

写给男人的第一本怀孕书



[写给男人的第一本怀孕书_下载链接1](#)

著者:马克·伍兹

出版者:新世界出版社

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787510421648

在《写给男人的第一本怀孕书》这本让人笑破肚皮的怀孕指南中，作者讲述了从受孕到晨吐，从超声检测到孕期性事，从胎儿生长到妻子的情绪变化等一切孕事，其间处处闪

烁着令人捧腹的幽默，让你在轻松之间了解妻子正在经历的一切。

作者介绍：

马克·伍兹，英国著名专栏作家。其文章在英国第一通讯社“英国报业协会”所发行的作品中随处可见。他曾经参与建立了一个拥有数亿英镑资产的电视公司，如今是英国著名慈善机构“欢喜救济会”的创意总监。马克·伍兹现与妻子和儿子斯丹利定居伦敦西南。

目录: 目录

致谢 /007

内容简介 /009

引言 /013

怀孕与避孕 /013

想生男孩还是女孩？ /017

第1个月：怀上了吗？ /1

从一堆细胞开始…… /4

验孕结果，且慢声张 /9

关于“流产”这件事 /15

异位妊娠 /21

孕程报告：第1个月（1~6周） /23

本月必做 /26

第2个月：对小家伙说声Hello /31

晨吐及其他 /33

做爱与怀孕 /44

孕程报告：第2个月（7~10周） /51

本月必做 /52

第3个月：超声检测，公布喜讯 /55

早期检测 /58

公布喜讯 /65

孕程报告：第3个月（11~14周） /69

本月必做 /70

第4个月：看见你了，宝贝 /73

哪些可以，哪些不可以？ /76

你的痛苦我也感同身受 /84

孕程报告：第4个月（15~18周） /89

本月必做 /91

第5个月：做扫描，做馅饼，度假去 /93

异常扫描 /96

“孕月”旅行 /101

吃土，放屁，健忘 /104

孕程报告：第5个月（19~22周） /112

本月必做 /114

第6个月：准爸，走开！ /117

大肚子，胎动，假宫缩 /120

养孩子到底要花掉多少钱？ /127

怎么做爸爸，你想过吗？ /137

勇敢地冲向下坡路 /141

孕程报告：第6个月（23~26周） /144

本月必做 /146

第7个月：振作精神 /149

产前训练班 /152

在家还是去医院—究竟哪种生法更好 /157
你们的关系将完全改变 /159
早产危机 /179
孕程报告：第7个月（27～31周） /183
本月必做 /186
第8个月：站好最后一班岗 /189
爱上列清单 /192
筑巢本能 /202
停下工作，回家待产 /205
孕程报告：第8个月（32～35周） /206
本月必做 /209
第9个月：出场时间到！ /213
只等大幕拉开 /215
孕程报告：第9个月（36～40周） /217
本月必做 /219
分娩全流程—生孩子究竟是怎么回事 /222
出场人员名单 /225
大戏开始！ /230
有什么方法可以缓解疼痛？ /235
并不轻松的过渡期 /239
就要出来了！ /241
是个活生生的小人儿！ /245
完美收尾 /246
最后一步：娩出胎盘 /247
过来人的故事 /249
第9.5个月：预产期过了还不生 /253
万一你们必须引产…… /256
“不求医的神奇分娩法” /257
· · · · · (收起)

[写给男人的第一本怀孕书](#) [_下载链接1](#)

标签

怀孕

准爸爸

育儿

怀孕，生活，保健

男人读物

生活

孕

为了宝宝

评论

看完了，虽说国情不同，但共性的地方则更多，总之很实用。现在就等着小小猪出世了。（推荐：准妈妈看《怀孕圣经》或《西尔斯怀孕百科》的时候，准爸爸可以陪着看这本书）

很细致。男人会写这种书给男人看，时代真的变了。

很浅，但是男人这种单细胞动物如果能学会10%，已经足够了--

怀孕不仅是女人的事。这本书写得，我想，男人拿起来也会读得津津有味吧！（如何把小书写好，指导系题材写得有趣，我国的作者还有许多要学）

挺搞笑的，但看时候得适时笔记，不然笑了就忘，屁都不记得，枉费老婆苦心，岂不白瞎

感情太丰富

语言幽默轻松，确实能让男人看进去。。

挺浅显的，适合男人这种单细胞动物，也真的很有趣，买来我自己先当幽默小品文集看完了～让家属有参与感比什么都重要，为他将来陪产先作好心理准备。

还行吧，算幽默，男人视角，买给宝爸的，结果我自己翻完了他还没时间翻

好欢乐的准爸爸用怀孕预科书，文风诙谐幽默。帮助准爸爸们了解妻子怀孕的整个过程，以及每个过程的关键点。只是作者是基于英国的国情，对于中国来说很多情况尤其对于医院和用药方面还是需要具体问题具体分析。另外整本书的带入感还是很好，你会觉得跟随着经历了一趟怀孕过程。国内还是很缺这么直白的男士用怀孕指导书的，推荐！

机会只留给那些有准备的人。科普书。

男人说 这书太不专业了！

书如其名，很适合男人看的怀孕书，介绍了女人孕期中比较重要的事项，比如产检、生产前准备、女人的情绪疏导、新生儿物品准备，作者完全从男人的角度出发，告诉准爸爸们如何陪伴自己太太顺利度过孕期，语言很风趣，幽默，又实用。不错。

我自己看的第一本怀孕书orz...

生孩子太恐怖了！

长知识了，学以致用啊...

风趣有货，不愧是男同胞写的

这本超有爱，其实这本初期就看完了，补打一个卡#娃爹的责任心从中队长开始抓起XD

#给老公买的怀孕书，不知道他会不会看呢？我用一天看完了怀胎十月的过程，但我终究还是要一天一天的亲身经历。内容很明了，很实用，而且用中文看作者的英式幽默，挺有意思。可是看完之后我还是很恐慌，怎么办？不会流产吧不会流产吧？不会难产吧不会难产吧？好害怕。

视角很好，尤其在给爱人心理疏导方面的关注很突出~~只是有些内容不适合国内情况，毕竟作者是英国的...

[写给男人的第一本怀孕书 下载链接1](#)

书评

1、生男生女技巧：男孩：深入式，爱爱时间尽可能靠近排卵期
女孩：浅入式，爱爱时间在排卵期之前2-3天

理由：Y染色体比X染色体速度更快，阴道口酸性较强。2、饮食：

YES：鱼类如鳟鱼、沙丁鱼等，每周不超过2次；巴氏消毒蛋奶、全熟肉

NO：旗鱼、马林鱼、鲨鱼、肉饼、软模甜...

我们要给大家分享的书是《写给男人的第一本怀孕书》。

本书作者是英国著名专栏作家马克·伍兹，也是英国著名慈善机构“欢喜救济会”的创意总监。在这本书里，作者描述了女性从怀孕到分娩的完整过程，为首次面对怀孕的准爸爸们提供了全方位指导。这次，我们为你解读妻子怀孕的...

怀孕是发生在女人身上的，对于男人来说，不可能时时刻刻的意识到自己在怀孕这件事中的状态。因此，实际上漫长的九个月被分割成不连续的时段。本书在每个月都以论文的形势从几个方面阐述自己的观点，抑扬顿挫，可读性强，干货不多。读完后，对怀孕

到分娩有了系统的认识，有助于...

虽然是讲怀孕的，却完全是从男人的眼光去描述整个过程，加上作者幽默的风格会让读者在学习知识的同时跟妻子一起分享有趣的桥段。很不错的书，只不过因为是英国人，里面介绍的一些孕期检查和用药和中国有区别。总得来说如果是第一次当准爸爸，推荐看看这本书，长点姿势。

虽然外国人生孩子的流程和我们国内还是有所不同，但是看看这些诙谐的语言，也可以让你在增长一些知识的同时，放松一下心情。个人觉得前面部分写的不错，后面就有点普通了。已经看过一遍了，打算在怀孕的时候再看一遍。

很多两口子吵架男的都会说我除了生孩子不如你，其他什么都比你强，这句话大家都不陌生吧，当我看了这本书之后感觉此话很荒谬。怀孕真是女人一个得事吗，在怀孕期间男人需要做什么，女人更需要的是你的关怀。

自从怀孕后，宝宝成了我们家核心话题，每当呕吐、疲乏、疼痛等孕症百出时，第一次当爸爸的老公只能在旁边不知所措地干着急。我一直想着买本什么书让老公了解孕期知识，以应对我自己不能处理的问题，并能与我一起分享孕期的点滴。比较多本书后选择了这一本，不料老公看得津津有...

首先，这本书的书名和封面不错，让人眼前一亮。见惯了写给妈妈们的怀孕指南，忽然发现了一本写给准爸爸的书，竟然有种眼前一亮的感觉。本书不是一本死气沉沉的科普知识，字里行间，随处可见作者的幽默睿智。很喜欢这种叙述风格，轻轻松松地指导男人们如何适应自己的新身份，...

首先是很有趣的一本书，很搞笑，不枯燥，看的时候我俩一直不停的笑。书是按照怀孕的月份写的，也就是针对怀孕的每个月都有指导和建议。书的内容很全面，受孕、孕吐、超声波检测、胎儿生长、阵痛等等都有，当然也有孕期性事等想知道又不好意思问的内容。书是我爱人的，本来想...

不止听过一个妈妈抱怨，自己是“丧偶式育儿”，因为孩子他爸从自己怀孕到生孩子，几乎像是个隐形人，把所有的育儿责任都推给了妈妈：怀孕产检，是妈妈自己一个人去医院排队、缴费、听医生的各种“吓唬”；生产前，孩

子的包被、奶瓶、尿不湿等大小物件，都是妈妈一个个比对购买...

[写给男人的第一本怀孕书 下载链接1](#)