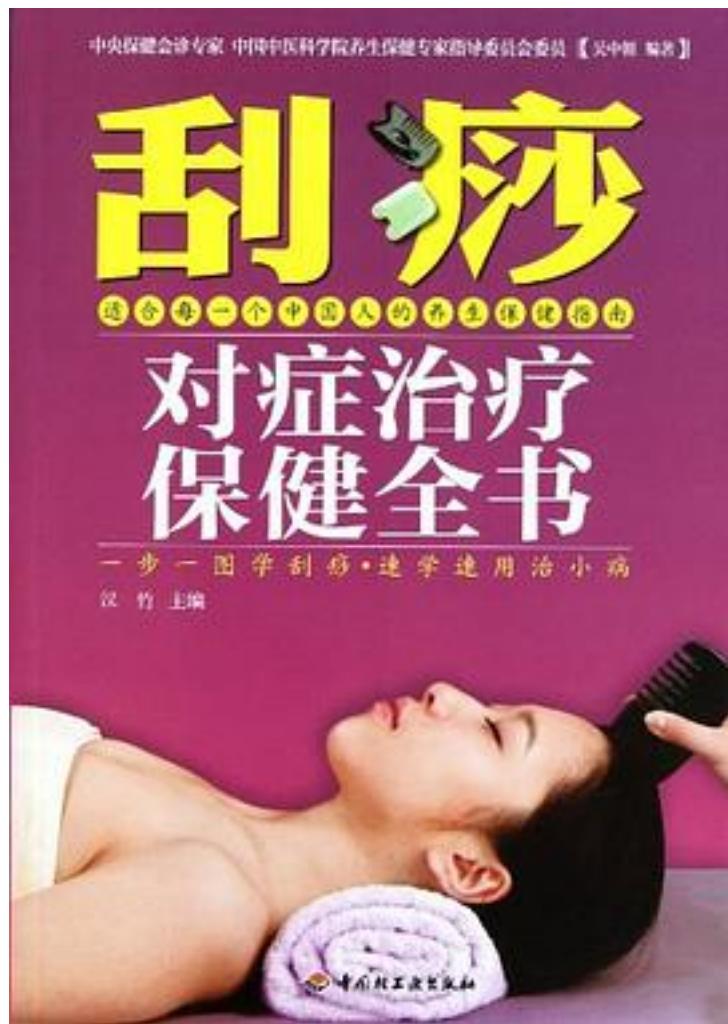


刮痧对症治疗保健全书



[刮痧对症治疗保健全书_下载链接1](#)

著者:吴中朝|主编

出版者:轻工

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787501984527

本书《刮痧对症治疗保健全书》将向您介绍常见病症、保健养生、美容瘦身的刮痧疗法

。具体内容包括：调理脏腑，祛除30种内科常见病；活血化淤，治疗10种外科常见病；养内调外，赶走8种五官科常见病；清热利湿，消除6种皮肤科常见病；调补气血，远离8种妇科常见病；健脾益肾，防治8种儿科常见病；防治未病，调理15种亚健康症状；8种部位保健法，从头到脚养全身；6种脏腑保健法，五脏六腑更健康；7种体质保健法，平衡阴阳体质好；美容养颜，解决12种肌肤问题；瘦身塑形，改善7种身材问题。

《刮痧对症治疗保健全书》由吴中朝编著。

作者介绍：

吴中朝，中央保健会诊专家，中国中医科学院教授，博士生导师。长期从事中医及针灸临床、教学及科研工作，在特殊针法、治法、手法方面经验独到，擅长养生保健、美容、减肥及痛证、老年病、男科病、脑病及疑难病症的诊治。学术造诣深厚，曾多次应邀赴国外讲学与应诊。主持、参加十余项部省级课题研究，其中主持的中医针灸保健抗衰老课题获部省级中医药科技成果一等奖。

目录：

刮痧前的准备工作教你轻松准确取穴
10种基本的刮痧手法
身体各部位刮拭重点
刮拭十二经脉测健康
第一章 调理脏腑，祛除32种内科常见病
风寒感冒 风热感冒 暑湿感冒 头痛
偏头痛 咳嗽 中暑 眩晕 高血压 低血压 高血脂 糖尿病 心悸 心绞痛 冠心病 哮喘 打嗝 腹泻
腹胀 便秘 慢性胃炎 胃下垂 消化性溃疡 胆囊炎 慢性肾炎 泌尿系统感染 前列腺炎 阳痿
遗精 早泄 面神经麻痹 中风后遗症
第二章 活血化淤，治疗10种外科常见病 ……
第三章 调补气血，远离8种妇科常见病
第四章 养内调外，赶走8种五官科常见病
第五章 清热利湿，消除6种皮肤科常见病
第六章 健脾益肾，防治8种儿科常见病
第七章 防治未病，调理15种亚健康症状
第八章 8种部位保健法，从头到脚养全身
第九章 6种脏腑保健法，五脏六腑更健康
第十章 9种体质保健法，平衡阴阳好体质
第十一章 美容养颜，解决12种肌肤问题
第十二章 瘦身纤体，改善7种身材问题
附录
• • • • • (收起)

[刮痧对症治疗保健全书 下载链接1](#)

标签

吴中朝

Health

Chinese

2017年读的书

评论

I haven't read a Chinese book for so long.

[刮痧对症治疗保健全书 下载链接1](#)

书评

[刮痧对症治疗保健全书 下载链接1](#)