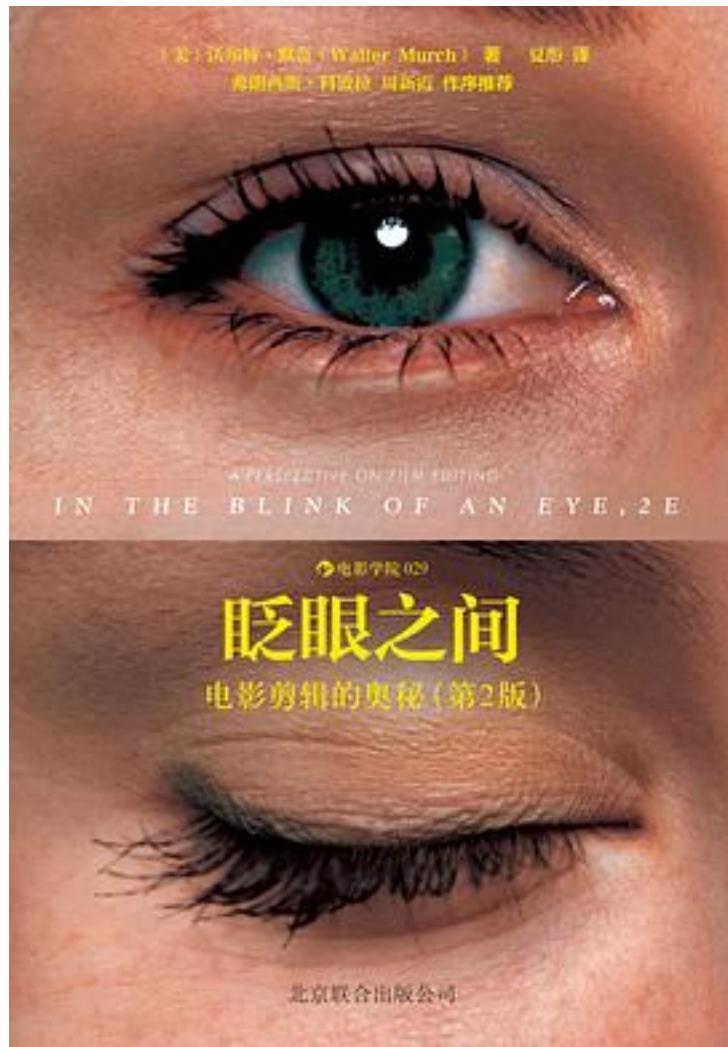


# 眨眼之间



[眨眼之间\\_下载链接1](#)

著者:马尔科姆·格拉德威尔

出版者:中信出版社

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787508631363

《眨眼之间:不假思索的决断力》内容简介：不管是一拍脑袋作出的决定，还是脱口而出的想法，都不是随机事件。不管是快速约会的一见钟情，还是头脑发热的浪漫，都不是年轻气盛。我们在一眨眼之间作出的决定，比三思而后行，或许更具大师级的水准。只是，直觉背后的内涵，远比表象来得深刻。

生活中的决策无论好坏，我们到底是如何做成的？为什么有些人的决策能力令人称绝？在本书中，格拉德威尔阐述并解答了这些问题。他通过多样化的个案，诸如快速约会的过程、流行音乐的运作以及无辜黑人遭警方枪杀的疑案，彰显了一项重大发现：人们在一眨眼间做出的决策，其内涵远比表象来得复杂。

格拉德威尔援引心理学的最新研究成果，证实了影响决策优劣的关键，并不在于我们能够快速处理多少信息，而是在于我们全神贯注的专注力。格拉德威尔在各个例证之间纵横挥洒，再度展现了她的精湛才华。他告诉我们在家庭关系、职业生涯到日常生活中，如何成为更成功的决策者。本书将令你有柳暗花明之感，从而改变许多成见与做法，更让你对“直觉思维”的了解迈入新的境界。

作者介绍：

马尔科姆·格拉德威尔 (Malcolm Gladwell)，出生于英格兰，成长于加拿大，是一个有着牙买加血统的美国人，《纽约客》的怪才作家，被《时代》杂志评为“全球最有影响力的100位人物之一”，《快公司》称其为“21世纪的彼得·德鲁克”。他于2011年6月获得加拿大最高荣誉“加拿大勋章”。

在他的写作中，融合了科学、社会学及流行文化，并通过原创、清新、有趣的故事来呈现，格拉德威尔是这一写作风格的领军人物。迄今为止，格拉德威尔一共著有4本书，且都是《纽约时报》冠军图书。其作品《引爆点》和《异类》一度创造了书市神话，其中《引爆点》连续28周雄踞《纽约时报》畅销书榜首。他的最新图书作品是《小狗看世界》。因其观点新颖、思想前卫，《纽约时报》把格拉德威尔对社会思潮的影响称为“格拉德威尔效应” (Gladwell Effect)。

目录: 序言

别扭的雕像？

1.多快好省

2.人体计算机

第一章

薄片理论：小知识，大不同？

1.爱情实验室

2.婚姻与摩尔斯电码

3.蔑视的重要性

4.寝室的秘密

5.倾听医语

6.一瞥的力量

第二章

潜意识密室：瞬间决断的秘密？

1.诱导行为

2.叙事的弊端

第三章

沃伦·哈定假象：我们为何会对高挑黝黑的俊男倾心？

1.薄片法之阴暗面

2.黑白肤色的瞬间决断

3.关爱顾客

4.寻找冤大头

## 5.想想马丁·路德·金

### 第四章

保罗·范·里佩尔之大获全胜：为自发行为定框架？

- 1.波斯湾之晨
- 2.即兴表演的框架
- 3.危险的自我分析
- 4.急诊室的危机
- 5.宁缺毋滥
- 6.千年挑战之第二回合

### 第五章

肯纳的窘境：如何了解人们的需求？

- 1.第一印象可信吗？
- 2.百事可乐大挑战
- 3.盲人指路
- 4.死亡之椅
- 5.专业的禀赋
- 6.唱片公司的做法真差劲

### 第六章

布朗克斯区的七秒钟：心智解读的精妙艺术？

- 1.三个致命错误
- 2.心智解读理论
- 3.你的表情无处可藏
- 4.男人、女人和电灯开关
- 5.与狗争吵
- 6.有限的白色空间
- 7.我的脑袋里有什么东西告诉我：先别开枪
- 8.惠勒大街上的悲剧

### 结尾

用眼睛倾听：《眨眼之间》教给我们的箴训？

- 1.古典音乐界的变革
- 2.小小的奇迹

### 致谢

• • • • • (收起)

[眨眼之间 下载链接1](#)

## 标签

心理学

思维

马尔科姆·格拉德威尔

决策

心理

眨眼之间

营销

马尔科姆

评论

马尔科姆·格拉德威尔

简直是我见过最啰嗦的作者之一，几句话的事因为举例可以写成几本书……

果然可以配合《思考，快与慢》来看，但是举例有些过多。

火车读物，无结论，仅见闻

这个作者前几本都很好，有创意，对读者也有用。这本有想法，但其实对读者没什么用。几乎只是纯智力娱乐。

这可以说是一本励志书，所谓眨眼之间的背后，是我们千锤百炼，一边又一遍不断训练构成的

身为直觉控难道不收一本吗亲？（读的MG的第一个本书，不得不佩服这家伙的选题能力、论述能力以及组织材料的能力。讲故事的能力也是一流的呀。）直觉是厚积薄发的，也是容易出错的，要想避免错误，需要控制快速认知发生的环境。

“那些我们一直看成是自由意志的东西，在很大程度上只是个幻象。”

贝索斯：“最重要的决策都是靠直觉做出的。”对于几乎没有直觉的人来说，像在读玄学。

理论很有趣值得一读，但是扯了这么长有凑字之嫌。

戒备，一言不发，职责，蔑视。指责是对一个人的性格的全盘否定。薄片分析法利弊都很极端。

最多三颗星，书最重要的价值只是提供了很多可以参考实验数据和案例。而抱着想通过此书培养瞬间判断的能力目的可能大失所望。

在路上，总得翻些什么。讲情绪，潜意识，偏见，刻板印象的可怕影响力。没有办法无法操作化的书就是要流氓

序中说此书有三个目标：1  
迅速作出的判断完全可与绞尽脑汁慎重思考作出的决定相媲美 2  
何时听信直觉，何时提高警惕 3 培养和控制自我瞬间决断的能力以及第一印象  
个人感觉第3个没有达到，凭这点给3星。

缺点日常状态下遭遇的各种事例的归纳总结

关于潜意识，显意识，微表情。。快速翻阅，需要想一下。。

不实用啊。

-----  
为何分类到economics里了。。。

-----  
很好的 可读性

看了书评，大概就知道讲什么内容了，其实就是类似刻意训练那样。有了大量积累，就可以决断两秒间了。嗯，我也来一下书皮学。其实也挺烦这种书，本来以为会教授你什么方法，结果整本书也就讲了一个观点，很罗嗦，尼玛我们时间真的很多么？还是看一些经典的比较好。

-----  
样书审读

[眨眼之间 下载链接1](#)

## 书评

Blink这本书讲的是人的“瞬间决定”(snap decisions)。作者Malcolm Gladwell是纽约人杂志的记者，显然这不是一本严肃的学术著作。此书的中文译名，有人译为《倾覆》，不太对；台湾译为《决断2秒间》，意思是对的但是也不准确：实际上此书作者最喜欢用的一个词是 milliseco...

-----  
外国人写书常常陷于两个极端，要么太学术化，看不懂，太多的数据和理论；要么长篇累牍的例子，厚厚一本书下来，其实要说明的观点就那么几个。

《blink》这本书显然就属于后一种类型，这样的书并不难读，很多例子，如果你有兴趣也可以看得津津有味。但从拿到这本书的时候，我就...

-----  
最近的lie to me播的很火，不知不觉我也追在其中，确实是剧情比较悬疑有点意思，另外更主要的可能是也想透过这个剧对生活有点帮助，起码ms自己是能够学会如何通过微表情来判

断是否说谎的，呵呵。表情其实我们每天都能看得见摸得着，却很少严肃地深入研究一下，于是一旦有人对其...

---

以《Gladwell导读》为题目发在NewYorkerFans小组http://www.douban.com/group/n/y/ 另有Gladwell在《纽约客》历年文章精品 Xmeansme 很多人知道Malcolm Gladwell乃是Blink (台版译名：决断两秒间) 和Tipping Point (引爆流行) 这两本纽约时报榜首作品的作者。其实这...

---

原以为这本书像它的副标题那样，是阐述如何通过训练掌握Blink的能力.....  
结果，只是一大堆资料的堆砌。整本书仅仅告诉了我们以下几个观点：

- 1.Blink是存在的
- 2.有时候，Blink可以有很高的正确率
- 3.Blink也会蒙蔽我们的双眼，偏见产生了
- 4.解读他人的思想存在一套技巧 但是...

---

书中举了很多有意思的例子，从Getty博物馆中的一个假文物，到如何在15分钟之内判断一对夫妇在未来的15年内是否会离婚，到汽车销售商如何通过避免潜意识思维而获得更多销售额。很多东西都会让你一开始感到有些吃惊，而仔细想想又很make sense。才看到一半，所以还不能写读后感...

---

每个婚姻，都有它各自沟通的模式。积极的模式还是消极的模式，决定了未来婚姻的前途。在婚姻关系中，我们总处于两种状态之一。

- 1) “积极的情绪居于压倒性地位”，在这种状态下，积极的情绪压倒愤怒的情绪，就像一个缓冲器，处在这种关系下的夫妻一方做了错事，他们会说...

---

正如题目所昭示的那样，《眨眼之间》探讨的是人们做出的瞬间决断力。这本书的理念灌输过程非常精彩，格拉德威尔循序渐进，让读者首先认识到迅速判断的优越性，接着指出这种直觉的局限性，最后探讨如何规避其弱点，对我们的本能善加利用。这本书很突出的一个特点是以故事...

---

过去总遇到这么一个有趣的现象：大家被问起理想中会喜欢的对象，回答往往与现实里真正会喜欢的人大相径庭。过去我习惯归因为理想和现实总有差距。可当看多了越言之凿凿头头是道，现实对象越容易跑偏的现象，就不禁会想问：只是一个理想和现实的差距，那对应的陈述为什么会和实...

---

“在时光凝冻的那一刻，”《裸体午餐》中威廉·巴勒斯如是说“人人都看到了每把叉子顶端叉住了什么东西。”

格拉德威尔的第二部作品无疑是探究这凝冻时光的初始，相比处女作《引爆点》纯理性辩证之干练，《眨眼之间》有了种詹姆斯邦德式的叙事风味。而这种“跟着007直觉走..

我们不妨从三个问题开始来了解这本书。1、

人是否有在信息不足的情况下快速、准确判断事物的能力？2、

如果有，如何习得、利用这种能力？3、这种快速判断有没有弊端？如何避免？

第一个问题是肯定的。即使不用书中举例子我们也知道有些人有窥一斑而知全豹的能力，他们总...

書中描述的是一種直覺的判斷力。身處於資訊爆炸的時代，周圍的豐富資訊如排山倒海而來，往往掩沒了事件真實的面目。但是人們卻有一種不自覺的瞬間判斷(snap judgment)與快速認知(rapid cognition)的方式，作者稱之為「薄片擷取」(thin-slicing)。他認為，「生活當中壓力沈重的...

有些人的书，我是看名字就会去买，我相信他们会爱惜自己的羽毛。

比如美国畅销书作家马尔科姆·格拉德韦尔，我是通过《引爆点》认识他的，那本书相当好，导致我后来把反对他观点的，支持他观点的书买了一堆。

最近又看了他的《决断2秒间》，内容是讲人如何能学会快速决策。...

这本是看Malcolm Gladwell的Tipping

Point, Outlier之后的第三本书。还是一如既往的喜爱这位作者。如同作者在Afterword s里面说的：“和Tipping

Point相比，这本书更像是一个对了解人思维的探险式的尝试……”换句话说，从结构和理论上，这本书有很多粗糙并有待研磨的部分。但...

Xmeansme 3/9 作者MALCOLM GLADWELL 就是著名Tipping Point (简体中文版叫《引爆流行》是钱清翻译的，根本没有水准！还是北大教翻译的那，正是叫我大跌眼镜，幸好我有原版。) 的作者，他以前当过卫生政策和科学新闻方面的记者，现在是NewYorker的Staff Writer，写文章很...

刚才吃饭，我偷听了邻座夫妻的谈话。我判断：1、他们会离婚，2、男的最近感冒比较多。听起来信口开河，但我的判断相当靠谱，通过几分钟的偷听，我对他们婚姻关系的了解可能超过他们的密友，甚至超过他们自己。这就是《眨眼之间》企图揭示的奥秘—一直觉的力量。一、潜意识秘...

所谓的一见钟情。我们不了解她们的人生，不清楚她们的过往，初次相识，却也许是我们人生中最无怨无悔的恋爱。偶尔你能遇上一个人，毫无疑问的能够确认这个人就是你苦苦寻觅而不得的那。然而非要让你拿出一个理智的答案，告诉这姑娘为何让我魂牵梦萦，你是一定拿不出来的。...

[眨眼之间](#) [下载链接1](#)