

# 淡定



[淡定 下载链接1](#)

著者:易贝连

出版者:

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787506479844

《淡定》主要内容简介：浮躁是人生的天敌，任何的急功近利只会把人推向痛苦的深渊

。只有淡定，才能活出生命的质量，才能活出属于自己的优雅和精彩，平凡的人生需要淡定，在沉闷的时光里也能耐得住性子去等待。只有内心淡定，才能真正体会淡的香醇，淡的境界，淡的韵味。因为淡定，所以在困顿的人生旅途上也能前行，淡定，是人生的大智慧，拥有淡定便能于简单中活出丰富，于苍白处增添斑斓的色彩。

作者介绍:

目录:

[淡定 下载链接1](#)

标签

淡定

有最忧伤的文字

评论

感觉这本书不太适合我看。。讲的基本都是废话--

---

[淡定 下载链接1](#)

书评

---

[淡定 下载链接1](#)