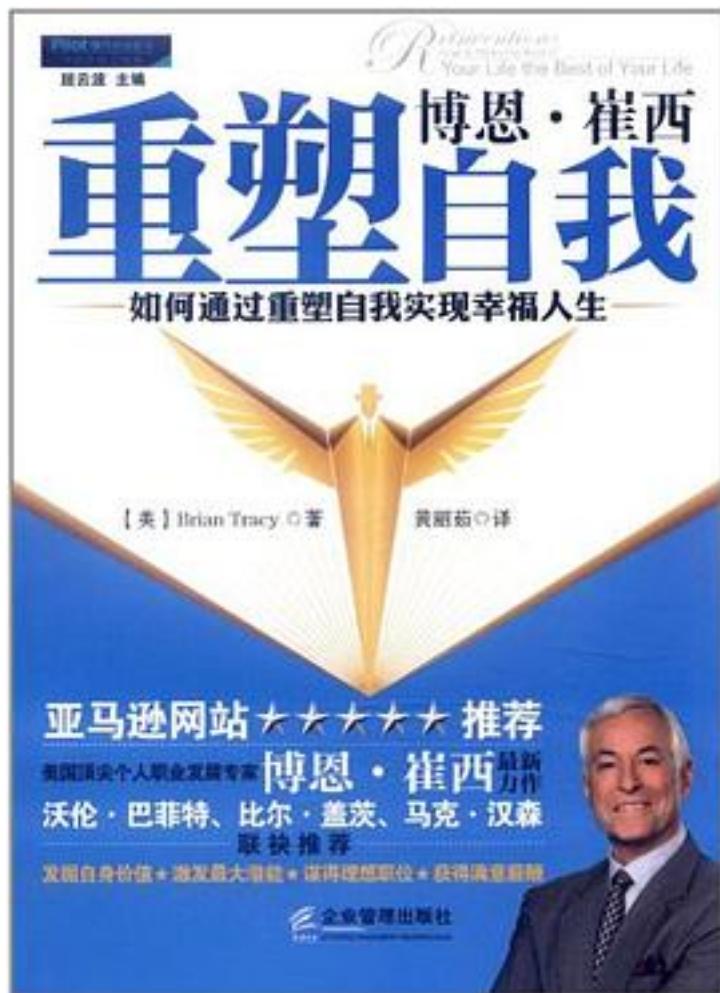


# 博恩·崔西重塑自我



[博恩·崔西重塑自我 下载链接1](#)

著者:博恩·崔西

出版者:企业管理

出版时间:2012-2

装帧:平装

isbn:9787802559288

《博恩·崔西重塑自我:如何通过重塑自我实现幸福人生》内容简介: 你多久照一次镜子并告诉自己“一切都令人满意”——工作能让我实现抱负；薪水也让我很满意；同事

之间可以分享关于未来的畅想；公司正在抓住机会向前发展并抢占更大的市场份额。

从不？也许现在是改变的时候了。重塑自我，听起来也许很激进，但却很必要。更重要的是，它有实现的可能。人生来是为成功而奋斗的，如果我们现在还不清楚自己能够成功的特质，那么问题就是我们什么时候尝试改变。当你开始摧毁现实生活中令人不满的因素，改变的过程就开始了，你可以更快、更果断地向着更美好、更精彩的未来前进。

世界著名的成功学专家博恩·崔西帮助了成千上万的人重塑自我，就像当初他在自己的职业领域里为了取得令人震惊的成果而重塑自我一样。在《博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生》中，他与读者分享了经过实践证明能够创建美好未来、减少压力、获得成功的新的生活方式。

博恩·崔西这样说，你的综合才能如：天赋、能力、经历、洞察力和远见卓识都是独一无二的。一旦你认识到自己的独特才能，新生活的道路就会变得清晰。博恩·崔西在书中介绍了重塑自我的“7R”步骤，你可以立刻照做，并且不论你处于哪一阶段，都可以一直这样实践，会让你受益终生。

《博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生》是你重建自我理想世界的指南针，帮你找准人生的定位，感悟、实践并改变你的生活，实现美好人生。

作者介绍：

美国首屈一指的个人成长权威人士，在成功学、潜能开发、销售策略及个人实力发挥等各方面拥有独树一帜的心得。博恩·崔西是当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家之一。

博恩·崔西获得C.P.A.E.美国演讲家最高荣誉，每年在美国国内和国外的听众人数达到45万人之多。另外，他为500多家公司提供咨询服务，其中包括IBM、美国麦道公司、安达信公司、百万圆桌会等等。

博恩·崔西的教学训练课程从1988年开始至今在美国连续14年创下有史以来的最高销售记录。他还主持了300多种电台和电视财经节目，这些节目风靡全球，成为最有效的学习工具。

除了进行演说和咨询活动，博恩·崔西还是畅销书作家，其著述颇丰，作品包括《吃掉那只青蛙》、《涡轮战略》、《成为百万富翁的21诀窍》、《创建你的未来》、《关键点》等。迄今为止，他出版了30多种图书、300多盒相关的录音带和录像带。很多作品被翻译成20多种语言，传播到世界35个国家，销量不计其数。

目录：引言 自我世界的转变 人生中的11份专职工作 热门行业转变史

永恒变化中的生活方式 思考未来 不一样的65岁 成功的转折点 生存的秘密 第一章

其实，你很优秀！…… 收入最高的工作 21世纪的思维技巧 重获掌控力的六个阶段

值得反思的问题 第二章 你是谁？叫一次暂停 全面认识自己的18个问题

值得反思的问题 第三章 你想要什么？取得成功的答案 铁的规律 思想的力量 信念法则

期待法则 吸引法则 底线 关注未来 五年设想 未来逆推法 从生活的七个主要方面构想

避开人类的三大敌人 快速列举 成功的关键 设定目标的七步骤 设定目标练习 采取行动

释放自己的精神能量 自我指引和个人力量 值得反思的问题 第四章 你的价值是什么？

你是重要的 你的劳动就是商品 对工作的全新界定 什么是最宝贵的财富 个人战略规划

做自己的老板 为成功做规划 战略思考的七个方面 个人战略规划的七个要素

决定收入能力的关键 值得反思的问题 第五章 如何在任何经济形势下，找到理想工作

…… 自主求职，掌控事业 把自己当老板 自我分析 帮你找出心底的渴望 描绘未来

树立明确目标 确立10个职业目标 职场两大现实 哪一技能会让你在职场长存

普遍用人都规律 发挥最大优势和最佳才能 就业机会就在身边 多样化的就业市场  
合理利用时间 把自己当作全职员工 做足功课 提前做好充分准备 四处播种  
提高成功概率 找出关键人物 让你获得理想工作的3C要素 老板最看好的五种品质  
制作高效简历 两种类型的简历 成果转移 确保面试成功的六件事  
像营销人员一样推销自己 面试过程中，老板想知道的问题 最强有力求职技巧  
面试前的充分准备 得到工作 自我选择的力量 确定薪水范围 协商最高薪水 如何谈加薪  
实践才有收获 值得反思的问题第六章 如何取得进步？ 收入更高，升职更快 为自己工作  
明确自己的追求 从零思考 思考生活的方方面面 幸福测试 选对行业，选对公司  
找到创造80%的20% 寻找声誉最佳的公司 选对老板 优秀老板的特质  
客观对待自己的工作 培养积极的态度 着正装 难忘的第一印象 修饰得体 做最勤奋的人  
全心工作 赢得比赛 向前冲 抓住机会 付出要多于收入 抓住表现机会 积极争取  
以工作表现谈加薪 不要害怕被拒绝 被秘书说服 让自己更有价值 维护神圣的道德操守  
所做所为，关注未来 提高核心竞争力 一切为了目标 注重结果 做老板关注的事  
重视解决问题 轻松解决问题的七步骤 注重发掘想法 头脑风暴 升职、加薪的头号障碍  
黄金法则 结识关键人物 关注职业成长 终生学习的三个秘诀 做到最好 客户至上  
客户满意度的四个层次 商务领域，利润为主 人际关系中注重权力 事业中注重行动  
值得反思的问题第七章 如何激发自身的最大潜力 果断决定 坚定决心 明确目标  
提前规划每一天 认真规划每个项目 确定优先顺序 ABCDE法 分开急事和要事  
实施强制高效原则 运用80/20法则 精力充沛地工作 专心致志地工作 吃掉那只青蛙  
整理工作区 TRAF法 不确定，就丢弃 高效利用路上时间 空中办公室  
把关键工作做得更好 活到老，学到老 实时工作 精简工作步骤 每年重塑自我 取与舍  
放手才能重新掌控 保持生活平衡 做强大的行动派 结果就是一切 高效工作就去总结  
现在做什么？ 值得反思的问题

• • • • • (收起)

[博恩·崔西重塑自我 下载链接1](#)

## 标签

个人发展

个人成长

学习

成长

励志

管理学

营销

管理

评论

说到底，我们每个人都要对自己的生活负责。

想不通出版年怎么会是2012

商业化，目的功能性强，不过对目前的我帮助很大

其实还是有些不错的方法，人生的转折点大多在于“突然失业”，这个说得还挺靠谱的。

博恩·崔西

[博恩·崔西重塑自我](#) [下载链接1](#)

书评

[博恩·崔西重塑自我](#) [下载链接1](#)