

守護你的單身時光



[守護你的單身時光 下載链接1](#)

著者:《Singles》雜誌編輯部

出版者:大田

出版时间:2011-11-14

装帧:平裝

isbn:9789861792309

一本婚前單身快樂書，讓你不管單身與否，都會有滿足豐富的人生！

這是一個人也要好好過的實踐篇：

讓你過真正獨立自主、光鮮亮麗的單身生活。

讓你有機會找到一個適合自己的人、過著幸福的兩人世界。

但請先學會這六件事：

第一件事——Life：規劃人生

你就是一家之主，請不要隨便吃、隨便睡。

換掉樸素的套裝，改掉呆板的問好方式，圍繞你的空氣都會變得不同。

第二件事——Love：相信愛，積極去愛

充分了解成功男人喜歡的女人類型，充分了解男人的內心。

試著換個找男朋友的方法吧，給自己另一條愛的活路。

第三件事——Career：成為職場中的佼佼者

懂得規劃工作，妥善運用時間。

維持充沛的體力，體力就等於能力。

第四件事——Communication：積極溝通，建立人際關係

單身者最大的弱點就是「一個人」，

請和未婚、已婚的同事朋友家人，都維持良好互動。

第五件事——Money：單身要有錢

單身者的美好未來取決於經濟能力，

停止無節制的花錢，試著當個愛存錢的小氣鬼。

第六件事——Style：當個有風格與智慧的單身人

讀書、親近藝術、去旅行……都是讓你更耀眼的養分。

不要再讓時光莫名消逝，

不要讓等待佔據你的思緒，

活出自己真正的價值吧！

作者介紹：

《Singles》雜誌編輯部

姜申惠

畢業于韓國延世大學新聞傳媒系。曾做過《女性中央》《CeCi》(《CeCi》是韓國銷量第一，最受廣告客戶青睞的雜誌，並躋身時尚類雜誌的第一位。1994年10月開始到現在主導韓國最流行的時尚文化——編者注)等雜誌的記者，並歷任《KiKi》《CeCi》《Singles》的主編，現任《Singles》《Marie Claire》(1937年在法國創刊，是一本頂級女性時尚期刊，在全球坐擁24個版本，在全球27個國家和地區發行)《Maison》的發行人。共同策劃並參與創作過《女人們的東京旅行》和《我愛紐約》。今後的計畫是在自己喜歡的每個城市都生活一個月。

金敏京 懂得享受生活中的輕鬆與快樂的單身女。最尊重的人是英國導演肯·羅奇(Ken Loach)，因為其一生都在為弱者「說話」。肯·羅奇導演曾說：「我想要拿著攝像機，一邊在地球上行走一邊記錄下世界和人類的故事。」目前自己也為了實現這個願望而晝夜不停地努力著。

李美慧 大家公認的自娛自樂達人。曾做過《Cindy the Perky》的記者，現在負責《Singles》的戀愛/文化板塊。興趣是挑戰新事物。願望是想在30歲之前環遊世界。目標是讓韓國的單身都知道「懂得自娛自樂的女人很不簡單」。

朴智賢

畢業于延世大學政治外交系。專業理財師、職業規劃師，是同事中唯一一名被認為很現實很有經濟頭腦的人。「從小氣鬼那裡傳承了如何攢出60萬元的秘訣」後邁進了一個叫做「理財」的新世界。

目录: 序言 啦啦啦，讓我們變得更幸福吧！——李恩英（《Singles》主編）

Single Test 我的單身指數是多少？

LIFE 01 依靠自己，成為華麗的個體

LOVE 02 婚姻並不是單身的終點站

CAREER 03 單身生活是否精彩，關鍵在於職業規劃

COMMUNICATION 04 單身並不意味著“隻身一人”

MONEY 05 單身的未來取決於經濟能力

STYLE 06 單身們，為自己的靈魂找個棲息之處吧

• • • • • (收起)

[守護你的單身時光](#) [下载链接1](#)

标签

孤獨的快樂

一个人也很好

magazine

评论

[守護你的單身時光](#) [下载链接1](#)

书评

[守護你的單身時光 下載链接1](#)