间，开发新能源等一系列方式来追求幸福。维持增长将走上灭亡之路

---

碎碎念的劝善文

---

不知所云

---

[大萧条下的生活经济学 下载链接1](#)

## 书评

---

[大萧条下的生活经济学 下载链接1](#)