

图解婴幼儿保健按摩大全



[图解婴幼儿保健按摩大全_下载链接1](#)

著者:薛卫国 编

出版者:科技文献

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787502370572

《图解婴幼儿保健按摩大全(专家指导版)》不但可以治病，而且对婴幼儿的生长发育全

过程都有很好的保健作用。按摩除了可以有效保养宝宝的皮肤、五官、脏腑，避免和减少在生长发育过程中受到药物的损害外，还具有增强体质和提高抗病能力的双重作用。在婴幼儿日常保健中，按摩不仅能未病先防，还能对婴幼儿身体进行针对性更强的调养，让宝宝少吃药少打针，以减少药物对宝宝身体的损害。这也正是中医治婴幼儿疾病的大智所在。

作者介绍:

北京中医药大学针灸推拿学院副教授

硕士生导师

1991年毕业于北京中医药大学针灸推拿专业，后任职于山西中医药研究院附院针灸按摩科。2002年获成都中医药大学针灸推拿专业硕士学位。2010年获北京中医药大学中西医结合专业博士学位。现为北京中医药大学针灸推拿学院副教授、硕士生导师。先后参与、主持国家级、部级、校级课题10项，发表专业学术论文30余篇，编写相关书籍10余册。

目录: 第一章 用你的双手，给宝宝一生的健康 第一节 积淀千年的传统按摩术
婴幼儿按摩在中医学中历史悠久 婴幼儿按摩为什么会被现代医学重视 第二节
父母必知：0~3岁宝宝生理和病理常识 现代医学中0~3岁宝宝生长发育特点
中医学解读婴幼儿生理病理特点 第三节 父母必知：按摩对宝宝成长意义重大
按摩对宝宝生理健康成长的八大好处 按摩对宝宝心理健康成长的五大好处
婴幼儿按摩治病的机理和治疗原则 婴幼儿按摩的注意事项
婴幼儿按摩的适应证和禁忌证 第四节 了解常见手法，给宝宝轻松按摩的关键
婴幼儿按摩的基本手法要求 专家推荐的婴幼儿按摩介质 婴幼儿按摩的常用手法 第五节
正确取穴，保证按摩的最佳效果 了解命名规律，选穴取穴有章法
了解分布特点，轻松取穴有窍门 第六节 婴幼儿按摩常用穴位速查图谱 头面部 胸腹部
上肢部 腰背躯干部 下肢部 第七节 医师推荐，宝宝健康成长常用十类特效穴
特效保健穴 特效祛病穴 第二章 日常保健按摩，给宝宝最好的礼物 第一节
特效保健按摩，强健体格预防疾病 强身健体，构建好体格 健脑益智，全面开发脑动力
养肝明目，保护视力 增强免疫力，强身防病 强健脾胃，促进消化
补肾益气，增强抵抗力 宁心安神，培养专注力 第二节
运动系统保健按摩，促进宝宝身体全面协调发育 指腕关节保健，强壮指腕预防损伤
肩关节保健，让身体运动灵活而稳固 脊柱保健，从小练就挺拔身姿
膝关节保健，增强稳定性和灵活度 踝关节保健，稳健走路防扭伤 第三章
常见病对症按摩，为宝宝的身体健康护航 第一节 留意宝宝日常表现——察“言”观
“色”知健康 观察神色 观察头部 观察眼睛 观察耳朵 观察鼻子 观察口唇 观察舌头
听声音 观察指纹 观察手足、四肢 观察腹部 观察大小便 第二节
新生儿常见不适保健按摩 吐奶与溢奶 流口水 夜啼 脐风 鹅口疮 木舌、重舌 胎惊 胎黄
第三节 婴幼儿常见病对症按摩 感冒 发烧 咳嗽 慢性鼻炎 鼻出血 咽炎 扁桃体炎
支气管肺炎 呃逆 厌食 呕吐 腹痛 腹胀 营养不良 便秘 腹泻 痢疾 脱肛 尿床（遗尿）
小便次数过多 少尿（癃闭） 肥胖 自汗 盗汗 惊风 暑热症 荨麻疹 婴幼儿肌性斜颈
婴幼儿小儿麻痹症 髌关节滑膜炎
· · · · · (收起)

[图解婴幼儿保健按摩大全 下载链接1](#)

标签

婴幼儿

hshs

评论

[图解婴幼儿保健按摩大全_下载链接1](#)

书评

[图解婴幼儿保健按摩大全_下载链接1](#)