

世界上最神奇的24堂情商课



[世界上最神奇的24堂情商课_下载链接1](#)

著者:白小波

出版者:电子工业

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787121149696

《世界上最神奇的24堂情商课》从多方面讲述情商的内涵及重要意义，帮助读者提升E

Q指数，从而在个人生活和事业生涯中获得成功。情商如今已经成为人们日常交往中的一种必要智慧，情商不仅是开启心智大门的钥匙，更是影响个人命运的关键因素。一个人成功与否，受很多因素的影响，其中情商起着决定性作用。要做出明智的决定，采取最合理的行动，正确应对变化并最终取得成功，情商不仅是必要的，而且是至关重要的。

作者介绍:

目录: 第1课 情商改变一点点，人生就大不一样 情商——本世纪最伟大的发现
聪明者≠成功者 情商高低决定人生成败 卓越从提升情商开始第2课
大部分的失败者，都是跌倒在情绪上 情商的价值在于情绪控制 坏情绪是种传染病
谁控制住情绪，谁就控制了自己的人生 为情绪找一个释放的窗口 让烦恼迅速过期第3课
高情商是唤醒潜能的“魔戒” 你是一座“矿山” 很多人并不了解自己多么优秀
让潜在的能量释放出来 困难对我们有意外的帮助第4课 思考让你获得高情商
思考是情商的源头 思考是智慧的引子 想象力：灵魂的工厂 多从事创造性的工作
拆掉“思维的墙”第5课 接纳自己，才能提升自己 务必珍惜你自己 爱自己，做自己
所想决定所得 找一个客观的参照物第6课 自卑使才能生锈，自卑让灵气散失
平凡自有平凡的庄重 忘记自己“办不到” 上帝不轻视有缺陷的人
将自卑送进坟墓第7课 有理想的人不会成为他人的配角 做自己命运的设计师
梦想源于执著 向着目标前进，全世界给你让路第8课 用最小的成本换回快乐
多一些理性，少一些悲观 为世界注入盈盈暖意 少欲为乐，身心自在
消除身边的抱怨第9课 与其逃避，不如主动改变 机遇面前，“三只眼”抓住它
不抛开拐杖，就学不会走路 行动让幻想“点石成金” 懒惰：毁掉你的天敌第10课
停止重复自己的错误 成功的背后有一面镜子 承担错误的后果 无罪的人，请扔石块
反省，让绊脚石变成垫脚石第11课 自信让你焕发光彩 自信只需要一根支柱
相信吉卜赛人的话 在任何球场上，他都是球王 帮助自己建立自信第12课
常给自己加油打气 好的暗示让你更优秀 给自己一个希望 勤奋的双手更有力量
成功就像滚雪球第13课 增加自己内心的弹性 压力之下，我们能跑得更快 切莫苛求完美
拔掉忧虑这根刺 要学会量力而行第14课 高情商教你“舍”与“得” 人生即是选择
有舍才有得 有一种智慧叫做放弃 到绝境处“破釜沉舟”第15课 让心胸铺满阳光
谦逊者，人助之 挑起肩上的责任 放下多余的包袱 退一步，进三步第16课
沟通从了解开始 影响他人之前，先去了解他 阅读他人的眼睛
移情换位，发挥你的影响力 站在对方的位置上思考第17课 倾听，心灵的回音壁
人们都有两只耳朵，一张嘴 做一个好口碑的听众 走近他人并不难第18课
情商在团队中更宝贵 懂得合力，才能成功 团队的成功，就是个人成功
故意制造一点危机 高情商领导的魅力第19课 高情商就是拥有好习惯
习惯，习惯者的墓志铭 坏习惯是偿还不尽的债务 用一个好习惯替换一个坏习惯第20课
用情商赢得好人缘 诚信是最聪明的交际术 微笑，零成本高回报
宽容多了，你的喜乐也多了 让你有一个幽默的生活第21课
逆境情商：通向光明的指示灯 点一盏信念之灯 逆境是一笔财富 挫折是强者的起点
不要为打翻的牛奶而哭泣第22课 降低语言中的负面能量 天天沟通不等于懂得沟通
说服需要揣摩 委婉批评他人的错误 赞美是全球畅通的通行证第23课
在工作中体现情商的魔力 工作吧，就像明天要竞聘一样 带着思想工作
为“格子间”降降温 把工作当成人生最大的快乐第24课 会爱的人，才会获得爱
交流的方式决定爱的质量 爱情是“浪漫”的孩子 等待不一定是最好的选择
爱情需要平衡的付出后记
· · · · · (收起)

[世界上最神奇的24堂情商课_下载链接1_](#)

标签

情商

评论

[世界上最神奇的24堂情商课_下载链接1](#)

书评

[世界上最神奇的24堂情商课_下载链接1](#)