

# 解梦书



[解梦书\\_下载链接1](#)

著者:[美] 吉莉恩·霍洛韦

出版者:山东文艺出版社

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787532936007

启示、顿悟、自愈 最新“共享经历”式解梦教程

唯一一本解读事实与梦境真相的解梦书

你正在参加一场决定命运的考试；过世的亲人忽来拜访；一跤跌落，并有强烈的失重感；灾难来临，你成了唯一的救援者；找不到厕所；与名人一起游玩；遇到怪物或被人追赶……你的梦究竟是什么意思？是直觉告诉你即将发生的危险，还是你积聚的压力的总爆发？

梦是表达智慧、恢复力量的渠道，是我们每个人拥有并应当每天从中获益的东西。它们绝非虚无缥缈，反而有最即时、最有效的结果，让你明了自己的秘密和渴望，解读身边的压力源，恢复平静心绪。美国著名心理分析大师为你提供最新“共享经历”式解梦教程，帮你了解自己梦境的本质和意义。

作者介绍:

美国著名心理分析大师，解梦领域的公认专家、培训师，美国“后人本心理学会”成员。在马里尔赫斯特大学讲授梦境心理学与直觉的相关课程，并且领导着多个梦境研究团队。她经常受邀参加《梦境》、《20/20》等全美电视台的节目影响遍及全世界。

霍洛韦博士一直致力于帮助人们理解自己的梦，并从中受益。她的第一部著作《梦境地图》(Dreaming Insights)被广泛用于各大学的心理学教科书，成为梦境分析的指南读物，并被译成德语、西班牙语和中文，广受读者欢迎，引发了全球性的追梦热。她还主持了2004年“美国西北部梦研究地区大会”，她的获奖网站www.lifetreks.com是梦境研究领域最受尊重的网络资源之一。作为美国梦境研究协会的成员，霍洛韦博士致力于提高人们对梦的力量的认识，以丰富和平衡我们忙乱的生活。

目录: 导言 充分理解你的梦第一章 难以忘怀的梦第二章  
反复出现在你梦中的要素第三章 梦中的性、爱与感情关系第四章  
他们是谁？——理解你梦中的人物第五章 梦中的象征物第六章 你的身体第七章  
梦中的家及其他住所第八章 汽车第九章 旅行方式：飞机、船、火车和公车第十章  
水和其他梦的背景第十一章 梦里的动物形象第十二章 噩梦第十三章 通灵的梦索引  
· · · · · · ([收起](#))

[解梦书\\_下载链接1](#)

标签

心理学

解梦

梦

# 评论

此书列举了各种梦中的意象的解析，挺具有参考意义的。一切梦的分析都没有固定的说法，重要的是，怎样从梦的信息里汲取成长的力量，发现自愈之道，而不是一味地限于梦带来的困惑和各种情绪里。

除了解梦，语言修辞都很有说服力，带去远行~随时解梦

莫拉古！！ ...

市面上能够找到的最好的入门解梦教程书，全部掌握这本书里的知识，在解梦领域就足够超过国内大部分心理咨询师。

[解梦书\\_下载链接1](#)

# 书评

[解梦书\\_下载链接1](#)