

情场不输人，职场不输阵



[情场不输人，职场不输阵_下载链接1](#)

著者:苏芩

出版者:中信出版社

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787508631202

《情场不输人,职场不输阵》风靡华语世界的情感心灵导师,最受读者欢迎的知性散文作家苏芩继《20岁跟对人,30岁做对事》之后,再推全新心理励志力作《情场不输人,职场不输阵》。《情场不输人,职场不输阵》是2012苏芩首度奉献心灵分享志。是一本倍受媒体和读者瞩目的经典之作。它处处充满智慧又震聋发聩的点拨令人大受裨益,帮助身处迷惘的我们解开心结,引发读者深深共鸣。

也许你会认为世界是不公平的。有的人富足,有的人贫寒;有的人健康,有的人疾患;有的人可以梦想成真,有的人却只能抱憾终身……这些不公背后,永远只是真相的一部分,那部分你没有重视的真相,恰恰是弥补“公正天平”的另一只砝码!

大千世界,何谓真正的“输家”?大概就只有那些不懂得自己所拥有的价值、更不会运用这些价值的人。若你懂得擅用这些资产谋求更深远的成就,那接下来的事会变得简单。人生有两项重要投资:经营好一段感情和打理好一份事业。情场不输人,职场不输阵。一个值得你用一生去体悟的重要分享。身处这个时代,是人人必修的赢家哲学。你可以不输,除非,你真的不想赢!

作者介绍:

苏芩,资深媒体人,“年轻态”红学倡导人,当今女性题材作家代表,全国多家电(视)台、平面媒体情感专家顾问。

她早年痴迷红楼,后醉心于红学研究和传播,笃信每个人都有必要完成一次对伟大著作的征服,因而致力于搭建学术研究与通俗文化之间的纽带与桥梁,并以此促进红楼文化在年轻人中的推广与普及。著有《非常品红楼》、《20岁跟对人,30岁做对事》、《7天女学馆》等作品,均为轰动一时之作。

目录:"目录:

第一章:懂·得

相忘,相爱

一生要学会一种妥协

在你最美的时候遇见了谁?

玩笑引来的爱恋

你在等人吗?

为何他总不肯被你追到?

优雅是一身娇无力

爱情养成淑女

一吻的热度

幸福第一课,放过自己

第二章:人生的布局

童颜世故

看穿,看不穿

说话慢一点

“过度投资”使不得

“巧话”搞定“难事”

少一点的拥有,多一点的安全感

你我,也要分清彼此

吃亏要吃得有价值

十年后你会变成什么样?

用好人生第一张名片

第三章:用好你的第一项资本

虚荣的战衣

性感给谁看

因为美貌，所以淡定
被嫉妒，才是女人的爱之资本
哪种“试探”最销魂
男人的“女人观”
有一种女人，感情总不如意
曲线诱惑
夸男人，就夸他的好头发
那些跟爱无关的虚荣
他和她的好胜心
第四章：命运的平衡法则
你不变，他则变
只手写“真心”
别人的老婆咋就这么好？
“好脾气”对决“坏脾气”
“下一次”比“第一次”更重要
千万别随便问女人问题
一样的花销，不一样的心思
钱里见真心
提升身价的游戏
别让男人的“道歉”养成习惯
读懂你的身体语言
最爱你的人永远不会最懂你
第五章：与欲望谈判
人性窥丑欲
因为相像，所以妒恨
收好你的个性
伤人的浪子 伤己的浪女
空姐情结
男人女人的小算盘
空虚的贪婪
嫉妒怎么办？
男人女人的兴奋点
外遇后遗症
女人的离轨游戏
姐爱的不是钱，是安全感
第六章：攻守的诀窍
淫媒酒为首
余光的秘密
你的方向，你的爱恨
灵动的眉间藏心机
沉默未必是金
听话听懂弦外音
温柔一剑暗伤人
读懂她的微表情
爱皆有奴性
一变“动”人心
恋爱女人都是“道理控”
他和她的幽默感
利用的他 逆反
修炼不被甩的爱情
第七章：让婚姻有爱更有趣
最熟悉的陌生感
幸福的“祥林嫂”
主导家庭关系的男人力量

女人的事情让女人解决
“起床气”和“睡觉气”
不合拍的“睡前沟通”
帮夫运的秘密
幸福的触感
压力激发男女的不同潜质
“伴侣压力”最累人
好女经不起富养
男人要懂的婚姻心术
外遇不能以毒攻毒
父爱决定女儿一生
第八章：割舍的气度
放手后的福气
你为谁笑了？
爱情不要撞脸
男女的婚姻时间观
人人都有社交瘾
贪功的上司
逼出来的成功
熟女的爱情难题
外遇后的疗伤
离婚，是因不再妥协
第九章：说服自我
留心沿途风景
调情中有几分真情？
他的理由，他的无助
爱，让人患得患失
宽厚的感情，未必全都可靠
女人的受虐妄想
精神背叛只是身体背叛的“前戏”
男人的真心怎么看？
久爱之际来个“躲猫猫”
爱的浓淡味
圈子决定心态
附录：
苏芩语录
读懂微心理

· · · · · (收起)

[情场不输人，职场不输阵 下载链接1](#)

标签

苏芩

女性

职场

情感专栏

成长

心灵

情感

爱情

评论

最大感触就是原来正常男性女性是这么思考问题的。不过有些点还是不谋而合，人性果然还是有点共同。

读完，不一定用得上。

非主流QQ空间文~~~

根本就是上当受骗的一本书！

文不对题，一部分老生常谈一部分明摆着教育男性的文字一部分展现悲观无助的现实并且基本没有涉及到职场情况

主要是情场，没什么职场的事。摘了很多金句出来……

泛泛而谈

朋友送的，要看的，名字很好，呵呵

同事让我看的，还成。

感情的路何止百种

看了一遍就不想看二遍，跟20岁那本书好多都类似的观点，重复将一些话语。

就冲着书名给看完了。

情场内容多于职场内容。情感问题总是要用一些结论式的圣经语录去定性，可是世界哪里有如此非黑即白呢？任何这样的尝试在上帝面前或许都有些可笑。

平衡好阅读常识与经典的关系、时间投入/糖盐的平衡智慧

无聊...

有些中肯，有些不可苟同

全是爱情箴言，懂了这么多道理依然谈不好一场恋爱...

一般般，不咸不淡，反正我是没太大感悟

。。。赠书。。。两个晚上读完。。。。

马桶读物

[情场不输人，职场不输阵_下载链接1](#)

书评

苏岑很多人都不会陌生，她是近年来活跃在电视上和出版界的一位女性情感医师，不过，说实在话的，我对其了解并不多。除了偶尔在电视上瞥见她或是以前在时尚杂志上看到她的专访外，这本书是我第一本读的苏岑的著书。早些年，当苏岑还没有现在这么红的时候，我看她的一些访问，和...

一口气读完的书，因为善良所以慈悲，因为慈悲所以无畏，我不无畏，我只是懂得~不知道自己究竟是如何做到的，感谢我生命中那些经过的女孩儿……
狮子座的我，爱人，爱生活，也爱生命这出永无休止的多变戏剧，此时，开始学会爱自己！

喜欢原因： 1.都市情感类作品。 2.文风简洁，不落俗套，适合随意阅读吧。
3.把复杂的都市男女情感用最简单的方式呈现，通俗易懂。一些情场和职场的见解。
《情场不输人，职场不输阵》读后感：
很小的各个章节，一个观点就一页两页，适合很随性的阅读，我是睡前读完一...

你可以把这本书当做报纸上的豆腐块文章读读，因为每一个标题下的文字都不多。整本书而言是教男人如何俘获女人的芳心，女人如何摆姿态守住男人的面子与金钱。无论是没有进入初恋之列的善男信女，还是在情场上摸爬滚打数载的浪子浪女，苏岑在这本书里写的都是世俗的，明白的。...

看的苏岑的第一本书，虽然之前老是看到介绍某某女性情感作家、才女，但是从这一本书才开始稍对她的作品有所了解。
没看完，应该还不足够有发言权，但目前为止的感受还是不错的，有女性情感的共鸣，同时也很现实的指出当下两性关系的状态，起码对未婚的女孩子还是有一些现实意义...

[情场不输人，职场不输阵_下载链接1](#)