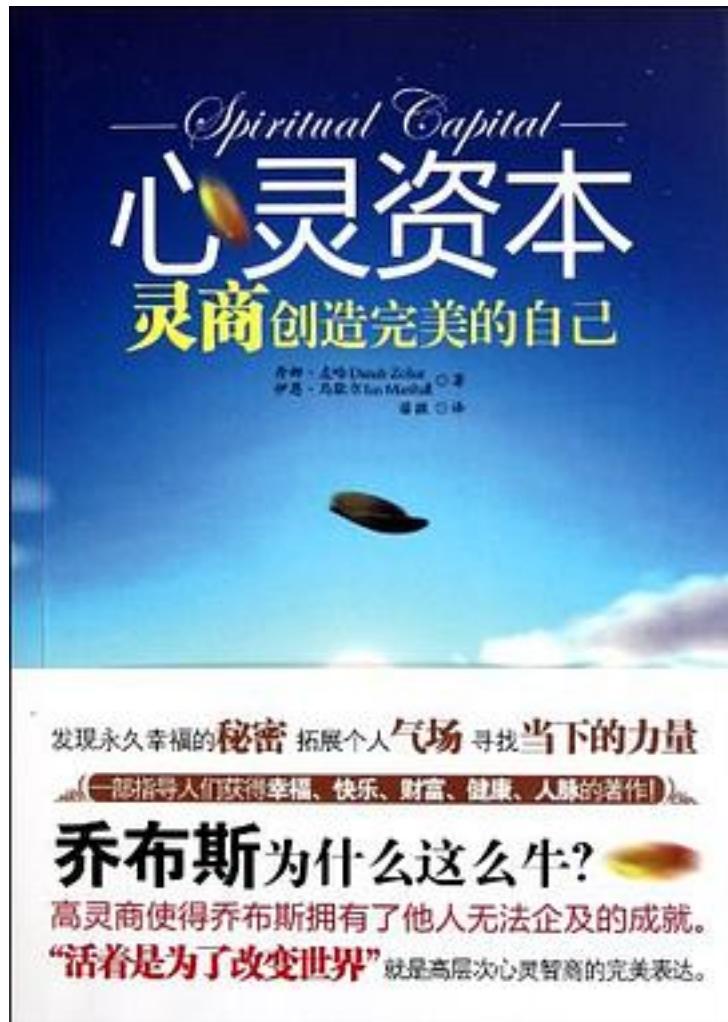


心灵资本



[心灵资本_下载链接1](#)

著者:[英]丹娜·佐哈(Danah Zohar)

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787505729087

《心灵资本》内容简介：为什么我们生活得既不幸福又不富足？灵商创造完美的自己，

如何提升自我的心灵智商？当我们认为这辈子就这样了的时候，如何通过灵商让我们获得新的动力？也许我们无法改变自己的智商，但是我们可以提升自己的灵商，之后我们会发现，原来自己是可以改变的，生活同样是可以改变的，甚至整个社会和世界都是可以因自己而改变的拥有了心灵资本，能够让我们的内心变得更强大，能够让我们获得持久幸福的能量与力量。

作者介绍：

丹娜·左哈(Danah

Zohar)，曾在麻省理工学院主修物理和哲学，后在哈佛大学研究所攻读心理学和神学。从她出版第一本著作《量子自我》——谈论如何运用量子物理学的概念来分析日常言行，帮助人们认清自己——之后，左哈不断受到来自全球各地企业的邀约演讲，其中包括世界500强如摩托罗拉、飞利浦、富豪汽车、BMW、英国电信、麦肯锡等众多企业。她的演讲帮助人们深入认识自我，管理自我，创造完美的自己，并探讨人类的动机与心灵，帮助人们寻找终极的幸福。

伊恩·马歇尔(Ian

Marshall)博士，先于英国牛津大学取得心理学和哲学学位，后在伦敦大学取得医学学位。他是执业的心理学家和心理治疗师，帮助众多人士治疗心灵忧伤，寻找到幸福的生活。同时他也是多部有关心灵本质的畅销书作者，他的《SQ一心灵智商》、《全方位智商》出版后，曾在全球引起极大轰动！

苗微，毕业于北京大学，现在美国研习商学，喜欢文学，心理学，电影欣赏及旅行，译有多部颇有影响力的畅销作品，心灵资本学的践行者，希望通过中西文化的广阔视域，引导人们以开放的心态接纳自己和世界，从而促成身心组机构的成长。

目录: 前言

衷心感谢

序言 灵异怪梦的启示

第一章 你最终吞噬的是你自己

活在当下

勇于面对不完美的生活

寻找当下的力量

第二章 成就更美好的资本

星巴克咖啡的改变

认识它，理解它

心灵的巨大能量

施行善选，财富迟早会来找你

社会责任也是有层次的

发展自我，然后积累财富

第三章 动机是决定一切的根源

来之不易的动机量表

正面动机与负面动机

看透你自己的心理动机

自我需要再提升

第四章 向上提升？向下沉沦？

我们所具有的并无不同

天才与疯子只有一线之隔

改变动机，发现全新的自己

第五章 活着就是为了改变世界

你到底能取得多大成就

灵商如何提升

你的成功可以复制
思维中的“场”
每个人都能创造奇迹
第六章 认识灵商转变的特性
最原始的，最基本的
积累你的心灵资本
.....

第九章 在职场中提升幸福能力
第十章 从不曾穿华服的圣殿骑士
第十章 当下生活的新阶段
参考书目
• • • • • (收起)

[心灵资本 下载链接1](#)

标签

心灵

灵商

心理学

能够改变自己一生的一本非常棒的图书。

心灵资本

生活

我非常想读这本书，很多朋友推荐给我。

心理

评论

又是一个新瓶装旧酒的“新名词”。全书唯一的亮点是第42页的动机量表。

一本足以震撼世界的书！改变动机拯救世界、深入心灵遵循内心！5星！

讲述灵商的一本书。

卓越送的书

在看了书的第一章就能肯定这又是一本速食书，花了一个多小时把全书翻完，发现真没什么有用的地方，只能说作者关注到了心灵对世界的影响，肯定了这个唯物的世界外还有一种超然的力量存在，只有当心灵达到了一定的境界才能触碰到作者所谓的人脑中的“神点”。作者把马斯洛需要五层次扩展到十六个层次，层次越高说明人越接近所谓的“神点”，所以人应该向高层次心里发展。

有点启发

道理都懂？过不好这一生？

多年后回头再看，发现这是一本貌似简单其实深奥的好书，读了那么多身心灵的书都不如这本落地，为什么当初没发现它的价值呢……

[心灵资本 下载链接1](#)

书评

[心灵资本_下载链接1](#)