

巴黎女人的時尚聖經



[巴黎女人的時尚聖經_下载链接1](#)

著者:伊內絲．法桑琪

出版者:積木文化股份有限公司

出版时间:2011-12-4

装帧:平装

isbn:9789861209739

妳不一定要生在巴黎，也能擁有巴黎時尚女的致命魅力！

讓巴黎女人永遠迷人的chic秘方究竟是什麼？答案就在這本優雅的紅色經典中！

法國超級名模伊內絲．法桑琪在這本圖文手記中與讀者分享巴黎女性洋溢迷人風情的祕密，以及通過時間考驗的法式時尚魅力。

在法國擁有時尚指標地位的伊內絲．法桑琪，匯集自己投入時尚產業數十年的寶貴經驗

，傳授全球女性如何活得有型、魅力無邊的個人心法。

從如何以精品混搭平價基本單品，到巧妙運用配件的技巧，她傳授的是如何修煉成為巴黎時尚名模的大師級心法。一幅幅的流行影像，一步步揭示「讚」或「囧」的實用範例，穿插全書的還有作者親筆繪製的迷人插畫，洋溢濃濃的法式情調，賞心悅目。伊內絲．法桑琪同時分享如何將巴黎時尚帶入居家及工作環境，讓屬於妳的獨特風格更進一步的融入身邊所有空間。

更棒的是，作者毫不藏私的揭露私房名店，帶著讀者暢通巴黎挖寶……來自頭號巴黎時尚名模從頭到腳、由內而外的獨門心法，這是一本100%巴黎血統的時尚工具書，是所有嚮往PARIS CHIC無法錯過的終極經典。

法國一代名模、80年代Chanel 御用繆斯、巴黎萊雅全球代言人、Roger Vivier形象大使、高提耶 (Jean Paul Gaultier)專任顧問——伊內絲．法桑琪 (Ines de la Fressange)

建構時尚巴黎氣質秘訣大公開

單品．配件．保養．美妝．美食．家飾．漫遊巴黎

從零失誤的關鍵7件單品，到超級名模私房巴黎地圖

練就個人最自在的時尚心法

時尚大帝卡爾．拉格斐(Lagerfeld)曾說：「你無法比伊內絲．法桑琪更時尚」

作者伊內絲．法桑琪說：「這本書希望能幫助生活忙碌的女人——就是那種不太瘦、也不太胖，但總很忙、忙、忙的女人們！我們身上都有她們的影子——肚子上的肉總是比手上的時間多！」

全球銷售 屢創佳績：

自2010年10月上市已在法國銷售11萬冊，今年4月甚至打破《哈利波特》法國銷售紀錄，英文版也大賣8萬冊！

名模親傳 美麗祕技：

伊內絲．法桑琪親手繪製插圖 + 其女Nina d'Urso示範穿搭美照，是一本從0~100歲女性都受用不盡的自在美麗秘笈！

質感紅皮 法國直送：

絲絨紅的皮質書封，燙上金色的字體與作者的速寫插圖，書頁間飄出酒紅色的書籤緞帶，讓這本書既有紅皮聖經的質感，又不時透露Moleskine筆記本的貼身手感。繁體中文版由法國印製，原汁原味空運來台，保有原書的質感。

伊內絲金句搶鮮看：

所謂的巴黎時尚是一種態度，一種心境。

認清時尚的有限，也是一門學問。

懂得投資質感好的配件，就可以擁有多買幾件平價服裝的預算。

二十多歲的巴黎女人，每天都會吹毛求疵地檢視她的肌膚狀況；五十多歲的巴黎女人卻從不在意這些——整體的吸引力和格調才是最重要的。

睡一小時覺或做愛，比打肉毒桿菌更有效。

選擇較少、井井有條的衣櫃，將讓我們輕鬆展開每一天。

講到牛仔褲，最經典的就是穿在妳身上最好看的那一款。

萬中選一的美鞋，勝過滿屋子不怎麼樣的衣物。

手工草編包勝過名牌A貨，即使仿到幾可亂真，假的還是假的。

最美麗的首飾是你的結婚戒指。

作者介绍:

伊內絲．法桑琪（Ines de la Fressange）

曾經是時裝伸展台上的超級模特兒，後來成為Chanel的專屬明星，後來更推出了屬於她的服裝系列；她是巴黎優雅時尚的代表性人物，經常在法國ELLE雜誌上發表手繪時裝插畫，並為巴黎旅館設計空間。

法國政府以她為原型打造自由女神Marianne像，更曾以壓倒性票數，打敗同為一代名模的法國總統夫人Carla Bruni，當選「巴黎最時髦的女人」，至今仍以Roger Vivier等品牌代言人的身分活躍於時尚圈。

蘇菲．嘉雪（Sophie Gachet）

法國ELLE雜誌在巴黎的時尚記者。

目录: PART 1 page 009 穿出巴黎風
PART 2 page 115 美麗佳人
PART 3 page 129 來我家吧
PART 4 page 161 我的私房巴黎
．．．．．[\(收起\)](#)

[巴黎女人的時尚聖經_下载链接1](#)

标签

时尚

法国

巴黎女人的时尚圣经

生活

時尚

巴黎

装扮

评论

前一半讲基本七款搭配心得，后一半是巴黎导览

Thanks Millie!

目测还缺：豹纹衫，维多利亚衬衫，白西服，白牛仔裤，坦克背心，深蓝色毛衣，黑色小洋装，墨镜，blingbling腰带，亮色手包，以及一头完美的发型。当然不可否认的是，除了前两样基本是累赘。

混搭，放轻松，协调。

最近看的造型师，设计师的书，采访，手稿，一堆堆啊。希望对自己的专业有量变引起质变的效应吧

外观手感超赞，时尚穿搭的内容不多，大半本都在介绍巴黎的店与品牌，如果有机会去巴黎，这本书会是不错的旅行参考

认识了很多大牌。准备入手试试。还是很不错的。外国人注重独一无二。首饰也很古朴，也许是手工的缘故吧，和地摊上的中国饰品差不多。衣服偏素色暗色。简单大方。还有就是匡威，是外国的

原来是本巴黎时尚工具书……

那些深巷的小店真不错！

看完后，觉得一般那。

冲着Ines de la fressange去买的，不过这本书的内容更像名模带你逛街，介绍了各种她个人推荐的品牌和巴黎小店，但是对穿着搭配和生活概念却讲的比较少。不在巴黎，那些店推荐了也没啥用。一本书很快就翻完了……有点不值这个价。

更像巴黎旅行手册

这类书是不是很难不幼稚

这书的定位按理说是方法论，但又是个旅游guidebook，1/3--1/2是巴黎本地店铺推荐，最后两边都没做好，都很浅，彩页书卖这么贵，投机的垃圾货。

这个封面真是漂亮！

且不说内容如何，装帧、纸张和印刷都超级棒！

在muji书店快速翻阅了一遍 时尚观点大多都是主观的色彩 不晓得是不是译版的原因 有一点强硬（这个绝对不要blabla）

额……时尚圣经，涉及生活各个方面吧～可读性不强，随便翻翻还是可以的。巴黎女人？是种风尚，管它那种女人，我做我自己，吸取一点心意，绝不全然模仿，那有啥意思呢？

迷人

全书只有不到3/1可取吧 时尚穿搭部分有很多值得借鉴、护肤化妆什么的还是算了吧 对不去巴黎的人来说参考价值更小了。总之身高颜值在线又很瘦有钱有时间打扮的人来说的话是不错的参考书

[巴黎女人的時尚聖經_下载链接1](#)

书评

在按照这本书的style进行自我改造之前，读者应该先照镜子： 1. 你长相有没有上7分？ 2. 你有没有超过165？ 3. 你有没有瘦成一道闪电？ 以上三项只有一项no的话，拼一拼还是可以的。两项no的话，其实好莱坞明星风哥特摇滚风日风韩风也都可以，不要和自己过不去。三项no的话，对...

首先我觉得以下几种人不应该购买该书：

- 1.最近缺钱快要破产的姐妹(既然已经花光钱就不要买那么贵的书了，因为该书会让你的购物热情值up100++)
- 2.日韩系穿着打扮的姐妹（摆明写欧洲女人范，要是“没有荷叶边我会死、就是要穿黑丝、蕾丝”我觉得就不用买了）
3. “郭美美”们，左手...

“生活态度”这样一个词，生生被媒体和广告主给毁了。拿个性做榜样，利用所谓什么态度，而把人们归队，造成一种空虚的归属感，最后把大家变成平庸，这也是商家的常用伎俩。一提到巴黎，一提到女人，一提到巴黎女人，人们就一定会联想到香烟、高跟鞋、套裙、香槟、整洁公寓还有...

不到三分之一是关于时尚经的，剩下大部分推荐巴黎有特色的家居馆、美容店，餐厅、咖啡馆、童装店等，有图有真相。
所以，这本书适合在巴黎生活或者将要去巴黎生活或旅游的人。至于想靠这本书提升时尚感神马的，别想了。

此书看了N久之后，终于一咬牙高价购入原版。入手之后很是喜欢。
与其说作者教给大家的是如何穿衣打扮倒不如说是告诉大家生活应该持有什么样的态度。
关于穿衣当然是要有自己的风格，不能随波逐流。混搭，穿的舒服，乐于发现新的牌子是一个不能少的。穿衣可以自成一派并不一定...

提到style，大多数人都会注重在穿衣打扮上，但是这本书在穿搭方面（包括购物指南）也只有二分之一左右。后面还有很多在巴黎吃喝玩乐的指南，不过加上了style，这个巴黎指南就显得非常有品位，同时也不是样样都昂贵。让人觉得，啊，Ines果然是会玩的。在Chanel80年代的广告片...

在服饰搭配上一无所知的女性确实可以从前面一部分学习到怎么穿衣服比较得体，什么样的衣服是永远不过时的，在年纪衰老的时候怎么化妆才合适。
前半本介绍了经典款小西装、纯色系背心、小洋装、白色牛仔裤都是不错的搭配选择，化妆方面以自然大方为主，就餐时的准备也以简约方便...

有哪个女人不希望自己美丽？
看看现在泛滥的时尚节目、时尚杂志、时尚网站，甚至是淘宝、凡客……都有一种信息泛滥、审美趋势大同化的倾向。看时间长了，就真是不明白，那些所谓的时尚杂志，每月出每月折腾，到底是在干啥，无非就是LV、CHANEL的广告往上一摆，再找个当红的明星...

巴黎最时髦的女人，53岁高龄依然魅力无限，羡慕呀。她对七种基本款搭配的讲解，很有指导性。她对各种小物件的巧妙使用，相信每个女孩看了，对穿衣打扮都有新的领悟

。真的是让你不必生在巴黎，也可以拥有巴黎女人般的时尚魅力！

在第20届上海国际电影节期间，法国女演员于佩尔来到中国，为中国影迷朗读杜拉斯小说《情人》，并现身颁奖典礼，再次让大家把目光都聚集到法国女人的身上。说到法国女人，我们总会想起伊莎贝尔·阿佳妮，朱里叶·比诺什，苏菲·玛索……白色衬衫+驼色半身裙+黑色手拿包……是我...

翻阅节选试读本，所读不多，但觉得作者伊娜·德拉弗拉桑热，分享的私房时尚心经，内容精致而小巧。原来，巴黎态度，是一种贵族精神，具有知性的自主性，能够超越多数人的意见。典雅象征的巴黎到底是什么？巴黎，依然一种信仰的存在。在我们的理解中是优雅的生活模板，代表着...

关于一些基本款的穿法和平时搭配的禁忌方面能给人点启发。指望一本书看出穿衣品味是不可能，但是作为一本能给人点启发的书也就不容易了。书的下半部包括购物的选择之类，推荐的店虽然是二线的，但是价格对于我等一般的工薪阶层也是有点用不上。不过看看彩页当画报看看也是不...

自从可可·香奈儿化繁为简，以独特的时装美学和难得一见的才华，开创现代时装的革命，再加上同时代的艺术们也齐聚巴黎，形成法国时装和艺术发展中的黄金时期。法国巴黎也渐渐成为人们心目中的时尚之都。都说法国巴黎的女人最女人，而现在来自法国圣特罗佩的伊娜·德拉弗拉桑...

巴黎女人选装技巧 偷爱警/文
这是一部很贵的书，喜欢《时尚》《瑞丽》的女性盟友，对这部书会瞄上几眼，不过很难下手去割肉，买下这样一部书，最主要的原因，彩图、广告、专题介绍太少。女性在看到这部书的时候，绝对不会有敏感的宠信感。这是一部需要修身质感，来表现...

尽管这个世界上有着很多个国家；尽管每个国家中城市各有特色自成体系，但是我们众多爱美或者关注时尚的人们却永远会把关注的焦点凝聚在巴黎之城。原因何在呢？这是一个已然将时尚作为其城市代名词的圣地了。巴黎的女人，巴黎的香水，巴黎的T形台，巴黎的情调无一不是处处彰显着...

尽管这个世界上有着很多个国家；尽管每个国家中城市各有特色自成体系，但是我们众多爱美或者关注时尚的人们却永远会把关注的焦点凝聚在巴黎之城。原因何在呢？这是一个已然将时尚作为其城市代名词的圣地了。巴黎的女人，巴黎的香水，巴黎的T形台，巴黎的情调无一不是处处彰显着...

[巴黎女人的時尚聖經 下载链接1](#)