

# 谁都逃不掉的经济大滞胀



[谁都逃不掉的经济大滞胀 下载链接1](#)

著者:杨连宁

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787214076281

《谁都逃不掉的经济大滞胀》讲述了教育、医疗、养老，为什么我们的压力越来越大？房贷、车贷、外债，为什么我们总是入不敷出？答案只有一个：因为市场进入了增长性衰退的大滞胀时期，物价上涨、购买力萎缩、投资率下降接踵而至。继《谁都逃不掉的中国经济大泡沫》后，作者运用经济学、社会学、管理学、运筹学方法，再次为我们指点迷津。读完《谁都逃不掉的经济大滞胀》，你将从容应对中国经济大滞胀！

作者介绍：

杨连宁，独立网评人，资深报人。务过农，做过工，经过商。电大中文专业毕业，多年前创办《青年一代》、《宁夏青年报》任主编。曾任宁夏团委副书记、全国青联常委、海南大学外聘教授，数次游历欧洲、日本并出版《看日本也看中国》等。亲历20世纪海南房地产泡沫破灭并赔得血本无归，痛定思痛后，开始专注于研究中国经济泡沫。

目录：经济大滞胀——你来吧！（代自序）

A篇 滞胀不同于通胀，理财不能豪赌

滞胀是市场盛极而衰，由通胀转为通缩的过渡。滞胀是通胀恶化的结果，是投资率下降、企业赢利下降、就业率下降、实际收入下降、购买力下降、消费率下降的持续衰退的结果。抗通胀得用紧缩手段，抗衰退又得用扩张手段。“宽财政、紧货币”的反向两手，是政府应对增长性衰退的两手。紧缩消费，择机投资，则是你迎战增长性衰退的两手。

理财岂能马后炮？

表象是通胀，真相是滞胀

增长性衰退足够吊诡

看穿假象，赶快离场

疯狂买房的博傻游戏

房价大跌你会破产吗？

遭遇增长性衰退，需要两手应对

理财怎能变成豪赌？

左手花钱，右手攒钱

B篇 市价不等于市值，提高购买力才能“致富”

滞胀不同于通胀，其表现全在市场上。通胀是市价大涨了，而滞胀却是市价有涨有跌，随机性大增，投机行为也大增。市价扰乱了市值，市场的有效性大减，理性投资也大减了。国民真实财富的多少，不取决于其总收入的高低，而是纯收入的高低。

通胀的实质是钱被偷了，你变穷了

谁打碎了你“有房有车即中产”的梦？

老百姓的真实财富有几何？

工资涨十倍，物价降一半——这个梦想终将实现

市价大乱，投资与消费都须理性

一味省钱不如学会赚钱

C篇 剥省不如套利，用赚钱的方法消费

对于人的消费欲望而言，钱永远不够花。把钱花在自己最迫切的需求上，获取了最具价值的满足，就是你的最佳消费。滞胀全面提高了交易成本，这时需要改变我们习以为常的消费、投资方法，变消极消费为积极的套利交易，用赚钱的方法消费，才能趋利避害，保护自己。

二元市场的真实交易

挣钱是技术活，花钱是艺术活

避高就低，套利消费

你会用赚钱的方法省钱吗？

必需品买最好的，非必需品买最少的

理性奢侈消费，提升生活品质

“面子消费”发达，“里子消费”缩瘪

借贷买房就是一个陷阱

D篇 投资胜过投机，先保本后取利

通胀转入滞胀，消费不景气，投资也不会景气。因此，滞胀之下，投资需要见好就收、落袋为安。提升自己当个投资者，就必须拨乱反正，拨开市价，找出市值。市价成了风筝也罢，市值变得无锚也罢，都无法撼动真实财富的坚实市值。一项投资下去，先保本，后取利，不要做一心牟利、忘了避险的赔本生意。

省钱不如挣钱，投资优于消费

投机的风险永远大于投资

天下没有免费的午餐，谨记机会成本法则

规避风险，确保安全第一

揭开市价谎言，寻获市值底线

货币泡沫引起的“市场狂欢”

黄金为什么炒不动？

美元——资源紧缺时代的龙头老大

保本靠避险，取利靠应变

· · · · · (收起)

[谁都逃不掉的经济大滞胀](#) [下载链接1](#)

## 标签

经济学

经济

通胀

社会

社会学

理财投资

财经

金融学

## 评论

用营商的方法来消费，把理财的机会成本原则引入日常消费。说白了，就是把钱花在刀刃上。——更清楚的说，投资胜在一言一行，胜在生活细节，而非金融工具。

3.5星，我认同作者说的大观点，但是这本书的观点其实也并不新鲜。作者倾向于保留现金，尤其青睐美元和英镑，我认为美元+黄金的组合更好，只不过这些都不能当实际投资建议来看待。用35分钟读完此书。

赠书。4.05星，这书确实不错，讲的都是电视里经济学家不说的大实话，对中国目前的情况分析的很透彻，滞涨，同时提出了对房产未来趋势的看法（看空），字里行间充满了生活的智慧和商海搏杀后的经验。建议阅读，买一本也不会后悔。

2012-3-23 谢谢出版商寄来的图书。

教育、医疗、养老，为什么我们的压力越来越大？房贷、车贷、外债，为什么我们总是入不敷出？答案只有一个：因为市场进入了增长性衰退的大滞胀时期，物价上涨、购买力萎缩、投资率下降接踵而至。

大趋势谁都知道，作者在书的前半部分大体阐述了一下。后面基本没给出什么特有用的建议，语言也常有重复，有凑字嫌疑。作者说萧条将持续6-8年，先MARK等验证

通俗易懂

废话太多，和滞涨也没多少关系的书，也没有靠谱的建议

哎，作为一个学过经济学的人，书中的内容没啥新意

洗脑用。有几个很好的想法。跟滞涨没什么关系的书

啰嗦，干货还是蛮多的

我发现财经类哪怕烂书也有人看。政治学社会学稍学术点的好书就没人买。

写得有点水。

实在一般，深度不够。

书中大多都是吐槽，有价值的内容也就是少买非必需品，经济危机时逢低买入资产，黄金仅适合对冲风险，不适合炒作等。

真正讲滞胀的没几句话

我是外行，说得很有道理，果然是百姓经济学。郎咸平说我也觉得很有道理，可是为什么还是有经济学的教授说他在胡扯？不明白，偏听则暗吧，是该了解了解这些常识了

很通俗，学过经济学的不要看了，作者主要表达了他的担忧-滞涨，现在我们也已经提出了对策-供给侧结构性。nice中国gcd

[谁都逃不掉的经济大滞胀](#) [下载链接1](#)

## 书评

这书只是粗略地读了一下，有所得也有所疑问。

这书给出的核心解决对策，似乎是持有现金，等待滞涨和萧条后的资产暴跌，然后在低位买入资产，等待下一个轮回。

我的疑问是，这个现金是什么？纸币、外币还是黄金。

如何保证这个现金的购买力不在滞涨过程中被稀释？假设持有本...

---

[谁都逃不掉的经济大滞胀 下载链接1](#)