

眨眼之间



[眨眼之间_下载链接1](#)

著者:马尔科姆·格拉德威尔

出版者:中信出版社

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787508631363

《眨眼之间:不假思索的决断力》内容简介：不管是一拍脑袋作出的决定，还是脱口而出的想法，都不是随机事件。不管是快速约会的一见钟情，还是头脑发热的浪漫，都不是年轻气盛。我们在一眨眼之间作出的决定，比三思而后行，或许更具大师级的水准。只是，直觉背后的内涵，远比表象来得深刻。

生活中的决策无论好坏，我们到底是如何做成的？为什么有些人的决策能力令人称绝？在本书中，格拉德威尔阐述并解答了这些问题。他通过多样化的个案，诸如快速约会的过程、流行音乐的运作以及无辜黑人遭警方枪杀的疑案，彰显了一项重大发现：人们在一眨眼间做出的决策，其内涵远比表相来得复杂。

格拉德威尔援引心理学的最新研究成果，证实了影响决策优劣的关键，并不在于我们能够快速处理多少信息，而是在于我们全神贯注的专注力。格拉德威尔在各个例证之间纵横挥洒，再度展现了他的精湛才华。他告诉我们在家庭关系、职业生涯到日常生活中，如何成为更成功的决策者。本书将令你有柳暗花明之感，从而改变许多成见与做法，更让你对“直觉思维”的了解迈入新的境界。

作者介绍:

马尔科姆·格拉德威尔 (Malcolm Gladwell)
，出生于英格兰，成长于加拿大，是一个有着牙买加血统的美国人，《纽约客》的怪才作家，被《时代》杂志评为“全球最有影响力的100位人物之一”，《快公司》称其为“21世纪的彼得·德鲁克”。他于2011年6月获得加拿大最高荣誉“加拿大勋章”。

在他的写作中，融合了科学、社会学及流行文化，并通过原创、清新、有趣的故事来呈现，格拉德威尔是这一写作风格的领军人物。迄今为止，格拉德威尔一共著有4本书，且都是《纽约时报》冠军图书。其作品《引爆点》和《异类》一度创造了书市神话，其中《引爆点》连续28周雄踞《纽约时报》畅销书榜首。他的最新图书作品是《小狗看世界》。因其观点新颖、思想前卫，《纽约时报》把格拉德威尔对社会思潮的影响称为“格拉德威尔效应”（Gladwell Effect）。

目录: 序言

别扭的雕像？

1.多快好省

2.人体计算机

第一章

薄片理论：小知识，大不同？

1.爱情实验室

2.婚姻与摩尔斯电码

3.蔑视的重要性

4.寝室的秘密

5.倾听医语

6.一瞥的力量

第二章

潜意识密室：瞬间决断的秘密？

1.诱导行为

2.叙事的弊端

第三章

沃伦·哈定假象：我们为何会对高挑黝黑的俊男倾心？

1.薄片法之阴暗面

2.黑白肤色的瞬间决断

3.关爱顾客

4.寻找冤大头

5.想想马丁·路德·金

第四章

保罗·范·里佩尔之大获全胜：为自发行为定框架？

1. 波斯湾之晨
2. 即兴表演的框架
3. 危险的自我分析
4. 急诊室的危机
5. 宁缺毋滥
6. 千年挑战之第二回合

第五章

肯纳的窘境：如何了解人们的需求？

1. 第一印象可信吗？
2. 百事可乐大挑战
3. 盲人指路
4. 死亡之椅
5. 专业的禀赋
6. 唱片公司的做法真差劲

第六章

布朗克斯区的七秒钟：心智解读的精妙艺术？

1. 三个致命错误
2. 心智解读理论
3. 你的表情无处可藏
4. 男人、女人和电灯开关
5. 与狗争吵
6. 有限的白色空间
7. 我的脑袋里有什么东西告诉我：先别开枪
8. 惠勒大街上的悲剧

结尾

用眼睛倾听：《眨眼之间》教给我们的箴训？

1. 古典音乐界的变革
2. 小小的奇迹

致谢

• • • • • ([收起](#))

[眨眼之间_下载链接1](#)

标签

心理学

思维

马尔科姆·格拉德威尔

决策

心理

眨眼之间

营销

马尔科姆

评论

马尔科姆·格拉德威尔
简直是我见过最啰嗦的作者之一，几句话的事因为举例可以写成几本书……

果然可以配合《思考，快与慢》来看，但是举例有些过多。

火车读物，无结论，仅见闻

这个作者前几本都很好，有创意，对读者也有用。这本有想法，但其实对读者没什么用。几乎只是纯智力娱乐。

这可以说是一本励志书，所谓眨眼之间的背后，是我们千锤百炼，一边又一遍不断训练构成的

身为直觉控难道不收一本吗亲？（读的MG的第一个本书，不得不佩服这家伙的选题能力、论述能力以及组织材料的能力。讲故事的能力也是一流的呀。）直觉是厚积薄发的，也是容易出错的，要想避免错误，需要控制快速认知发生的环境。

“那些我们一直看成是自由意志的东西，在很大程度上只是个幻象。”

贝索斯：“最重要的决策都是靠直觉做出的。”对于几乎没有直觉的人来说，像在读玄学。

理论很有趣值得一读，但是扯了这么长有凑字之嫌。

戒备，一言不发
，职责，蔑视。指责是对一个人的性格的全盘否定。薄片分析法利弊都很极端。

最多三颗星，书最重要的价值只是提供了很多可以参考实验数据和案例。而抱着想通过此书培养瞬间判断的能力目的可能大失所望。

在路上，总得翻些什么。讲情绪，潜意识，偏见，刻板印象的可怖影响力。没有方法无法操作化的书就是耍流氓

序中说此书有三个目标：1
迅速作出的判断完全可与绞尽脑汁慎重思考作出的决定相媲美 2
何时听信直觉，何时提高警惕 3 培养和控制自我瞬间决断的能力以及第一印象
个人感觉第3个没有达到，凭这点给3星。

缺点日常状态下遭遇的各种事例的归纳总结

关于潜意识，显意识，微表情。。快速翻阅，需要想一下。。

不实用啊。

为何分类到economics里了。。。

很好的 可读性

看了书评，大概就知道讲什么内容了，其实就是类似刻意训练那样。有了大量积累，就可以决断两秒间了。嗯，我也来一下书皮学。其实也挺烦这种书，本来以为会教授你什么方法，结果整本书也就讲了一个观点，很罗嗦，尼玛我们时间真的很多么？还是看一些经典的比较好。

样书审读

[眨眼之间_下载链接1](#)

书评

Blink 这本书讲的是人的“瞬间决定”（snap decisions）。作者 Malcolm Gladwell 是纽约人杂志的记者，显然这不是一本严肃的学术著作。此书的中文译名，有人译为《倾覆》，不太对；台湾译为《决断2秒间》，意思是对的但是也不准确：实际上此书作者最喜欢用的一个词是 millisecon...

外国人写书常常陷于两个极端，要么太学术化，看不懂，太多的数据和理论；要么长篇累牍的例子，厚厚一本书下来，其实要说明的观点就那么几个。
《blink》这本书显然就属于后一种类型，这样的书并不难读，很多例子，如果你有兴趣也可以看得津津有味。但从拿到这本书的时候，我就...

最近的lie to me播的很火，不知不觉我也追在其中，确实是剧情比较悬疑有点意思，另外更主要的可能是也想透过这个剧对生活有点帮助，起码ms自己是能够学会如何通过微表情来判

断是否说谎的，呵呵。表情其实我们每天都能看得见摸得着，却很少严肃地深入研究一下，于是一旦有人对其...

以《Gladwell导读》为题目发在NewYorkerFans小组<http://www.douban.com/group/ny/> 另有Gladwell在《纽约客》历年文章精品 Xmeansme 很多人知道Malcolm Gladwell乃是Blink（台版译名：决断两秒间）和Tipping Point（引爆流行）这两本纽约时报榜首作品的作者。其实这...

原以为这本书像它的副标题那样，是阐述如何通过训练掌握Blink的能力.....
结果，只是一大堆资料的堆砌。整本书仅仅告诉了我们以下几个观点：
1.Blink是存在的 2.有时候，Blink可以有很高的正确率
3.Blink也会蒙蔽我们的双眼，偏见产生了 4.解读他人的思想存在一套技巧 但是...

书中举了很多有意思的例子，从Getty博物馆中的一个假文物，到如何在15分钟之内判断一对夫妇在未来的15年内是否会离婚，到汽车销售商如何通过避免潜意识思维而获得更多销售额。很多东西都会让你一开始感到有些吃惊，而仔细想想又很make sense。才看到一半，所以还不能写读后...

每个婚姻，都有它各自沟通的模式。积极的模式还是消极的模式，决定了未来婚姻的前途。在婚姻关系中，我们总处于两种状态之一。
1) “积极的情绪居于压倒性地位”，在这种状态下，积极的情绪压倒愤怒的情绪，就像一个缓冲器，处在这种关系下的夫妻一方做了错事，他们会说...

正如题目所昭示的那样，《眨眼之间》探讨的是人们做出的瞬间决断力。这本书的理念灌输过程非常精彩，格拉德威尔循序渐进，让读者首先认识到迅速判断的优越性，接着指出这种直觉的局限性，最后探讨如何规避其弱点，对我们的本能善加利用。这本书很突出的一个特点是以故事...

过去总遇到这么一个有趣的现象：大家被问起理想中会喜欢的对象，回答往往与现实里真正会喜欢的大相径庭。过去我习惯归因为理想和现实总有差距。可当看多了越言之凿凿头头是道，现实对象越容易跑偏的现象，就不禁会想问：只是一个理想和现实的差距，那对应的陈述为什么会和实...

“在时光凝冻的那一刻，”《裸体午餐》中威廉·巴勒斯如是说“人人都看到了每把叉子顶端叉住了什么东西。”

格拉德威尔的第二部作品无疑是探究这凝冻时光的初始，相比处女作《引爆点》纯理性辩证之干练，《眨眼之间》有了种詹姆斯邦德式的叙事风味。而这种“跟着007直觉走..

.

我们不妨从三个问题开始来了解这本书。 1、人是否有在信息不足的情况下快速、准确判断事物的能力？ 2、如果有，如何习得、利用这种能力？ 3、这种快速判断有没有弊端？如何避免？第一个问题是肯定的。即使不用书中举例子我们也知道有些人有窥一斑而知全豹的能力，他们总...

書中描述的是一種直覺的判斷力。身處於資訊爆炸的時代，周圍的豐富資訊如排山倒海而來，往往掩沒了事件真實的面目。但是人們卻有一種不自覺的瞬間判斷(snap judgment)與快速認知(rapid cognition)的方式，作者稱之為「薄片擷取」(thin-slicing)。他認為，「生活當中壓力沈重的...

有些人的书，我是看名字就会去买，我相信他们会爱惜自己的羽毛。比如美国畅销书作家马尔科姆·格拉德威尔，我是通过《引爆点》认识他的，那本书相当好，导致我后来把反对他观点的，支持他观点的书买了一堆。最近又看了他的《决断2秒间》，内容是讲人如何能学会快速决策。 ...

这本是看Malcolm Gladwell的Tipping Point, Outlier之后的第三本书。还是一如既往的喜爱这位作者。如同作者在Afterword s里面说的：“和Tipping Point相比，这本书更像是一个对了解人思维的探险式的尝试……”换句话说，从结构和理论上，这本书有很多粗糙并有待待研磨的部分。但...

Xmeansme 3/9 作者MALCOLM GLADWELL 就是著名Tipping
Point（简体中文版叫《引爆流行》是钱清翻译的，根本没有水准！还是北大教翻译的
那，正是叫我大跌眼镜，幸好我有原版。）
的作者，他以前当过卫生政策和科学新闻方面的记者，现在是NewYorker的Staff
Writer，写文章很...

刚才吃饭，我偷听了邻座夫妻的谈话。我判断：1、他们会离婚，2、男的最近感冒比较
多。听起来信口开河，但我的判断相当靠谱，通过几分钟的偷听，我对他们婚姻关系的
了解可能超过他们的密友，甚至超过他们自己。这就是《眨眼之间》企图揭示的奥秘—
—直觉的力量。 一、潜意识秘...

所谓的一见钟情。我们不了解她们的人生，不清楚她们的过往，初次相识，却也许是我
们人生中最无怨无悔的恋爱。偶尔你能遇上一个人，毫无疑问的能够确认这个人就是你
苦苦寻觅而不得的那。然而非要让你拿出一个理智的答案，告诉这姑娘为何让我魂牵梦
萦，你是一定拿不出来的。 ...

[眨眼之间_下载链接1_](#)