

武术散打技法



[武术散打技法 下载链接1](#)

著者:佟庆辉 编著

出版者:北京体育学院出版社

出版时间:1987-10

装帧:平装

isbn:9787810030205

本书主要介绍：拳法.腿法.摔法.肘法.擒拿及防守等技术，并论及散手对打中的战术。力

求做到理论联系实际，动作准确符合技击法，文字简洁，易学，易懂，便于自学，自练。

作者介绍:

武术散打技法 下载链接1

标签

散打

运动类书籍

武术

搏击

体育

武术散手

zz

11

评论

当年大叔的最爱啊啊啊。。。。

散打系统性训练教材中的经典，原创性在国内属第一。那些年，我们的最爱。。。。

[武术散打技法 下载链接1](#)

书评

[武术散打技法 下载链接1](#)