

简单的心理学



[简单的心理学 下载链接1](#)

著者:[日]和田秀树

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2011-11

装帧:

isbn:9787300145822

《简单的心理学》内容简介：读不懂弗洛伊德，读不懂荣格，没关系，这本通俗的小书让你轻松学会心理学。它涵盖人际关系、智力开发等诸多方面，非常易懂、实用。在这里，有你最关心的心理学问题。心理测验、解梦准确吗？为什么不能小看口误和玩笑？为什么婴儿有时乖得像天使，有时狂暴得像魔鬼？每个人心里都潜藏着攻击性吗？性交是为了满足性欲还是爱欲？为什么受虐者会甘心成为待宰的羔羊？

作者介绍：

和田秀树，资深精神科医生，美国卡尔梅宁格精神医学校国际研究员。设立了日本第一家将心理学运用在商业领域的“和田秀树协会”。担任函授教育“绿铁考试指导研讨会”负责人，国际医疗福祉大学研究生院教授、川崎幸医院精神科顾问。

2005年获正论新风奖。

主要著作有《嫉妒学》《以貌取人》《40岁之后要学习什么》等。

目录：第1章 心理学本来就应该简单

“心”到底是什么

脑病和心病有什么区别

心理学的书为什么如此晦涩

存在万能的心理学吗

第2章 从心理学鼻祖弗洛伊德说起

心理测试、解梦可信吗

女性更容易得歇斯底里症吗

为什么不能小看口误和玩笑

心中的“野马”指的是什么

为什么说“超我”是顽固的老爸

第3章 从自我到人际的心理学

弗洛伊德和性解放有什么关系

“超心理学”是骗人的吗

自恋是不成熟的标志吗

为什么母爱也不是无私的

什么是边缘型人格障碍

第4章 寻找真实自己的旅程

为什么婴儿有时乖得像天使，有时狂暴得像魔鬼

不叛逆的少年长大后就没出息吗

“多重人格”是怎样的疾病

和孩子一起洗澡的家长有人格障碍吗

究竟是想和别人一样，还是不一样

第5章 人是欲望的集合体

性交是为了满足性欲还是爱欲

性是“目标”还是“手段”

每个人都有实现自我的需求吗

在你的内心里也存在攻击性吗

为什么满足自恋的欲望很重要

第6章 心灵的暗夜——创伤

为什么受虐者会甘心成为待宰的羔羊

人心里有多少个“房间”

为什么周围人对治疗心灵的创伤很重要

直面创伤经历，能不能减轻受伤害者的痛苦

第7章 知情合一，心理更健康

计划周密的杀人犯会有精神病吗

精神分裂症是怎么回事
有抑郁症的人最容易出现哪些妄想
为什么给抑郁症病人打气加油只会让他们更抑郁
成功的关键要素是情商吗
· · · · · (收起)

[简单的心理学_下载链接1](#)

标签

心理学

心理学入门读物

日本

心理

湛庐文化

好书，值得一读

文化

心视界

评论

对于心理学入门读物来说，算是不错的了。字里行间很喜欢作者的态度，想方设法地说清楚，站在读者的角度来重组自己的知识和表达方式。这只是打开了一扇窗。

一开始以为又是一本为了畅销而写的畅销书，但是读过之后，发现我大错特错。本书没有任何技巧，而是一个心理学知识的普及。不带任何偏见，理性客观的介绍大师及他们

的理论，算是一本入门书，一个枢纽。从这里进入心理学的大门，触类旁通

炒冷饭炒得有隔夜味道

抑郁症和亚健康的状态还挺相似= =得多留意

主线是弗洛伊德，展开了弗洛伊德生平以及相关问题、教育等。

有意思,但是不值价格.

很好懂，心理学入门类书籍。

在书店翻了一下就决定买下认真看，两周读完，作为心理学的入门读物很适合。横向上列举了人们会感兴趣的事例分析，纵向上对照了许多不同心理学家的理论，以及随着时代的进步心理学理论以及需求的演变。观点客观翻译通顺，很有收获。

最近读的入门书籍都不错

觉得条理挺清晰的，也通俗易懂~

说实话能够在那些复杂的人名和病症名中保持清醒不混乱实属不易，不过作为一本入门书籍，我觉得作者做得还是不错的。至少澄清了很多概念，有了很多了解。

心理学入门读物。

偏知识性，但浅显易懂，看的挺舒服。

本我自我超我= =！ 这个就是感受。。感觉心理学有实际价值的书很少

这就是我的心理学启蒙书。重大失误啊。看完之后仍感觉什么都不知道。

编排合理，深入浅出

随便读。简单介绍了心理学的发展史和一些基础概念。

看完，不记得多少了。

主要简述了心理学发展史上几位代表人物及其理论。

作为心理学入门还挺轻松容易读的，就是打的比方太多，不够明确

[简单的心理学_下载链接1](#)

书评

鉴于没有人写这本书的评论，那我不妨来写一下。
这确实是一本适合心理学入门的书籍。由于作者本身是临床精神科医生出生。所以，全

书也重点偏向个人精神方面的描述。从弗洛伊德起，前面几章重点讲了下心理学在几位大师中的发展过程。弗洛伊德的“本我”思想在书中提...

这是一本关于心理学比较正统的入门书籍，看后挺有收获的。
妈蛋啊，写了一大篇的读记，网断刷新全没了，我擦啊！！！！就留这么点！气死了啊！！！！想初步了解心理学知识，从这本开始读起很好。
1.全书通过七个章节介绍了心理学理论的发展和各学派的基本思想。当然不能涵盖...

[简单的心理学_下载链接1](#)