

方博士支招儿



[方博士支招儿_下载链接1](#)

著者:方刚

出版者:金城出版社

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787515501949

《方博士支招儿:破解婚姻六大困局》内容主要包括：导言：给我们的婚姻打分、第一

章、问题一：外遇是可饶恕的“罪”、清子的三个男人、L的两次外遇、龙、凤、鱼的故事、让贪玩的丈夫回家、从一幅漫画看我们的婚姻、第二章、问题二：婆媳一定要对立吗、婆媳矛盾，能拖就拖、退一步海阔天空：一场婆媳矛盾的化解、与公婆的冲突，何时风停雨住等等。

作者介绍:

方刚，性社会学博士，性与性别专家，性教育专家，北京林业大学性与性别研究所所长，现为世界华人性学家协会执委。曾为数十家报刊撰写情爱咨助专栏，其灵活、人本的婚姻咨询理念与实践，使无数读者受益。

目录: 导言：给我们的婚姻打分

第一章 问题一：外遇是可饶恕的“罪”

1. 清子的三个男人
2. L 的两次外遇
3. 龙、凤、鱼的故事
4. 让贪玩的丈夫回家
5. 从一幅漫画看我们的婚姻

第二章 问题二：婆媳一定要对立吗

1. 婆媳矛盾，能拖就拖
2. 退一步海阔天空：一场婆媳矛盾的化解
3. 与公婆的冲突，何时风停雨住

第三章 问题三：婚姻中的男性困惑

1. 男性不能逃避婚姻责任
2. 吵架不能超过两周
3. 男人可以在妇女节做些什么？
4. 大罐子的婚姻乌托邦
5. 我是不是过于理想主义

第四章 问题四：婚姻中的女性困惑

1. 爱情能超越嫉妒吗
2. 为你的牺牲可以走多远？
3. 老公的上进心与亲情，哪个更重要？
4. 婚姻应该受到诅咒吗？
5. 婚姻中理性选择的不足
6. 生育，经营婚姻的一部分
7. 逼夫成龙，还是让他自由成长
8. 一个婚姻中的两组矛盾

第五章 问题五：婚姻中的信任与宽容

1. 慥慥遇到的家庭暴力
2. 别让悲伤从40岁开始
3. 一个关于夫妻之间信任的话题
4. 爱情的最高境界：互为父母和孩子
5. 重塑丈夫的全方位谋略

第六章 问题六：特殊的婚姻困局

1. “女比男强”的婚姻
2. 面对分手，情人要自杀
3. “隐婚”背后的性别问题
4. 解读“周末婚姻”
5. 两地分居的婚姻要不要

外篇 网友来信：方博士支招儿

1. 外遇幻想：把握好“度”
2. 婚外情：收回那只脚

3. 家庭财务：平等、独立
 4. 浪漫：理解与宽容
 5. 担心：不如强大自己
 6. 网络性爱：永远不要开口
 7. 争吵：走近对方的方式
 8. 心不在焉：检省你们的情感
 9. 伪装性高潮：不应该
 10. 精神出轨：回到从前
 11. 出轨：拉他回来
 12. 背叛：不一定坏
 13. 婚外恋：理解与宽容
 14. 离婚：充分评估
 15. 办公室恋情：好好想想
 16. 爱错了人：该结束就结束吧
 17. 领导追下属：分情况取舍
 18. 事业vs婚姻：帮助丈夫
 19. 缺少沟通：设法多交流
 20. “第三者”：拉回男人
 21. 分居：把问题想清楚
 22. 吵架：不要离婚
 23. 家庭财务管理：坐下来谈谈
 24. 家庭矛盾：多一些理解
 25. 丈夫去见前女友：去吧
 26. 算命的人：由他去吧
 27. 与婆家有矛盾：想办法调合
 28. 为另一个男人离婚：慎重
 29. 网恋：尽最大努力维护婚姻
 30. 夫妻互不信任：建议离婚
- · · · · (收起)

[方博士支招儿_下载链接1](#)

标签

两性关系

责任

生育

婚姻

婆媳

夫妻相处之道

外遇

信任

评论

一个性社会学博士对外遇、婆媳、责任、信任、相处、生育等婚姻问题的人性化解读，语言犀利、独到、实用，是挽救婚姻的红宝书

[方博士支招儿_下载链接1](#)

书评

[方博士支招儿_下载链接1](#)