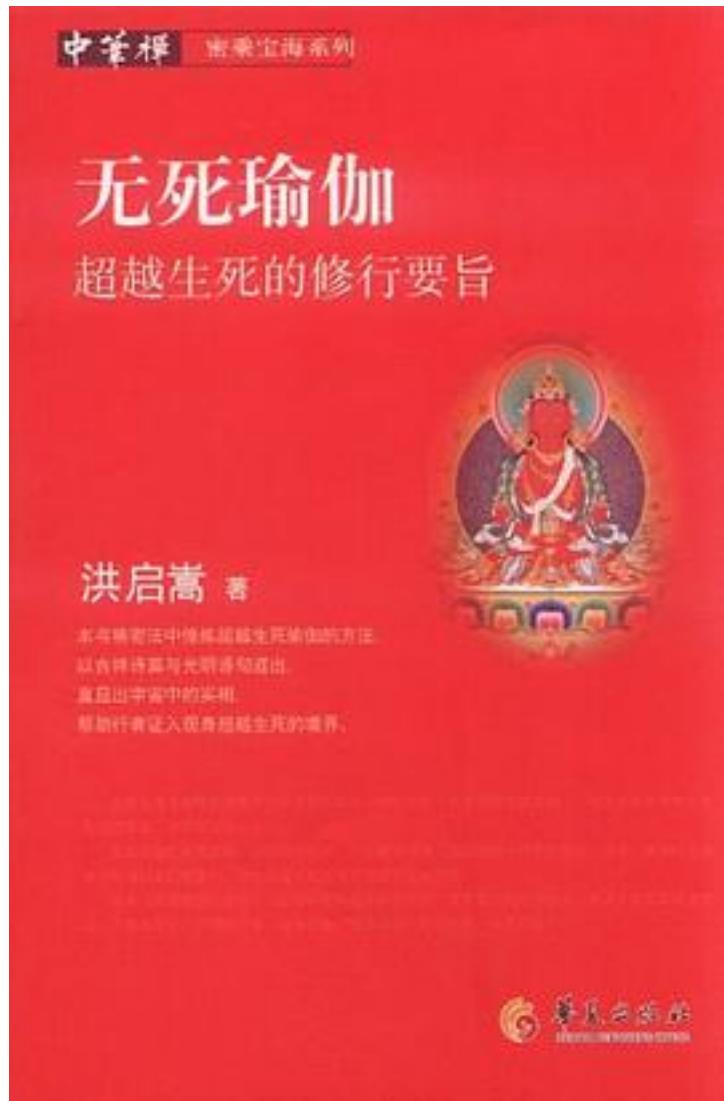


# 无死瑜伽



[无死瑜伽\\_下载链接1](#)

著者:洪启嵩

出版者:华夏

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787508062204

《无死瑜伽:超越生死的修行要旨》主要内容简介：作者以金刚道歌的方式来表达心与身的无死境界，以宇宙中的实相刹那间去除心中残存的无明意识，使行者体悟法尔本然的无死实相，安住于超越了生与死的境界。

作者介绍：

洪启嵩，十岁开始修学中华禅，二十岁开始教授中华禅，并多年闭关修持中华禅各派禅法，在中国大陆、台湾地区以及北美各国的高等学院与寺院禅堂举办数百次禅学讲座与禅修训练，对于人类身心气脉的改造、人类身心境界的提升，有深入研究与修证。

洪启嵩先生几十年来在佛教的大小乘禅法、显密教禅法、南传北传禅法、汉传藏传禅法、教下与宗门禅法等均有深入与系统的研究与讲授，在海内外已出版各种佛教禅学著作上百种。

洪启嵩先生作为中华禅的卓越导师，发愿构建适宜当代人的中华禅学修体系，以中华禅为根本，来弘扬中华传统文化；以中华禅为宗旨，来引导当代世界文明。

洪启嵩先生认为，真实的佛教应“依禅出教”，“藉教悟宗”。并且坚信，“中国佛学的特质在禅，中国文化的特质也在禅”；“中华禅是中国佛学的精华，同时也是中国文化的精华”。

目录: 缘起序言前言第一篇 无死瑜伽第一章 无死之歌 无死金刚句 无修的无死虹光身  
现证无死的一味心要 无死的歌声 无死忽忆起 不必允许再死亡 死亡游戏 无死的心情  
什么是生死 幽暗的无明习惯 幽暗习气的来源 彻底遮断死亡就入于寂灭地  
安立于立断与顿超 如何活在当下 吃茶担水的风范第三章 无修的无死虹身  
现成圆满的赤裸体性 无生无灭的游戏第四章 现证无死的一味心要  
把死亡运用在人生之中第五章 无死的歌声 叛命无死的一切胜尊  
叛命一切本不生的至尊如来第六章 无死忽忆起 远离一切生死对待的金刚心 现成本来佛  
现前忽忆起 见到法界体性的自体  
· · · · · (收起)

[无死瑜伽\\_下载链接1](#)

标签

密宗

修行

佛教

宗教

体会

评论

金刚歌形式的体会。附录后两篇为一代绝顶高手陈健民先生的修行笔记。（全文连附录只读懂了30%）

有双修喇嘛教内容，非佛教。

[无死瑜伽 下载链接1](#)

书评

[无死瑜伽 下载链接1](#)