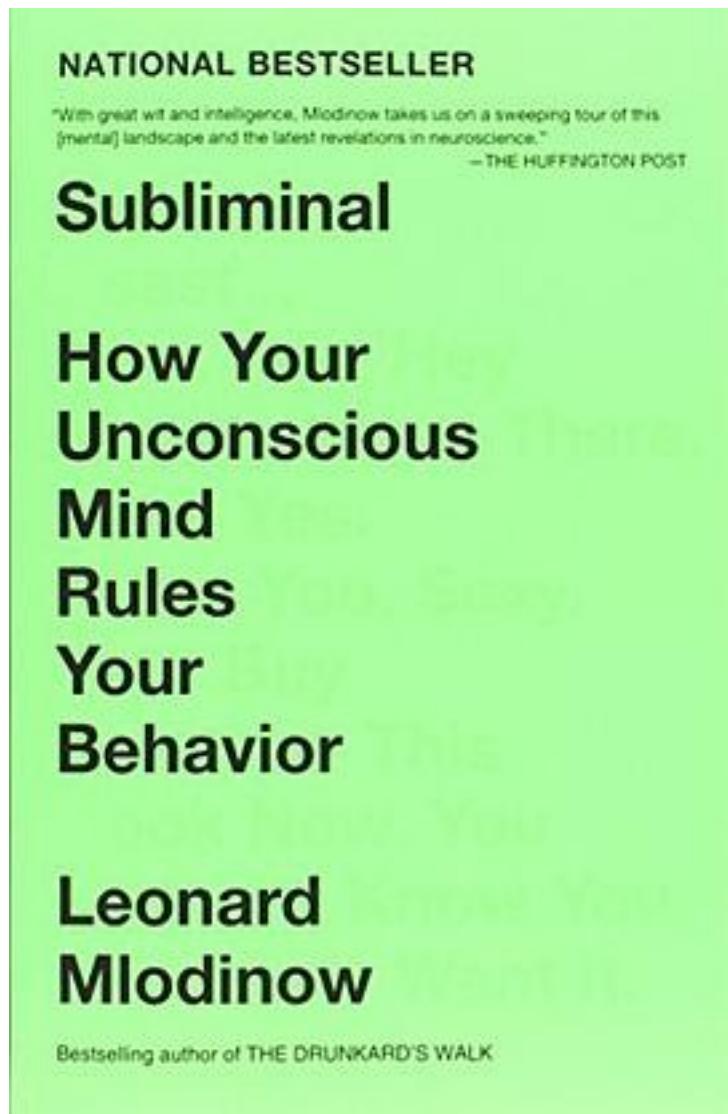


# Subliminal



[Subliminal 下载链接1](#)

著者:Leonard Mlodinow

出版者:Pantheon

出版时间:2012-4-24

装帧:Hardcover

isbn:9780307378217

Leonard Mlodinow, the best-selling author of *The Drunkard's Walk* and coauthor of *The Grand Design* (with Stephen Hawking), gives us a startling and eye-opening examination of how the unconscious mind shapes our experience of the world and how, for instance, we often misperceive our relationships with family, friends, and business associates, misunderstand the reasons for our investment decisions, and misremember important events.

Your preference in politicians, the amount you tip your waiter—all judgments and perceptions reflect the workings of our mind on two levels: the conscious, of which we are aware, and the unconscious, which is hidden from us. The latter has long been the subject of speculation, but over the past two decades researchers have developed remarkable new tools for probing the hidden, or subliminal, workings of the mind. The result of this explosion of research is a new science of the unconscious and a sea change in our understanding of how the subliminal mind affects the way we live.

Employing his trademark wit and lucid, accessible explanations of the most obscure scientific subjects, Leonard Mlodinow takes us on a tour of this research, unraveling the complexities of the subliminal self and increasing our understanding of how the human mind works and how we interact with friends, strangers, spouses, and coworkers. In the process he changes our view of ourselves and the world around us.

作者介绍:

列纳德·蒙洛迪诺 (Leonard Mlodinow) , 27岁时获得了伯克利理论物理博士学位，毕业后在加州理工学院（就是《生活大爆炸》里那群呆子所在的地方）做研究。

31岁时，中了好莱坞的毒，裸辞后带着自己写的一个剧本和6000美金只身来到洛杉矶。6个月后，终于将剧本卖了出去，身上只剩110美元。接下来的几年，为许多电视剧写过剧本，包括Hunter、Macgyver、Star Trek（星际迷航）、Night Court……还有一些根本不想提的，我的潜意识已经让我把它们都忘了！

2005年，回到加州理工继续教书。这是最令我骄傲的一段时光：与老友霍金一同工作，合著了《时间简史》（普及版）。与霍金一起工作是无比令人鼓舞的，不是因为他的名气，而是由于他的勇气和毅力。虽然与霍金的交流缓慢而费力，但我们乐此不疲，在2010年我们再次合著了畅销书《大设计》。

目录:

[Subliminal 下载链接1](#)

标签

心理学

潜意识

思维

心理

认知科学

Subliminal

Psychology

英文原版

评论

书本身还是不错，尤其如果从前没有太看过类似topic的话。例子倒是几乎一个新的都没有。道理讲的还是比较清楚的。LM的科普终究是非常亲民的。

---

:无

---

前面平淡，后面渐入佳境

---

第一次打两分 果然是外行人写的书

---

更像是饭后谈资的搜集整理. 深刻不够, 可能因为作者自己不做这方面研究的缘故.

打开了一扇门

一部分内容再其他类似的题材的书里都有写过。不过作者还是有些比较有意思的自我见解 值得一读 3.5星吧

Social Cognitive Neuroscience. It seems our interpretations of our mental contents (memory, reasoning, emotion, etc) are simply what we make up.

很好读的心理学小科普 Phonemic restoration那部分解决了我的不少困惑

nice!

活泼严肃

渐入佳境。第二部分非常好看，有很多生动的实验和例子，第一部分有点干。其实很多写人如何思考的书，都可以回归到那本《思考，快与慢》。作者对潜意识的肯定还是让人吃一惊的。motivated reasoning and motivated remembering。我们都在下意识地做了。作者虽然是物理系科班出生，但是文笔流畅、幽默，用词讲究，让人钦佩。

介绍了一些潜意识起作用的场景，真像是一本科普书，作者把这本书当做剧本一样写的简单、易懂、没有太多信息量。

Acknowledgment来的有点突然 kindle版本40%是备注很多study很有趣  
适用于发掘自我也适用于dating理论

潜意识，作为一种意识之下的本能存在。作为一种本能，它在人类生存中发挥了重要影响，例如恐惧、逃跑等这些反应让我们远离危险。同样，在现代社会中我们对于一些事物的偏好和选择，也受到了潜意识的影响，例如种族偏见。我们口头上承诺的，和实际生活中的表现可并不是一回事。通过阅读这样一本书，我就在思考，在人生当中我们有多少选择是理性的，即有意识的，而很多情况下我们可能就是不知觉得情况下的选择，有些选择我们只是我们大脑意向（偏好）的一种反映，我们只是用“理由”掩盖了事实。例如选择配偶、总统候选人时对于外貌的倾向性等。潜意识，还有一个重要作用就是为我们“构建”一个更加美好的世界，让我们对未来更加乐观。自我感觉更好，强烈的内群体认同感，都会在我们的生活中起到积极的作用。

---

感觉书里面好多例子我在中学阅读理解/GRE/托福考试里面都见过。东拼西凑加些噱头搞出来的玩意，浮皮潦草。读完最大的收获就是，“脑补出来的记忆都是不准确的”。

---

可以浓缩到1/6的页数

---

潜意识真是一个特别特别奇妙的东西。。。

---

里面有很多经典案例和实验。潜意识属于精神分析的研究范畴，不过弗洛伊德把它神秘化和复杂化了，不如用案例来证明的简单，反正大家宁可信数据也不信自己的潜意识~

---

蛮有趣，不太了解心理学的话，看看他们怎么想出一个假设再设计实验很有意思。不过学统计的我看的时候很难受

---

[Subliminal 下载链接1](#)

## 书评

在kindle上读完这本书。有些例子很有趣。主要收获就是，要尽量不功利地做有爱的事，积累快乐的回忆。这些都是潜意识的滋养。在不远的未来回会以你未曾料想的方式滋养你的心和生活。

在kindle上读完这本书。有些例子很有趣。主要收获就是，要尽量不功利地做有爱的事，积累快乐的...

被潜意识的标题吸引，但完全是类似行为学的心理解释；  
书中看到了78%以上的之前案例，感觉，无更多新意  
感觉外国心理学案例就那么几个来回引用来去，比如“怪诞心理学”理查德怀斯曼等的  
著作中反复出现。毫无疑问拼凑之感蛮多，个人不推荐。

虽然《潜》里所有的心理学案例我都读过原版的paper，阅读过程中还是被amaze到了，这本书通过潜意识来对消费者行为的解读，增加了我对这些paper另一个层面的理解。《潜》一书整体来说讲的是，一个人的95%的反应是潜意识控制的，只有5%的反应是意识process之后的反应，所以很多...

潜意识正式我们理性思维的隐形根源。——卡尔·荣格

我们每一个人都有一个丰富、活跃的潜意识生活，平行于我们的意识，并且潜意识也会对意识产生重要影响。我们是无法觉察潜意识的，但它影响意识体验的方式却是最基本的——我们如何看待自己和他人，如何看待我们生活中日常活动的...

[http://book.douban.com/subject\\_search?search\\_text=9787515314921&cat=1001](http://book.douban.com/subject_search?search_text=9787515314921&cat=1001) 呃...  
你想访问的条目豆瓣不收录。

1.

“罗森塔尔指出，教师对学生的期望会显著影响学生的学习表现，即使教师尝试公平对待每个学生也无济于事”。其实不光是教师，家长在也可以对孩子进行积极正面的“自我实现期待”。简单来说，就是发自内心的相信孩子可以通过努力获得进步，相信他们原本就很优秀。这种信念一旦...

三个月前读的，重读笔记，才回忆起都读了些什么。

有些是可以解析很多现象的，可以看看。笔记：1#

人们认为对一个产品的喜好是这个产品的质量决定的，但实际上他们对这个产品的感受在很大程度上都是依靠其市场营销。2#

痛苦或是充满威胁的记忆会被某种心理保护机制阻挡在...

最近我很喜欢读这种经过严格科学训练的理科生写的书，非常有意思，他们往往逻辑清楚，论证严密，一般来说书拿手上不看完根本停不下来。说到潜意识，首先浮出脑海的是佛洛依德。是的，作者也是这样想的，所以这本书开篇第一章的题目叫做，新潜意思，用以区分弗洛伊德的潜意识...

认识了新同学，并常常被刺激后，最近热情的提高了阅读量。现在来谈谈潜意识。人脑在每秒百兆级的信息量汇聚、交融、归类分析后，得出的一个结论。这是一只兔子好吧，我想说的不是这个。我们并没有经过自以为的深思熟虑，在汹涌的信息流中，大脑挑拣出一个靠谱的结论...

当人们想要相信一个科学结论的时候，他们会接受一个含糊不清的新闻报告中所提到的实验，并把他们当作令人信服的证据。而人们不想接受某个理论的时候，哪怕国家科学院、美国科学促进会、美国地球物理联盟、美国气象学会等无数个机构所得到的数据都指向一个结论的时候，人们依然...

意识与潜意识共同控制人类行为，意识基于更高层的需求，而潜意识则居于更基础的需求，即生理和安全需求。由于大脑处理信息能力的有限性，潜意识有一种简化信息的倾向，具体表现为分门别类、筛选细节、模糊印象、关联联想。分类是人的一种本能，易于简化我们对客观环境的认知判断...

敬畏\_我们的心灵和意识对于世界的认识是实际上是扭曲的，并不是完全客观的，但既然存在就有他的意义。比如潜意识对待危险的自我防卫机制。  
感激\_潜意识给人类最大的礼物就是相信和乐观(由于自我形象机制)。因此相信本身就是一种能力，相信可以做任何事，成为任何人。敬畏和感激...

对大脑意识以外部分的理解，我们称之为——“潜意识世界”。又是为了看病去外地不方便带纸质图书，把kindle带上随便翻了本书出来看。还是挺震撼，毕竟很少看这类型的书和文献。文章里列的例子都很有趣，有认真学习到了新的知识。潜意识真是个丰富、活跃的东西。看完之后干什么...

5月份读完的第一本书。书的立论和思考非常有意思，讨论的点也是我们习以为常却容易被忽略的部分。潜意识，是人类进化最高阶的部分，自动化批量处理信息，并以“直觉”方式反馈。

昨天和合伙人吃饭聊天，突然聊到了未来，以及偏向于科幻方面的话题。结束以后，在反向思考，潜意...

因为自己这一阶段心浮气躁的原因，这本书读得并不顺畅，断断续续磕磕绊绊，没能咂摸出多少乐趣和亮点，也许也与此相关。

1、这是一本有关潜意识影响的书，讲述了潜意识以及它对我们生活的影响。  
2、每一章的引言都很优美，并且耐人寻味。3、潜意识有点类似电脑中自动运行的数...

买这本书的初衷是因为想了解记忆力从而更好的运用记忆力，当时在书店翻到的那一页是在讲超级记忆能力的那个人的CASE（记住所有细节的那个人），觉得和自己的记忆模式很想象我也有相同的苦恼，所以买了回来。

但看第一章节就被吸引住了，完全不是一本帮你记忆的书，而是关于人的...

读了一周，并没有什么主线，通篇都是各种实验在拼凑。这类实验报告，种科学网站的文献上全部都是。好多都不知道在什么地方看过了。

全书读完，没有什么深刻的东西还记得。也没有任何物理学方面知识嵌入。就像“朋友圈”里转载的高端段子大集合。“畅销书”就是畅销书，别被蒙...

[Subliminal\\_下载链接1](#)