

破除人生百忧



[破除人生百忧_下载链接1](#)

著者: (美) 大卫·鲍力生

出版者: 团结出版社

出版时间: 2011-10

装帧: 平装

isbn: 9787512606432

《破除人生百忧: 改变生命的辅导》所收纳的改变生命的辅导主题，皆是日常生活常见的问题。如果读者不明白怎么做决定才是最蒙祝福，看参看《如何计划和决定》。想要经历神圣的爱，经历完全接纳我们本相之美妙大爱，经历被神所改变，有四个真理是必

须知道的，这在《比“无条件”更好》中有精辟的解释。《优先次序》非常清晰地帮助读者在繁忙疲累的生活中找到焦点，作者所提供的“优先次序作息评估表”可帮助读者实际有效地管理时间作息。人的言行举止背后，有其错综复杂的动机，《人心深处的动机》显明了一个人所隐藏在内心深处的正当和不正当的欲望。《从永恒角度看苦难》揭露人们的错误动机、错误逻辑和错误结论，并提供睿见给面临苦难的人，如何能刚强壮胆地以智慧和喜乐来走过，以致不浪费所受的苦，反倒从中得益。《在痛楚中感恩》数算感恩的心态所带来的六大好处，以及所避免的缺失。如果读者不明白为何目前有些苦难临到你，请阅读《为什么苦难临到我？》，就必经历安慰和鼓励，并知道该求助于真正能帮助你“恩人”。《化解怒气》解释怒气到底是什么，为何人会发脾气，进而了解脾气背后的人心欲望，以便知道如何能控制自己的脾气，最终成为一个脱离怒气缠累的人。《对至高者愤怒？》点出了人类经历灾难、苦难时，情绪容易转为毁灭式的宣泄，怀疑神的良善和全能，更加重苦楚。作者鼓励我们该把自己的挣扎、怀疑和问题带到神面前，学习在神面前坦诚，寻求正确的情绪表达，至终必得安慰和扶助。《我无法饶恕自己》则帮助读者认识内疚，以及如何走出过去的包袱，解决长期以来的内疚挣扎，开始过得释放的轻省人生。

作者介绍:

本书作者包括詹姆斯·裴狄（James Petty），大卫·鲍力生（David Powlison），爱德华·韦尔契（Edward Welch），保罗·区普（Paul Tripp），陆素珊（Susan Lutz），罗伯·琼斯（Robert Jones），其中多位是当今北美专业心理辅导领域的权威及著名讲员。

目录: 总序

序言

- 1.如何计划和决定？
- 2.“无条件”的爱？
- 3.优先次序
- 4.人心深处的动机
- 5.从永恒角度看苦难
- 6.在痛楚中感恩
- 7.为什么苦难临到我？
- 8.化解怒气
- 9.对至高者愤怒？
- 10.我无法饶恕自己

附录

- 1.自爱、自尊、自信？
- 2.内在医治可信吗？
- • • • • [\(收起\)](#)

[破除人生百忧_下载链接1](#)

标签

圣经辅导

基督教

圣经

破除人生百忧

心理学

辅导

心理

生命

评论

书名太鸡汤了，是为了规避审查吧！非常好的圣经辅导书籍，澄清了很多重要概念，扫描了几篇文章备用。

非常好，道理纯正。虽说目标受众是基督徒，但对慕道友也有帮助，可以一窥基督教对心理问题的看法与这个世界的不同。

There are many today who specialize in soul-care or deep, faithful grasp of biblical theology; but there are few who do both. David Powlison does both.—BY John Piper

There are many today who specialize in soul-care or deep, faithful grasp of biblical theology; but there are few who do both. David Powlison does both. BY John Piper

看到了另一片草原，只是给我一个提醒，真正的医治不是人为的，乃是从神而来，真正持久的改变也不是依靠人，乃是圣灵的工作！

圣经辅导的文章集，感觉翻译的不是特别好，中文读起来很别扭

原本想藉这本书去帮助别人，自己却被神光照和更新了很多。

从教会借阅的，用圣经的原则来辅导和面对灵性和情绪的问题。

关于上帝的“次好”计划，关于爱的积极和介入，关于建立生命的优先次序，关于苦难、痛楚和感恩，关于怒气，关于饶恕。再次庆幸国内书之便宜。如果一定要说优点，易读只是其次，真理的深度呈现在与生命连接的深度上，无法不满分好评。

每一篇都不长，但是都很有启发

这本书是一些圣经辅导文章的合集，全面但不够深入，更像是知识，而不能触动人心。可以作为参考书，需要思考某方面生活问题的时候拿出来翻翻。

不擅长啊…

很多关于罪的内容的分析一针见血，简单清楚，很受益处，挺不错的

其中有几个专题令我很受用—能把我带到基督面前。

[破除人生百忧 下载链接1](#)

书评

我虽然从未读过鲍力生的书，但曾收集了一则派博牧师的评语。 David Powlision, about whom John Piper has written: Among living authors who think deeply about the Word of God and the workings of the human soul, I know of no one who writes more perceptively o...

[破除人生百忧_下载链接1](#)