

妈妈说话的智慧



[妈妈说话的智慧_下载链接1](#)

著者:朴滋淑

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787505729353

《妈妈说话的智慧》内容简介：“你这孩子怎么这么不听话？”“我像你这么大的时候……”“再不听话就把你赶出去！”作为妈妈的你是否曾不止一次说过这些话？你是不是无意中把孩子当成出气筒？《妈妈说话的智慧》是一把打开孩子心灵的钥匙，通过实例展示了妈妈的说话习惯对孩子产生的影响，让妈妈理解孩子想法，对症下药，使妈妈与子女之间的沟通更自然。妈妈一句恰当的鼓励能让孩子更加努力，激发出孩子更大的潜能，一句不负责任的话能伤害到孩子的自信心，影响到孩子的性格甚至未来的职场生活。《妈妈说话的智慧》模拟了50多种日常生活中最容易出现的情况，并分析妈妈的话对孩子的影响。看一看你是不是也说过其中一句或几句不应该说的话呢？是不是正确地鼓励过孩子呢。

作者介绍：

【韩】朴滋淑，畅销书作家，韩国EBS电视台“达人妈妈”主讲嘉宾。出生于全罗北道全州市，毕业于圆光大学城市规划工程专业，长期任职于职业专科学校，并担任副院长。作者秉承“在一旁守护孩子成长，而非强求孩子做自己一生最重要的朋友”的教育理念，著有多部畅销亲子教育图书。主要著作有《以妈妈的名义支持你的梦想》、《这种时候应该读这样的书》、《CEO的书架》等。

目录: 前言一句话的力量 V

第一部分让孩子闪光的一句话

- ◎造就安徒生的一句话2
- ◎造就米歇尔·奥巴马的一句话5
- ### 第一章培养自主型孩子的一句话

 - ◎早上叫醒孩子时不妨帮孩子伸一伸身体10
 - ◎孩子上学时用一句“路上小心”代替一切唠叨14
 - ◎孩子放学回家时，多与孩子沟通、互动17
 - ◎参加补习班时，首先要求孩子学会自主把握时间20
 - ◎孩子表现得没有热情时，说明孩子真正的兴趣点在别处22
 - ◎如果孩子过分依赖大人，妈妈想把孩子培养成“依赖型孩子”吗？26
 - ◎当孩子轻易放弃或经常产生厌烦情绪时，
其实是妈妈造就了这种没有韧性的孩子30
 - ◎孩子因小伙伴问题而苦恼时，“小英说不想和我玩。”33
 - ◎当孩子被朋友们孤立时，站在孩子的角度，设身处地帮孩子解决苦恼36
 - ◎当孩子不想学习时，问他长大了想做什么？39
 - ◎孩子不想去补习班时，适当逃课也未尝不可43

第二章帮孩子树立自信的一句话

- ◎看到孩子兴致颇高时，妈妈也要高高兴兴的！48
- ◎孩子需要表扬时，不要吝惜你的赞美51
- ◎父母需要帮助时，请相信孩子会成为你的好帮手54
- ◎需要商量事情时，不要再把他看做小孩子57
- ◎当孩子想帮你做家务时，适当让孩子做做活59
- ◎孩子成绩下降时，替孩子分担烦恼，一同寻找解决方法61
- ◎考试前的交流，其实最紧张的是孩子64
- ### 第三章让孩子行为端正的一句话

 - ◎需要批评或教训孩子的时候，记住1比7法则68
 - ◎兄弟、姊妹之间争吵时，劝架也是需要找时机的71
 - ◎孩子顶嘴或纠缠不休时，要明白孩子为什么这样74
 - ◎当孩子“偷东西”时，要鼓励孩子和妈妈说实话78
 - ◎当孩子撒谎时，反省是不是自己先撒谎了81
 - ◎当孩子经常使用暴力时，要引导孩子正确排解不良情绪85
 - ◎当孩子不守规则时，要先试着理解孩子89

- ◎当孩子耍脾气时，不能毫无原则地妥协93
- ◎当孩子表现得没有教养时，妈妈要明白宠爱和纵容之间的差别96
- ◎当孩子吵着要和小伙伴一样的东西时，妈妈可以负担一半费用99
- ◎吃饭的时候，可以进行餐桌教育法103
- ◎孩子挑食偏食的时候，“能吃多少盛多少吧。” 106

第二部分让孩子感到痛苦的一句话

- ◎有些话会在孩子心里留下一辈子的伤疤112

第四章让孩子泄气的一句话

- ◎只会使用否定词的妈妈：“不行！这个不行！” 116
- ◎喜欢哀求孩子的妈妈：“妈妈求求你了还不行吗？” 120
- ◎将整个人生赌在孩子身上的妈妈：“妈妈能依靠的人就只有你了。” 123
- ◎没有主见的妈妈：“听说在那里接受辅导的孩子成绩都提高了！” 126
- ◎喜欢比较的妈妈：“听说隔壁的孩子又得奖了。” 129
- ◎不懂得区分唠叨与沟通的妈妈：“所以说……” 132
- ◎喜欢说教和使用训诫语气的妈妈：“我在你这么大的时候……” 135
- ◎喜欢邀功的妈妈：“我这都是为了你好啊！” 138

第五章让孩子受伤的一句话

- ◎疑心病重的妈妈142
 - ◎总是挖苦孩子的妈妈145
 - ◎将子女当做出气筒的妈妈148
 - ◎总是吓唬孩子的妈妈151
- ## 第六章让孩子心灵扭曲的一句话
- ◎争强好胜的妈妈156
 - ◎喜欢在奖励的时候附加条件的妈妈159
 - ◎过度干涉孩子交友的妈妈162
 - ◎溺爱孩子的妈妈165
 - ◎事无巨细都要干涉的妈妈168
 - ◎使用暴力的妈妈171
 - ◎喜欢从孩子嘴里套话的妈妈174
 - ◎不肯道歉的妈妈177

第三部分重视同孩子在一起的时间， 多多与孩子沟通交流

- ◎“一起做”的力量182
- ## 第七章陪孩子寻找梦想的“一起做”
- ◎寻找接近梦想的榜样186
 - ◎想象力的源泉，和孩子一起看星星189
 - ◎跟孩子拉近距离的趣味体验活动191
 - ◎让人生更有意义的公益活动194
- ## 第八章和孩子“一起做”，培养孩子掌握各种技能
- ◎通过烹饪激发孩子的创造力198
 - ◎实用的理财教育——逛市场201
 - ◎与孩子一起挑选礼物——培养孩子的表达能力204
 - ◎培养孩子创造力的体验活动207
 - ◎能够激发孩子上进心的游戏210
 - ◎通过读书培养孩子的逻辑思维213
 - ◎通过读报扩大孩子的词汇量216
 - ◎利用绘画培养孩子的形象思维219

后记妈妈们最需要的一句话222

· · · · · (收起)

[妈妈说话的智慧](#) [下载链接1](#)

标签

家教

沟通

评论

很实用。

很适合开始上学的孩子家长。书中描写的很具体，很多实例都是我们在生活中常常遇到的。对年轻的父母来说很有启发。

[妈妈说话的智慧](#) [下载链接1](#)

书评

[妈妈说话的智慧](#) [下载链接1](#)