

吸引力



[吸引力_下载链接1](#)

著者:林恩·格莱布霍恩

出版者:天津教育出版社

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787530966211

《吸引力:把美好生活吸过来》内容简介：为什么我们大部分人的梦想都没有成真？为什么我们大部分人都过着那种生活拮据、心灵空空的生活？林恩·格莱布霍恩以欢快活泼的笔调，向读者介绍了一个重要的概念——“吸引力法则”。她在《吸引力:把美好生活吸过来》史无前例地提出，情绪的力量每时每刻都在你身上积聚成形，以不同的频率向外界发送，并吸引回不同的结果：坏情绪会吸引更多的坏事连连发生，好情绪则会吸引更多的好运频频眷顾。只有将自己的情绪调节到最佳状态，而不是纠结于思维或者运气，才是改变生活、创造理想人生的最佳途径。

作者介绍:

林恩·格莱布霍恩

林恩的一生无疑是绚烂多彩而充满激情的。在新泽西州修特山长大的林恩只身前往纽约开创自己的广告事业，后来又在洛杉矶经营了一家视听教材的出版公司，同时她在华盛顿州还拥有一家房贷经纪业务公司。多次历经事业低谷与辉煌的波动，她开始接触“吸引力法则”，并致力于研究思维和感觉对我们生活的影响。

2000年，林恩出版了《吸引力：把美好生活吸过来》一书，立即引起轰动，累计售出五十多万多册，并荣登纽约时报畅销书排行榜。此外，她还著有《十二个步骤之外》《亲爱的上帝，我们怎么啦？》等作品，均受到了世界各地读者的喜爱。2004年，她在华盛顿奥林匹亚的家中永远离开了我们。

目录: Chapter 01 为什么会陷入糟糕的境地

003_强击手杰西

004_与自我对话：了解你的生活现状

006_打破思维的限制

008_人人都是行走的磁体

009_感觉对了，才能美梦成真

011_吸引法则：物以类聚的神奇力量

014_担心没钱偿债，账单反而越来越多

018_关注什么就吸引什么

020_脱离困境的四个步骤

022_驾驭自己的能量

Chapter 02 情绪的神奇力量

026_好坏感觉，天壤之别

027_消极吸引：让坏情绪越聚越多

028_帕特的微笑

031_遇见真实的自己

033_来自肚子的美妙声音

035_欲望是我们最原始的意图

037_红旗子/绿旗子

039_如愿以偿拥有你的爱车

041_新闻媒体的负面力量

043_积极和消极的能量感应

044_最强大的力量，在你内心

Chapter 03 改变，从心开始

050_改变，从接受现实开始

051_新生活，从心开始

053_把想要的东西吸过来

053_跟过去的经历说再见

054_抱怨连连的弗瑞德神父

057_越是不想要，越是如影随行

062_情绪的马太效应

063_感觉：自身的神奇精灵

064_让梦想破灭的人，是你自己

066_消极情绪：弄清楚你不想要什么

067_改变你的情绪

Chapter 04 萨姆维尔星球的假想之旅

073_欢迎来到萨姆维尔

074_备受抑制的需求

076_需要的三种形式

078_需要：生活的必需品

080_唤醒内心的渴望
081_你真正想要的是什么
084_思维的困境
085_转念，你就可以拥有一切
086_想象拥有它的感觉
087_给自己一个需要的理由
088_体验美梦成真的感觉
090_神奇的阀门
091_打算：通往需要的前奏
093_需要照进现实，改变只为做到
Chapter 05 可恶的环境
097_从“安全感”开始
102_备受我们珍视的问题
104_与现实谈判：要么忍，要么躲
106_转移注意力的招数
110_逃离糟糕的境地
111_斯尔沃综合征：行动中的能量
113_为糟糕的状况感到庆幸
Chapter 06 改变你的频率，兴奋起来吧
117_让好状态多“飞”一会儿
122_兴奋：快速提升振动的频率
123_温柔的内在微笑
124_下一步，替代感觉
126_调频到“感觉良好”的状态
128_使我发怒的走廊电灯
130_寻找生命中的点金石
132_欣赏的魔力
134_沐浴在爱中
135_总是很甜蜜
136_在最低落的日子
138_让你的摩托转动起来
Chapter 07 力量与你同在
144_受启发与受打击
146_加了润滑油的滑梯
148_把迹象变成直觉
151_听从心灵的指引
153_最后一步
154_你的需求在哪里
156_你在烦恼些什么
157_激情就是创造
158_内心强大，才是真正的强大
Chapter 08 把财富吸过来
164_抛开旧观念
165_开启新篇章
171_大生意不请自来
175_一百美元带来的财富
177_预先铺路：释放积极的能量波
179_团结就是力量
181_只要这样做就行
Chapter 09 亲密关系
184_改变关系前先改变自己的频率
186_不抱怨的人生
189_做自己情绪的主人
191_不停发出低频振动的女模特

193_真正的宽恕是放下
198_还是分手吧
201_痛苦的锁链
203_和谐的家庭关系
204_开启内心的阀门
Chapter 10 启动健康的能量
210_我们至关重要的生命线
211_启动你的自愈力
213_疾病与事故：日积月累的低频能量
214_假装的艺术
217_假装很瘦很健康
218_错误的东西永远是错的
219_死亡是一个玩笑
222_彼此吸引的噩运
225_我们身心健康的开关
Chapter 11 追寻快乐的足迹
230_快乐，由自己选择
233_糟糕的事情
239_地球：我们心灵的镜子
243_将消极的能量拒之门外
Chapter 12 情绪修炼课：三十天突破自己
249_通往快乐的钥匙
250_紧张忙乱的三个月
252_开始的介绍
255_最初的十天
260_剩下的二十天
264_情绪集训营
265_这是你的演出
271_控制能量，就能掌控命运
274_附录
276_关于作者
· · · · · (收起)

[吸引力_下载链接1](#)

标签

个人管理

心理学

自我管理培养

自我提升

能量

生活

大二

励志

评论

从哪一页开始读都没有问题的无逻辑书。把容格的人体能量玄学又大大向前推了一步的伪科学读物。鼓吹不考虑失败直接动手、忽略不爽的现实的做法其实用一句俗语完全可以概括——2B青年欢乐多【等等】【分特别低的原因：1、入了实体；2、扯到所谓的物理学、要唯心就干脆唯心到底扯块物理的遮羞布汝无聊不无聊……】哦，其实这本还有一个让某很不爽的地方，就是拿死人说事、认为对方被路上石头砸死的意外事故是她自己的悲观情绪引发的——要是某有个这样的“朋友”某不管上天堂还是下地狱都会吐血的=。=

读完了《吸引力法则》再读它就没有那么深刻的感觉了--

神马自吹自擂通篇bullshit的烂货骗人书

过于单薄了

作者逻辑有点混乱

无关信与不信，纯粹是觉得有些想法很神奇。“每一天都生活在梦想成真的感觉里。”

内容是好的，就是啰嗦了点。

吸引力，把好生活吸过来。要相信我们本身就是一块磁铁。 1. 明确你不想要的东西 2. 明确你想要的东西 3. 发现美梦成真的感觉 4. 期望，聆听，并期望着宇宙来传递

浪费10分钟翻完了。

正能量

[吸引力_下载链接1](#)

书评

[吸引力_下载链接1](#)