

十月怀胎知识百科全书



[十月怀胎知识百科全书 下载链接1](#)

著者:陈宝英

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787510109294

《十月怀胎知识百科全书》内容简介：怀孕阶段是女性最幸福的时光，然而也充满了许多的艰辛。对此准妈妈应以百倍的细心去面对孕期中那些不可避免的困扰、疑惑与烦恼。这样，才能孕育一个健康、聪明的宝宝。《十月怀胎知识百科全书》着重讲解了如下内容：孕前需要掌握的备孕、优生保健知识；孕期十个月中胎宝宝的发育进程，准妈妈

的饮食安排、日常生活保健、孕期不适与疾病应对、胎教常识与方法等知识；以及新妈妈如何科学坐月子和新生儿护理等。相信本书给予的专业同步指导，将会呵护准妈妈、新妈妈生活的每一天！

作者介绍：

目录：

[十月怀胎知识百科全书 下载链接1](#)

标签

生活

怀孕

备孕

十月怀胎

评论

同文并茂。

挺全面的

老公买的，额，很快就翻完了，对于没有经验的准爸爸准妈妈来说，还是可以翻翻的，至于用途有多大就有待考证了

由于宝宝早产了，还没读到第十个月就生了，挺不错的一本书

[十月怀胎知识百科全书 下载链接1](#)

书评

[十月怀胎知识百科全书 下载链接1](#)