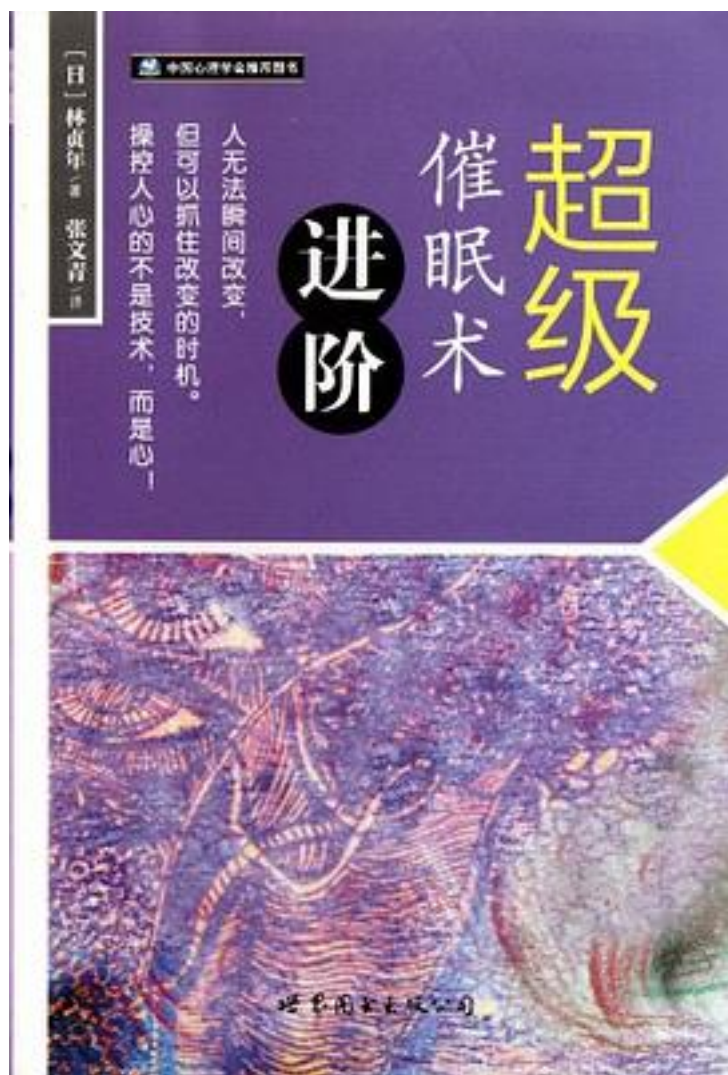


超级催眠术进阶



[超级催眠术进阶_下载链接1](#)

著者:林贞年

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787510039539

本书是一本有关催眠方法的入门书。第一章讲述的是催眠的理论知识。第二章说明具体的催眠技术和方法。第三章列举了催眠表演的具体例子。第四章介绍了提高催眠成功率的几种方法。第五章简要介绍了催眠疗法。本书的例子生动浅显，理论讲解透彻而不深奥，是一本不可多得的催眠好书。

《超级催眠术进阶》由林贞年所著。

《超级催眠术进阶》为读者公开了很多高超的催眠方法。通过作者简单明了的阐述，以及大量的催眠实践案例，读者可以学习到催眠完整而系统的步骤，并进一步将此步骤应用到日常生活中，成就更好、更有意义的生活。

作者介绍:

林贞年，1964年生于日本香川县。1992年，他开始在东京都立川市设立催眠诱导研究所。他在催眠诱导研究会中担任会长，这个研究会在国外也设有分会。除了在电视综艺节目上表演之外，也常常被杂志报道介绍。目前致力于催眠师和催眠疗法医师的培训，同时还以香川县为基地，应用催眠心理进行经营咨询业务。

目录: 第一章 催眠诱导的基本理论

- 将意识转向内在
- 深化意识
- 引导出不动的心
- 用健忘暗示来确认催眠深度
- 倒入和觉醒的相乘效果
- 受试者的感受促进催眠师进步
- 最重要的是信赖关系
- 利用可受暗示性测试

第二章 催眠高手必须要了解的事情

- 被转换的信息
- 破坏信赖关系的行为
- 压力与深化恍惚状态的关系
- 潜意识稳固的人会被催眠
- 受试者接受禁止暗示的信号
- 区分进入催眠的人与未进入催眠的人
- 连续提出在对方看来真实的事情
- 利用动态平衡
- 适应能力与维持能力
- 对刺激的适应性

第三章 掌握高超技术

- 手臂上浮催眠法
- 关键是脸上的表情
- 其他表现
- 健忘暗示实例
- 最后的语调
- 手臂悬浮法步骤
- 手臂悬浮法的优点
- 手臂悬浮法实例
- 更高超的催眠解除法
- 催眠后暗示的持续时间因重要性而改变

第四章 来自催眠疗法中的弱点战胜法

- 心理演练
- 系统脱敏

增加容量
暗示治疗能改变人吗宁
决断与克服
第五章 帮助自我实现的NIC理论
神经细胞改善管理
神经细胞与心灵磁场
神经细胞类群的形成与消退
个体改变与集体改变
个人沟通与幼儿性
困扰于人际关系时
思考与神经细胞改善
第六章 活用潜意识
阻碍成功的三个魔鬼
催眠减肥
第二个魔鬼
第三个魔鬼
自我未成熟导致失败
借口之盾
憎恨与投射
战胜憎恶
纠葛、压抑与秘密主义
言语暗示
想象
行动力后记
· · · · · (收起)

[超级催眠术进阶_下载链接1](#)

标签

催眠

心理学

心理學

心理咨询与治疗

心理学催眠

评论

对催眠术真不信，如果真有催眠，那些信宗教也算一种吧。不过这种口袋本还是很讨人喜欢的。

[超级催眠术进阶_下载链接1](#)

书评

[超级催眠术进阶_下载链接1](#)