

# 爱的能量



[爱的能量\\_下载链接1](#)

著者:【印度】特蕾莎 嬷嬷

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2011-12

装帧:精装

isbn:9787546374758

《爱的能量》内容简介：20世纪最纯粹的心灵，“谢谢这个世上还有你，特蕾莎妈妈，你让我们看到自己的卑微”。《爱的能量》是特蕾莎嬷嬷最全面的原创作品,她从自己多年的演讲、书信、祷告和交谈中，遴选出最深刻最精妙的部分，编辑成这一本《爱的能量》，使我们得以从不同的角度和层面领受她的教导和指引。

我们每个人都是爱的给予者，也都是爱的接受者；我们都需要在爱中学会爱，也需要在爱中学会被爱。因此，让我们跟随特蕾莎一起感悟这《爱的能量》。

作者介绍:

特蕾莎嬷嬷 (mother teresa, 1910—1997)，又称德兰修女，她是最具感召力的慈善家,世界上最有钱的公司都愿意无偿的捐钱给她，她将名下的基金会拥有的四亿多美元全都捐献给穷人，而当她去世的时候，她全部的个人资产就是一张耶稣受难像，一双凉鞋和三件旧衣服。

她一生获奖无数，1979年的诺贝尔和平奖，1985年得美国总统自由勋章，1994年的美国国会金奖，1996年克林顿总统又授予她“美国荣誉公民”……  
全世界有80多位国家元首曾向她颁发过崇高的荣誉。当媒体问及她：“我们可能做什么促进世界和平？”。她回答却是：“回家和爱您的家庭。”

她震撼灵魂的心灵导师，克林顿、曼德拉、加利、伊丽莎白女王、戴安娜王妃都被她的箴言深深感动过，一代歌后邓丽君为了纪念她将自己的英文名字取为“teresa”，流行华语乐坛的歌手郑秀文也为她写过歌词。

她就是联合国，她就是世界和平。——联合国前秘书长 加利

对于那些曾经为她的无私奉献而感动的人来说，特蕾莎嬷嬷将永远活在他们心中。——伊丽莎白女王

在建立国际和平与公正、友爱平等的世界秩序中，我们将深深地缅怀她。——南非前总统 曼德拉

特蕾莎嬷嬷给全世界数以百万计的孤儿和弃儿带来了爱和希望。——美国前总统 克林顿

目录: 上帝就是爱 /华姿

前言 001

爱的真谛 // 001

在生命的终点，审判我们的将是爱。

关于祈祷 // 015

记住：要想拥有爱的能力，我们就必须拥有祈祷的能力。

给予的含义 // 027

在你的给予中，你所付出的爱才是最重要的。

人人皆圣徒 // 037

每个人在上帝眼中都是美好的，没有轻重或优劣之分，我们都称为圣徒。

工作与侍奉 // 049

上帝不会询问我们已经读过多少本书，或创造过多少奇迹，而只会问我们是否因为爱他的缘故，在做事时竭尽全力。

耶稣就是爱 // 059

上帝就是爱，而我们又是上帝按照自己的形象创造出来的，那么，上帝创造我们的目的就是让我们去爱。

贫穷和穷人 // 071

我们知道，贫穷首先意味着需要面包吃，需要衣服穿，需要房子住。但此外还有着更大的贫穷，这种贫穷意味着被遗弃、冷落和忽略，没有任何人关注的心灵需求。

宽恕的美德 // 085

每个人都是上帝之手所创造出来的，我们或多或少都知道上帝

爱我们。无论我们信仰什么宗教，我们都要知道，如果我们想要真正地去爱别人，我们首先必须学会宽恕。

孩子与家庭 // 097

我想，当今世界苦难深重，只是因为家庭生活中太缺乏爱心了。我们没有时间陪伴孩子，来彼此关爱，也没有时间让彼此开心。

苦难与死亡 // 109

在死亡的时候，上帝论断我们的标准，不是看我们做了多少工作，而是看我们在工作中投入了多少爱心。这种爱心应该源于我们的自我牺牲，甚至达到因爱而受伤的地步。

仁爱传教会 // 117

我们顺服于仁爱传教会的使命，以和平使者的身份站在世人的面前，跨越民族、信仰和国家的界限与障碍，用实际行动来传颂爱的哲学。

特蕾莎嬷嬷采访录 // 131

我们的生命就像衣服的褶边，往往会沾上大街小巷上的灰尘，但爱能够拂去这些污点。

爱能够做到，也必然会做到。

特蕾莎嬷嬷生平事略 // 153

特蕾莎嬷嬷给全世界数以百万计的孤儿和弃儿带来了爱与希望。

获奖致辞 // 169

如果我们彼此相爱，我们就应该竭力给予，直到受伤害为止。

．．．．．(收起)

[爱的能量\\_下载链接1](#)

## 标签

特蕾莎

宗教

爱的能量。

爱

心灵

特蕾莎修女

修行

特蕾莎妈妈啊！

## 评论

特蕾莎嬷嬷的语录~~说这本书是励志并不合适。看了让人觉得平静，附录里还有特蕾莎的年表，对粗粗了解一下她的生平有帮助。有个不怎么道德的问题：特蕾莎说在每个人上都能看到耶稣，碰触麻风病人就是在碰触那肉体下的耶稣。那么，为何要执着于帮助穷困者？为何历来没人提过要帮助富人？如果富人的心里都是自私之类，那他们不是更需要帮助吗？

-----  
特别喜欢前言

-----  
在生命的终点，审判我们的将是爱——圣约翰

-----  
我们若知道自己是需要赦免的罪人，便会更容易宽恕他人。

-----  
爱是信仰之根本。学习祈祷，谦卑，侍奉，宽恕，悔改，如何爱并在爱中与自己和解，把苦难变成爱的途径，成为爱的器皿。感谢过往境遇，感恩每一位指引道路善知识，感恩慈悲严苛的老师。是你们让我懂得了“爱”！

-----  
不喜欢“有上帝才有爱”的论调。

-----  
明知道内容都是看过的还是手抖买了…看了一阵，发现装帧的质量好像不太好……

-----  
信上帝，爱他人

-----  
在病床上给我力量的一本书，但是我仍然不能够理解对上帝的爱。

-----  
爱始于家庭，重要的不是我们做了多少事情，而是我们在行动过程中融入了多少爱。我们做多少并不重要，重要的是我们在行动中注入了多少爱，以及我们在如何侍奉受惠者身上的基督。--特蕾莎嬷嬷

-----  
没有很多具体的内容，三个小时基本上能翻完了。

-----  
一颗纯洁的心会，自由地给予，自由地爱，直到它受到伤害。

-----  
尽可能的倒空自己，这样上帝才能充满我们。

-----  
一切都是爱 无论是痛苦 贫穷 或是其他的磨难 人与人相处，贵在奉献。  
在你的给予中，你所付出的爱才是最重要的。 从身边做起。

-----  
如果人们受到打击，或者自觉多余，无人关爱，或者感到恐惧，被社会所遗弃，他们会体验到更痛苦，也更刻骨铭心的贫穷。而对这种贫穷要治愈则困难得多。

-----  
这是一本比较适合基督教或天主教徒的书…虽然我暂时没有宗教信仰…但我确实感觉到了宗教带给人向善的力量…或许也只有虔诚的信仰者才能做到像特蕾莎嬷嬷这样无私、大爱吧…

-----  
特蕾莎奶奶

-----  
世界的苦难与我有关

-----  
这是一个被上帝宠爱，内心充盈的人。与上帝同在~

-----  
最敬佩的女人！

-----  
[爱的能量\\_下载链接1](#)

## 书评

相信每个人心底都有向善的意愿，但能否将这意愿转化为行动呢？而且，付出的不是最简单的金钱，而是身体力行，亲力亲为。你愿意为麻风病人擦拭脓疮吗？你愿意为浑身是蛆虫的人清理伤口吗？……是的，你、我，我们都做不到，因为我们都不是天...

-----  
从外人的角度来看，嫁给天父一辈子忠于他，觉得身边的每一个人都是他的化身，所以对每一个人好，有时候会觉得这个人是不是鬼迷心窍了，被人骗了吧。然后这个人还真就自己的信仰过了一辈子。如果是在人生的最后一刻突然改变看法了，岂不是一辈子白瞎了……有一种信仰和爱一个...

-----  
特蕾莎修女是世界著名的天主教慈善工作者，是最有号召力的慈善家，也是史上最没有争议的得到诺贝尔和平奖获得者。她的一生主要工作于印度的加尔各答，为那里的穷人们消除贫困和疾病的痛苦，为他们播撒爱的火种。  
《爱的能量》是特蕾莎修女最全面的原创作品，她从自己多...

-----  
特蕾莎修女是世界著名的天主教慈善工作者，是最有号召力的慈善家，也是史上最没有争议的得到诺贝尔和平奖获得者。她的一生主要工作于印度的加尔各答，为那里的穷人们消除贫困和疾病的痛苦，为他们播撒爱的火种。  
《爱的能量》是特蕾莎修女最全面的原创作品，她从自己多...

-----  
“郭美美事件”以来，关于中国红十字会和中国慈善事业的话题逐渐升温，甚至民家慈

善家陈光标的高调行为也受到一定的质疑。也就是说，中国慈善事业面临着全面的信任危机，这时，人们不免想起了一个真正的慈善家，她就是1979年诺贝尔和平奖得主——特蕾莎妈妈。 谁能将仁慈与爱...

-----  
爱，是什么？这是一个有点视觉和听觉疲劳的话题。至少，没有一种方式，亦或是没有什么能将爱说的明白。。。。而她，特蕾莎嬷嬷，一个能将爱证明给人看的天使~阅读本书，阅读了她，才惊讶爱竟是如此~黑暗之中，特蕾莎嬷嬷点燃了自己，从始自终都在向痛苦的、贫穷的没有黎明的人...

-----  
看到这本书的封面，就让我的目光停了下来：好温馨，好清新。在这寒风刺骨的季节里，如一缕缕暖意慢慢进入我的身体。再看内容，这爱的箴言让我的灵魂又经历了一次洗礼。原来，德兰嬷嬷最打动人心的不是因为她是慈善家,获得过诺贝尔和平奖,而是因为她的纯粹。她能彻彻底底地放...

-----  
很久之前的读的了，忘了谁给我的书，匆匆翻了就放在书架上，明天要搬办公室，领导帮我找出来，放在桌子上。书签放在 P39 成圣的起点，就是要愿意成圣。看到这句话的时候，就觉得看一会儿，停下手头的工作，很多时候，很多事情都是这样。幸福的起点，就是你想成为幸福的人...

-----  
[爱的能量\\_下载链接1](#)