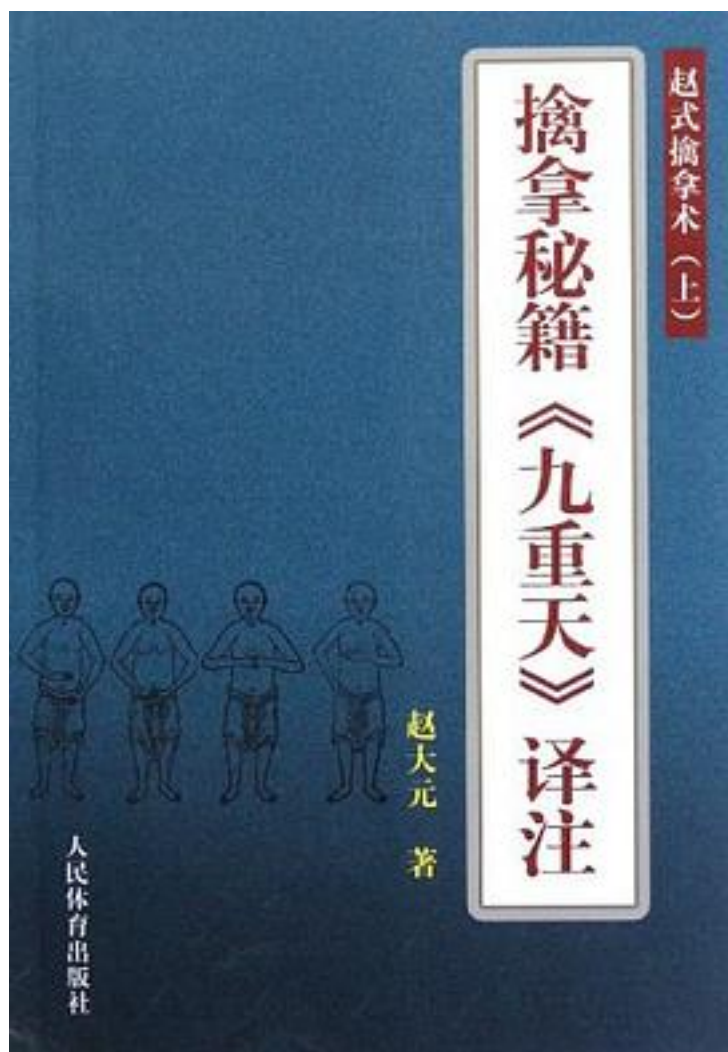


擒拿秘籍 《九重天》 译注



[擒拿秘籍 《九重天》 译注_下载链接1](#)

著者:赵大元

出版者:人民体育

出版时间:2011-12

装帧:

isbn:9787500940821

《擒拿秘籍

译注:赵式擒拿术(上)》主要是对《九重天》中的武功口诀作出科学、系统、合理的译注。

《擒拿秘籍

译注:赵式擒拿术(上)》是目前唯一一部从理、功、技、法全面、系统、科学地阐述实用擒拿《九重天》秘籍的译注。

《擒拿秘籍

译注:赵式擒拿术(上)》主要是对《九重天》中的武功口诀作出科学、系统、合理的译注。

《擒拿秘籍

译注:赵式擒拿术(上)》汇集了中华武术实用搏击的精髓，是徒手搏击的最重要的实战技法，其理精深，其术奥妙无穷，其法变化万千，是广大人民群众几世纪以来在实践中不断积累和总结出来的特殊实用技术。

作者介绍:

赵大元副教授，八卦掌四代传人，国家武术八段。原中国人民警官大学、公安大学擒敌技术教官，警体系副主任，三级警监。中国体育科学学会武术分会第三届委员会委员，中国武术协会传统武术委员会委员。北京市武协二、三、四、五届委员，第四、五届副秘书长。北京市八卦掌研究会第一、二届秘书长，第三、四届监事会监事。全国各地部分武术馆校、大专院校武协的名誉主席和顾问。

9岁开始习武，曾习练长拳、罗汉、迷踪、弹腿、太祖等多种拳种，到京后曾从刘铁林习形意拳，从吴图南习太极拳，从张晋学擒拿术，后拜著名武术家李子鸣为师，研习传统武术八卦掌。1979年、1981年代表北京市参加全国传统武术观摩交流大会获银牌，多次在北京市和全国各类比赛中获奖。曾任科教片《八卦掌》编导和武术指导、亚运会大刀团体操副总教练、海南椰子节武警团体操总教练。长年担任各类国际、国内武术比赛和全国及公安系统的散打比赛的仲裁、总裁、副总裁、裁判长等职。多次被评为北京市武术工作先进个人，1985年因教学成绩突出受公安部嘉奖，1984年被评为全国优秀武术辅导员。

长年从事传统武术和军、警实用擒拿格斗技术的教学，曾多次接待各国武术、军警来华团体和外国友人并担任教学工作。多次赴韩国、德国、意大利、美、英、法等二十余国进行学术交流、讲学和教学。传授实用格斗擒拿技术、缉捕技术、中国传统武术和八卦掌，学生遍及世界各国。

注重传统武术和武术实用技术的学术理论研究，尤其是将传统武术中的实用技术，应用到公安、武警和部队的实用擒拿格斗技术和缉捕技术。参与组织、编审和撰写了公安部、司法部、安全部、武警、部队的警体、擒拿格斗、缉捕技术、查缉战术等统编教材共十册。出版专著《实用擒拿术析解》《中国武术擒拿技巧》《实用格斗术》等十册。并在国外出版了《实用擒拿术析解》英文版，《格斗擒拿术》意大利文版，《云龙技谱》韩文版。发表武术文章五十余篇，论文十余篇。

目录: 一、符图译注

二、《心诀》译注

三、《总诀》译注

四、《无极诀》译注

五、《七星诀》译注

六、《八卦诀1》译注

七、《八卦诀2》译注

八、《六合诀》译注

九、《五行诀》译注

十、《两仪阴阳诀——乾坤八字法》译注

十一、《三才——行功诀》译注

十二、《四象——用手诀》译注

十三、《九宫诀》译注
后记
作者简介
..... (收起)

[擒拿秘籍《九重天》译注_下载链接1](#)

标签

武术

武学

传统文化

评论

这本书的作者是赵大元先生，他自己从小练拳，后来跟随张晋先生学习擒拿术，另外拜师于梁式八卦掌大师李子鸣先生门下，赵大元先生在这本书里把擒拿门的内功心法，《九重天》的口诀都公开了，并且都一一做了注解，把擒拿技术的秘密都公开了，把武术的本质也说的很明白，有心人想学习可以去天坛。

[擒拿秘籍《九重天》译注_下载链接1](#)

书评

[擒拿秘籍《九重天》译注_下载链接1](#)