



[藏书阁_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-10

装帧:

isbn:9787514201697

《藏书阁:黄帝内经(套装共4卷)》是中国现存最早的一部医学典籍，全面反映了中医养生学、康复学成就。其中天、地、人三才一体的医疗模式和预防模式重视人与自然的协调、人与社会的协调，将人与生存环境的和谐、人体身心的和谐视为健康的基本标准，对中医学养生康复的理论、原则和方法，进行了比较全面的系统论述。把养生的典范分成上古真人、中古至人、后世圣人和贤人四级，认为后人能够达到哪一级，主要取决于个人养生的实践程度，详尽论述了养生保健、祛病延年的重要意义，是一部伟大的医学巨著，也是一部光辉的养生学、康复学著作。

作者介绍:

目录:

[藏书阁_下载链接1](#)

标签

90

评论

[藏书阁_下载链接1](#)

书评

[藏书阁_下载链接1](#)