

最貧窮的哈佛女孩



[最貧窮的哈佛女孩 下载链接1](#)

著者:Liz Murray

出版者:商周出版

出版时间:2011-9

装帧:平装

isbn:9789862720172

像火燒般的飢餓感與無法入睡是童年最深刻的記憶。

家裡的生活費總讓嗑藥的雙親挪用，她一直餓著肚子。

擔心出門買毒品的雙親遭遇不測，總是守候他們回家。

不斷地被嘲笑和全身骯髒奇臭無比，更讓她不敢踏入學校。

誕生在沒有未來的世界中，她如何度過每一天？

如何靠自己的力量找到出路，成就自己？

莉姿·茉芮出生於紐約市的布朗克斯區 (Bronx)；她的雙親彼此相愛，卻嗑藥成癮。莉姿在學校時，經常被人取笑她一身髒衣服與長滿頭蝨的亂髮，可想而知，她不斷曠課，次數如此頻繁，導致她最後被送進少女中途之家安置。在她十五歲時，原本飄搖的家庭終告瓦解，莉姿開始自己一個人流落街頭討生活。她學習勉強度日的辦法，尋找食物果腹，並且整夜搭乘地鐵，以讓自己有個溫暖的地方過夜睡覺。

當莉姿的媽媽死於愛滋病之後，她決定要好好掌握自己的命運，於是重回高中上課；她經常在她睡覺的地鐵站與走廊上，完成學校作業。即便無家可歸、沒有安定的居所，莉姿卻把四年的高中學程，壓縮成兩年讀完，並且贏得《紐約時報》的一項獎學金，由此成功申請進入常春藤名校就讀。本書即是講述這樣一名不屈不撓的年輕女孩，在重重險境中奮鬥求生，最終克服萬難獲得成功的故事。

作者介绍：

莉姿·茉芮 (Liz Murray)

在流浪街頭之際，完成高中學業，並贏得一份《紐約時報》的獎學金，之後於二〇〇九年，自哈佛大學畢業。

她榮獲來自白宮計畫組織 (White House Project) 的「楷模典範獎」，以及由脫口秀節目名主持人歐普拉·溫弗蕾 (Oprah Winfrey) 所頒贈的「無所畏懼獎」，另外，她也獲得了一項「克里斯多夫獎」 (Christopher Award)。生涯電視台 (Lifetime Television) 為她製播了一部影片：《從無家少女到哈佛畢業生：莉姿·茉芮的故事》 (2003)。

她在紐約創立了一家稱為「活出生命」 (Manifest Living) 的公司，希望藉由種種方法鼓舞人們獲得創造的力量，讓每個人可以朝著自己所希冀的人生目標前進。如今，茉芮周遊世界各地進行演講，宣揚「有志者事竟成」的理念，並主持心靈工作坊，協助人們喚醒自身的潛能。

目录: 00序幕

01學院大道

02萬端紛擾

03海嘯天氣

04解開羈絆

05身陷困局

06男孩們

07徹夜無眠

08汽車旅館

09珍珠

10高牆之內

11意外到訪

12新世界

13終曲

14致謝

15邀請

• • • • • (收起)

[最貧窮的哈佛女孩](#) [下载链接1](#)

标签

励志

励志----风雨哈佛路

成长

小说

传记

梦想

心理

心灵

评论

一个让我久久不能释怀的真实故事。

她的叙述，时常打动我心，未曾见过，有人这样讲出这些感受，让我也重新忆起自己都不记得的东西。并且，其实她文笔极佳。

pa 9m roa h6 dam d6fb roa 46 5gfb ia b6a 96g o6 8g 96 pm7 roa pm7 no7fb yg noa 4m
roa 96g ro7 b7 noa ea7 no6fb 96g 9a noa tgm no7f h7 noa ro7f ro7fb 4m c7 f7fb roa noa
iafb 86 no7fb yg pa6fb rma 96 roa c7 f7fb noa taf y7a fa ta y7a 4m c7 f7fb 7j eam noa
ro7 rogfb pa6fb 86 eam noa ro7 rogfb na pa6fb 87fb 4a d7 nmg tgm y7a roa 97 c7 f7fb
t7 bm6f 4a d

我國小就愛看這種書 也讓我天真以為這世界靠努力就能翻轉階級
但卻不知道只有1%的人花100倍的努力才有可能

看的电影版本，这世界上还有很多你所不知道的人过着比你更痛苦的生活，即使如此，
他们依旧在好好的生活着，为了改变窘境，唯有好好读书，唯有努力了。

看过电影，确实很感人。生活的结果，不会在意你的曾经。勇敢的面对未来，坚持自己的
想法，命运的转轮不会亏待你。

这本书使人重燃希望，对梦想有实验的希望

滿勵志的一本書,但女主人公實在太慘,讓人很難去同步體會他的感受...

stupid

一个人渴望改变自己命运的力量有多大？

很励志的一部，最后都看哭了

特别励志的一个电影，世界上总有这样的一些人他们过着比你更苦的生活，但他们依然努力，对生活充满信心，他们仍然相信终将会有暖阳撒向他们，对于生活，我们更不应该有放弃，即使这个世界以痛吻你，到你也要对生活也要报之以歌。生活不会放过每一个人，但是他也不会亏待每一个人，放过和亏待终究是取决于你对生活的态度。

[最貧窮的哈佛女孩](#) [下载链接1](#)

书评

许多人从电影中认识了Liz Murray和她的故事。许多人为之感动。不论在微博上或是在网络上，许多人把她树立成学习榜样，或努力的楷模，或是美国梦的另种实现形式。当然，这是电影需要的，普通人需要的，报纸需要的，电视台需要，微博需要的，也许还是哈佛需要的。一个女孩，未成...

多年前。我倦缩在我家沙发上。手里拿着廉价速溶咖啡。看着中央八套第一次播放根据这本书原著改编的电影。我承认，我完全是被标题党的风雨哈佛路吸引，然后慢慢的看下去的。Sat考试。Sat2美国历史。AP数学。这些名词。都是我那时候也正在经历的。看到Liz打工，疲惫到不堪...

转自：子非鱼 世界在转动， 你只是一粒尘埃， 就算你消失了， 地球仍然转动。
现实是不会按照你的意志去改变的， 因为别人的意志更强些。
生活的残酷会让人不知所措， 于是有人终日沉浸在彷徨迷茫之中，
不愿意睁大双眼看清形势...

莉斯-默里的故事是如此的令人心灵震撼，以致于被拍成电影并获得大奖。一个生活在无家可归者家庭的女孩，父母双双感染上艾滋病，但这个女孩没有放弃人生的希望，她用自己微薄的力量向命运挑战，最后踏入了哈佛大学的学术殿堂。由于父母都染上了毒瘾，默里8岁...

最初看同名电影，看到父母吸毒的时候，感觉恶心，受不了；也许是习惯了日韩的清纯和英美的大气。

后来得了传染病，身体情况每况愈下，更郁闷的是这个传染病不痛苦却很容易使别人痛苦，而由于不是什么要命的病，所以医院都不怎么给治。如果是在乡下或是闹市，这也不算病；然而...

回汉时，一个偶然的机会住在西惠家，还是第一次去，往房间里的书架上一扫，惊讶的发现这两年多我俩关注的书有好几本相同，这本书便是其中之一。曾经还上网找过电子版，没找到，也就放弃了。看到西惠书架上的那本，回家便在亚马逊上淘回一本，直到离家前几天才到。在飞机上一口...

又是一本被书名毁了的书，其实这不是一本告诉你怎么考上哈佛的书，而是告诉你面对苦难，你是可以选择的，当看到莉兹那段消沉的日子，就想起陈扬师兄说过的话：当一个烂人和当一个好人都一样难，你为什么不选择当个好人？今年农历后，爸爸的公司倒闭了，钱被合...

有的人生来锦衣华服，有的生来贫困潦倒。但是如果弱者不思进取，不愿付出努力，寻找种种理由为自己的潦倒开脱，在享受中堕落，那么这样的生活势将如同一潭死水一般毫无生机。上帝赐予我平静，让我们接受无法改变的事情。莉丝的父母吸毒，一家生活在贫民窟，她不能穿整洁的衣服...

当莉丝身上的钱只够做两件事情，买地铁去下一个地点面试和坐火车回去，还可以买点披萨，如果是我，我可能会选择后者。小时候，父亲跟我讲过一句话叫：“穷人的孩子先当家”，每个人对这句话的体会是不一样。刚出生，她已经注定去应付，“毒品，色情交易，贫...

父亲告诉她“你认为对你好的东西，你尽管向前冲去努力争取，不用管他们在背后胡说什么。”很多时候我觉得我从她的身上我看到了光芒，我觉得自己的生活狗血而不好的时候我读着她的故事我才觉得自己还是那么幸福。只要不放弃自己，这样就算全世界指着你的头对你说你是个废物的时...

风雨之后的彩虹 ---- 学会感恩 文/落潇 评《风雨哈佛路》

在众多的人物自传中，我们学到了隐忍，学到了等待，学到了厚积薄发，学到了韬光养晦，当一个又一个的伟人、名人、高人，十年寒窗之后，光耀门楣之时，目光所到之处尽是表面的光鲜。《风雨哈佛路》则描写的是...

买这本书，确实因为这段时间极度需要一点激励，工作中天天出现的问题让我觉得厌烦了。

这本书我只看了前面几页，然后直接跳到200页之后的她选择读书的部分开始看。因为前面的大部分都是在描述她在贫民窟的生活，一直充斥着饥饿，慌乱和不安定。不知道是不是越是成功的人，越想...

认识莉丝的开始是从那部电影。了解她是从这本书。

其实，也没有什么，简而言之，就是一本一个女孩的改过自新，奋斗成功故事。

“你为什么没有成为莉丝，我为什么没有成为莉丝？”我总是实在反问自己，其实一切都是自己在逃避，逃避社会，逃避面对。想着过一天算一天，或者是今...

我想买此书的时候，该书在大中国还没有上市，我叫人在美国买然后寄回来的。开始看，觉得还是那么回事，看着看着，就失望了。我发现电影真的是很大程度上升华了Liz Murray的故事。她的事迹其实没有那么精彩。

她也没有这么正气，不是电影中说的：跟朋友溜达时...

高中看过同名电影，直到大学才把书看了。一个贫民窟的女孩最后走进哈佛的校园，到成为一名著名的演说家，实在非常不容易。在看这本书的过程，我在寻找一个答案，究竟是什么让莉丝做出了人生拐点的选择，去选择重新上高中，开始跟以前不一样的人生。我觉得母亲的死对她的影响也...

这本书的分类是励志传记，很久以前也看过这部电影，确实小小地励志了一把，觉得自己只要努力没有达不到的梦想。可是，后来就渐渐忘了，在日复一日的生活里，渐渐忘却了自己还有梦想，忘了本该竭尽所能去追寻自己的梦。励志故事的效果大都如此，心里热乎一把，小小激动一把，然...

哈佛大学 (Harvard university) ——全球最多亿万富豪就读的大学，美国独立战争以来几乎所有的革命先驱都出自于她的门下，她被誉为美国政府的思想库。先后诞生了八位美国总统，四十位诺贝尔奖得主和三十位普利策奖得主。她的一举一动决定着美国的社会发展和经济的走向。
○ 能在...

[最貧窮的哈佛女孩 下载链接1](#)