

# 旅行的意义



[旅行的意义 下载链接1](#)

著者:尹喻

出版者:新世界

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787510424489

《旅行的意义》内容简介：她是个海归派，英文名叫Heather，这是生长在苏格兰山谷

间一种石楠花的译文。十年前，她初次见到苏格兰那漫山遍野的紫色，脑海中就再也无法抹去这种色彩的印迹。她感到她的生命仿佛就如同这石楠花一般。十年后，她发现生活并非如文艺复兴时期的油画般唯美，现实和理想间存在着沟壑般的距离。她沉沦、迷茫、无法自拔……于是，她逃离了，决定再次启程，去找回曾经那亦如漫山遍野随风而舞的自己。一场回归心灵的旅行就这样启程了……

作者介绍：

尹喻，80后，留英工商管理硕士。旅英多年，现居北京。曾就职于电视、报社、世界500强企业。先后在新加坡知名物流集团和国际五星级连锁酒店担任中高级管理人员，也曾经经营过贸易公司和电子商务网站。目前从事文化交流和传播工作。

目录: 作者手记

引子

第一章 遗失的快乐

第一节 旅行的前世 —— 好梦由来最易醒

第二节 旅行的今生 —— 只畏浮云遮望眼

第三节 悠然却不自在 —— 那遥远的守望

第四节 光影间的失落 —— 忘记为什么而出发

第二章 逆光下的闻、思、修

第一节 温德米尔湖的独角兽 —— 寂寞的感觉

第二节 独行的灵魂 —— 孤独

第三节 幸福在别处 —— 只因太计较？

第四节 关系的分水岭 —— 依赖与独立

第五节 距离的子午线 —— 信任危机

第六节 恰当与不恰当的情绪 —— 忧虑

第七节 那无法跨越的阻隔 —— 抱怨

第八节 人类的原罪 —— 欲望

第三章 心灵呼吸在苏格兰

第一节 格伦科峡谷的地震 —— 正负面情绪之争

第二节 与山谷攀谈 —— 这就是真相吗

第三节 天空岛之思 —— 究竟为了什么活

第四节 内心阴阳交锋 —— 动机是什么

第五节 那是一片海 —— 包容与接纳

第六节 与另一个自己对话 —— 了解真实的自己

第七节 疲乏后的新生 —— 勇敢面对逆境

第四章 快乐宫的金钥匙

第一节 原来这是造梦者 —— 意识与潜意识下的人生

第二节 与梦想不期而遇 —— 吸引力法则

第三节 找回失落的魔法 —— 探究力量之源

第四节 宇宙的礼物 —— 爱

第五节 完美与不完美的关系

第六节 恰似石楠花 —— 魅力的绽放

第七节 心灵的攀登 —— 再燃激情

第五章 旅行中的觉醒

第一节 遗失在爱丁堡 —— 世上无绝对

第二节 游走在罗蒙湖 —— 顺其自然

第三节 当月光泻入古堡 —— 过去、现在和未来

第四节 海滨小镇的视角转换 —— 人之幸福，在于心之幸福

第五节 何必太在乎 —— 放下，感受快乐

第六节 解救那只囚鸟 —— 宽恕与感恩

第七节 守望纯真 —— 开始信仰

---

第六章 回归

第一节 彼岸无头，知足常乐

第二节 转角处，又一春

· · · · · (收起)

[旅行的意义](#) [下载链接1](#)

标签

旅行

心灵

旅行的意义

爱

旅行的意义里看到人生

找自己

生活

散文

评论

我以为重点在旅行，原来在意义。一本不错的心灵读本  
只是道理懂再多也不过是个哲学家

額娘買的書。看電視劇時看的。封面紙質不耐放。

弄错书系列，囧。

扯淡的书

胡扯

想起一首歌

差火候的心灵鸡汤

好久没有初心50页都读不下去的书

前年看的书，心灵读本，通过旅行，在不同目的地回忆、解读人生！是伴着我APCE假期一路前行的书，当时还是很喜欢的～

看一半看不下去了，虽然学到了一些东西，感觉太多教条就没有看下去的欲望了

断断续续的读完了当初只因为名字而借但在阅读中伴随着主人公多多内心的成长而成长～喜欢这种阖上最后那一页纸张后久久满足感……徘徊流连……

无病呻吟，不是游记，不是小说，不是鸡汤，到底是个什么东西！浪费我的钱！出版社在出版之前能不能先考虑读者！

这个书名出自一首我很喜欢的歌曲，却发现无任何关联。

浪费。。。。

偶然在图书馆翻到，写得像随笔

超乎我的想象

没有意料中的矫情。每篇之前有一首很美很小清新的诗。或许很多人的人生没有Heather那么顺畅,但是从她的心路历程中也会找到自己的影子自己需要的美好。总之,把心灵变美好才是最重要的事,不是吗?说到底,人生就是一场修行。

和《遇见未知的自己》很类似

感觉还不错

人需要旅行来进行心灵的升华！

人生就就想一种旅行，从学校步入社会是一种过过度，亦是另一种转折，这本书从一个全新的角度展现了这种纠结的情绪，在这里我们看到了你的影子，我的影子或是他的，书很好看

[旅行的意义](#) [下载链接1](#)

## 书评

如果没有信仰，就把旅行当成自己的信仰吧。因为这一生，我们都在朝拜的路上。  
如果没有信仰，就把旅行当成自己的信仰吧。因为这一生，我们都在朝拜的路上。  
如果没有信仰，就把旅行当成自己的信仰吧。因为这一生，我们都在朝拜的路上。

沿途用镜头记录彼此的笑脸和风景，可是风景如何，其实并不重要，重要的是，你在我身边。

幸福，其实也很简单；失落，伤心，落泪时，TA在你身边给你一个拥抱，毫不犹豫，这已足够。爱是一种需要不断被人证明的虚妄，就想烟花需要被点燃才能看到辉煌。

当我们被情感羁绊，生活顷刻会失去光彩。当我们想得到的东西得不到，会感觉生活失去了希望。当我们混混沌沌的度过每一天，一个人的时候一定会问自己究竟想要什么，接下来该怎么办。旅行，有时是个答案，有时是种逃避，有时是种慰藉。选择流浪去遗忘爱情，应该是最好的方式。

人生一直在旅行，工作的旅行，生活的旅行，心灵的旅行，爱情的旅行，。。。，在这本书里你会看到你的影子，他的或是别人的，看这本书也可以看成是一个人的成长，从青葱的校园到职场和爱情的起起浮浮，作者给我们展现了真实，矛盾，自我否定，又自我疏解的过程，书写的很好，送鲜花

旅行能够带给我们很多思考，特别是感情放逐的时候，如果在路上，会找到心灵的自由。感觉这本书是很小资的一本书，特别的期待，一定要买来看看。。。

喜爱读书，喜爱读好书。闲暇之于拿到这本旅行的意义，瞬间被作者带入到一个异域风情的境地。旅行之于人生，有着水与鱼蝉缠连的关系。我们的生命离开不了旅行的洗礼，在旅行的过程中，总会遇到那么许多震撼心灵的人或事，让我们得以重新认知自我，感悟人世间的缘与怨。通过...

旅行不在于和谁一起，而在于有没有将自己的心灵也一并带上。哪怕自己一个人，有灵魂的陪伴，仍旧会感受到快乐。即使两个人，却失去自我，仍旧会麻木于风景。我想作者是将哲学的思考和游记结合在一起，算是一种创作的突破。期待看看。

在旅行中，收获的不只是一种经历，更多的是一种体会与感悟。它给我的理解与感悟，是困在城市生活与纷扰中豁达与理解。缺乏时间去旅行的我们，不妨在书中，在获得阅读乐趣的同时，感悟旅行的意义，生命的意义。。。。。。

看了简介，很接近我们80后的生活，非常非常期待！  
对于一个海归的作者，相信她的生活，经历都是丰富多彩的，她笔下很多感悟贴近我们  
这些80后的灵魂，从而会很多的共鸣，很期待！给力~~~~~  
~~~~~

每次人生遇到困难时，都会去图书馆，就恰好碰到一本解决的书。这本书讲女主角通过旅行和外婆的开导，重塑坚强的自己，如果她不开悟，那那两者也是徒劳的。故事的最后，还是给了我们一个美好的结局。但我想他回不回来找她，都没有什么像以前那样影响得了她自己。女主角所有的对...

旅行……听起来就觉得很放松的词儿……在旅途中结识不同的人……遇见不同的事儿……亲密的接触大自然……开阔了眼界……在一个美与静结合的地方……细细的思考生活人生……从而对生活对人生有了不同的看法……想法与追求改变了……但也快乐着……

当时真的什么都没看 光凭书名就买了 还以为是旅行方面的书  
但其实旅行并不是本书的重点

重点是作者借旅行逃离了世俗生活后对世俗生活的感悟和自己这么多年的心路历程是一本心灵励志书很喜欢这种形式的心灵读本作者将一些人说的道理感悟放在小说里将枯燥的道理...

期待~~~~~ • ~~~~~

[旅行的意义\\_下载链接1](#)