

# 教出好儿子



[教出好儿子 下载链接1](#)

著者: (韩) 李忠宪

出版者: 海天出版社

出版时间: 2011-12-1

装帧: 平装

isbn: 9787550702882

教出好儿子，从此不再累！

男孩天生就和女孩不同，先天条件差、起跑点较晚、父母教养需求比重也不同……本书为你完全解答教养儿子会面临的大小问题：

◎ 为什么现在的男孩越来越胆小、越来越害羞、越来越柔弱？

◎ 如何将男孩爱竞争的心理渐渐发展出“适可而止”的自制力，再转化成责任心？

◎ 男孩总是不听话、好动、爱打架、注意力不集中，该怎么办？

◎ 为什么别人轻轻松松就养出一个乖女儿，而家有儿子的你却费力不讨好？

作者以脑科学为依据，辅以心理实验等研究数据，并搭配自己教养两个儿子的真实案例，为父母如何教育儿子提供了专业的建议和指导，让你轻松教出优秀的儿子。

教养儿子，爸爸出马，一个顶俩！

作者介绍：

两个男孩的父亲+韩国畅销书作家

医学博士+精神科专家医师

为你完全解答养育男孩大小事！

李忠宪，毕业于韩国延世大学医科专业，医学博士、精神科专家。除此之外，他还担任韩国知名电视台KBS 专业医学记者，并主持“九点新闻”及KBS 广播“健康加分李忠宪”等节目，受到观众的热烈欢迎。他所著图书《性格说明书》在韩国一经出版，就掀起抢购狂潮并受到读者的热烈追捧。李忠宪还是两个男孩和一个女孩的父亲。所以，在本书中，他并不是讲大道理，而是以一个爸爸的身份，和你一起分享教子途中的经验教训。

目录: 目录

专家推荐3

国外读者推荐5

“父亲效应”的研究实证7

自序儿子的危机，父亲来解救！ 11

第一章. 我儿子究竟怎么了？ 19

深陷危机中的男孩

第1 节

令男孩闻之色变的“阿尔法女孩” 20

女性风潮甚嚣尘上21

“阿尔法女孩”闪亮登场23

男孩永远只能是第二名？ 25

需要爱的“贝塔男孩” 27

对儿子总是以唠叨代替称赞？ 30

第2 节

父母自身需要检讨的5 个问题32

“儿子都这样”是真的吗？ 33

是否情绪化地对待孩子？ 36

认真了解过儿子的问题吗？ 39

一天该让孩子看多久电视？ 42  
是否常常威胁儿子？ 45  
第3节  
儿子的成长过程危机重重47  
儿子将成为精英男还是平庸男？ 48  
成年后无法养活自己的“啃老族” 49  
独身快活的“草食男” 51 三十而不立的大男孩53  
第二章 你有资格当“父亲”吗？ 55  
儿子需要什么样的爸爸  
第1节 父亲的诞生56  
爸爸也“怀孕” 57  
爸爸，并非旁观者60  
由一个男人蜕变为一位父亲62  
第2节 你有资格当“父亲”吗？ 64  
没有天生的好爸爸65  
你是怎样的爸爸？ 67  
只会赚钱，不是好爸爸69  
抛开“工作就是爱”的错误观念73  
你不需要当个“万能爸爸” 75  
第三章 爸爸的今天，儿子的未来79  
爸爸给儿子带来的影响  
第1节 儿子成长的秘密——父亲80  
儿子成功与父亲投资的时间成成比81  
养育出天才物理学家的父亲育儿经83  
爸爸出马，一个顶俩85  
父亲的刺激是儿子脑部成长的利器89  
父亲帮助儿子学会应对挫折93  
第2节  
父亲是世界的引导者96  
父亲是引领儿子迈入世界的一座桥97  
爸爸帮助男孩迈出人生第一步99  
父亲的称赞是成就儿子的关键102  
父亲的今天就是儿子的未来105  
儿子经由父亲看世界107  
第四章 妈妈、学校都无法替代爸爸109  
家庭教育，爸爸不可或缺  
第1节  
妈妈无法百分之百了解儿子110  
男孩来自火星，女孩来自金星111  
你相信吗？大脑也分男女113  
为什么儿子就是不听话？ 115  
为何男孩的脑和女孩的脑不同？ 117  
第2节  
学校教育，“缺钙”教育？ 120  
尽可能让儿子学习汤姆·索亚121  
传统的学校教育对儿子不利124  
早教是否适合男孩？ 126  
再聪明的儿子也有成绩不好的时候128  
期待并相信儿子的潜力130  
树下是教室，野外是学园132  
深刻了解男孩的学习方法134  
第五章. 成为世界渴望的新男性137  
有竞争力的幸福男孩必备的能力  
第1节

“男性形象”正在转变138  
“大丈夫”未必是强者139  
男性危机悄悄降临141  
成为符合时代需求的男性吧！ 143  
第2节  
儿子通过父亲学习男性特质145  
帮儿子解开奥狄浦斯情结146  
儿子向父亲学习“男子汉气概” 149  
第3节  
成功教出好儿子的关键法门151  
跳脱既定印象来教养儿子152  
提升儿子的EQ 156  
培养儿子悲天悯人之心159  
培养一个爱哭爱笑的儿子161  
第六章  
爸爸上心，儿子开心165  
爸爸如何帮助儿子成长  
第1节  
父亲的刺激帮助儿子成长166  
让男孩体验触觉与嗅觉167  
活跃的爸爸造就聪明的儿子169 “玩”进儿子的心里171  
能砥砺儿子的游戏是正道173  
旅行是最好的体验学习176  
运动，让男孩在竞争中成长179  
第2节  
爸爸上心，男孩成绩一级棒181  
上行下效的学习习惯182  
提高男孩的语言表达能力184  
读书习惯必须由父亲带头187  
父亲最好能朗诵书本给孩子听191  
培养男孩努力的习惯193  
培养男孩专注力195  
培养男孩高度自制能力199  
训导儿子的法则202  
· · · · · (收起)

[教出好儿子\\_下载链接1](#)

标签

教育

教出好儿子

家教

韩国

家庭教育

听书

2013

## 评论

作者是韩国人，第一感觉就是这本书比较前卫。书中提出“阿尔法女孩”、“直升机父母”等名词，感觉十分符合当下乃至今后的社会局面。也从生理角度科学地阐述，男孩和女孩在幼年教育方面所应有的不同之处。书中提到，男人向来比较喜欢做有成效的事，然而陪伴孩子多数时间会感觉“没有成效”。当有一天发现孩子身上有自己影子的时候，会感受到“血浓于水”的震撼，这是一个男人蜕变为父亲的过程。这类书看多了会发现一个共同之处：影响孩子的行为，不是父母怎么说而是父母怎么做。作为父母，多为他人着想，换位思考，那么孩子也会以父母为榜样。试想一下，如果夫妻之间本就存在矛盾，或者本身就很自私，自己还没活明白呢，后院儿还起着火呢，还顾得过来前院儿吗。作为孩子，应该早日意识到“靠人不如靠己”，当他意识到这个，他在精神上就已经不是孩子了。

-----  
[教出好儿子 下载链接1](#)

## 书评

“爸爸搭把手，儿子更出色”是《教出好儿子》一书的副标题，也是我读毕该书的感悟，更是我和孩子爸爸共同养育儿子一年半来的切身感受和总结。对于有男孩的家庭来说，如果爸爸也能参与到孩子的教养中来，展示出妈妈所不具备的独特的男人气质，示范和教给儿子男人所独具而妈妈所...

-----  
好爸爸胜过好老师 评《教出好儿子》  
都说儿子的长相像妈，性格像爸，这也反映了在家庭里，爸爸对儿子的影响程度要超过妈妈。对于小男孩来说，他们可能更喜欢的是汽车和宝剑，而不是洋娃娃和漂亮衣服。在生活中妈妈对他们的生活有无微不至的关怀，但过多的问候（如：你冷么？ ...

-----  
这本书立论甚正，让我觉得十分难得。腰封上的话，其实这本书没有真正的腰封，别的书的腰封都是另外的一层壳，此书则是在腰封位置列出要点与推荐词，给人省了不少麻烦（当然是对我这种不喜欢腰封的人说的）。妈妈吧儿子养育成男人，爸爸把儿子培养成男子汉。这句话的后半句我非...

-----  
姐姐家是个小男孩，今年十岁。每次姐姐回家，和妈妈絮叨的都是小孩子如何如何，老公如何如何，总是有各种各样的问题：比如小孩子调皮捣蛋，不爱说话，依赖性强，好动，不喜欢做作业，也不太懂事等等。或者是老公总在外面，在家里也不教小孩。陪小孩子看书，玩游戏，做作业，散...

-----  
在孩子的教养方面，我自认为绝对不会错过任何可以提升自我能力养育好子女的相关学习。所以在此之前，我早已阅读过不少有关于家长教育子女的育儿类书籍。看的多了，眼界也开阔了，心得也多了，想法也不少了。但是，《教出好儿子》这本书籍读完之后，我个人认为还是有相当大的可...

-----  
《教出好儿子》第一章副标题是深陷危机中的男孩。讲到了阿尔法女孩，他们学习成绩好，表现好，遵守纪律，而一些贝塔男孩，学习表现不好，调皮捣乱，不守纪律。让大人头痛。我对此还是有些一些体会的。从小学来说，因为女孩子和男孩子天性不同，比较听话，女孩子相对偏静，更适...

-----  
[教出好儿子 下载链接1](#)