

冲动



[冲动_下载链接1](#)

著者:尼克·塔斯勒

出版者:

出版时间:2011-11

装帧:

isbn:9787300145235

《冲动》内容简介：你是容易冲动的潜在机会追寻者，还是是谨慎小心的风险管理者？塔斯勒结合研究与现实生活中的例子，告诉我们，不论你是属于谨慎型或冲动型的人，

都可以透过控制个人风格，帮助自己做出得以改变工作与生活的有效决策。了解自己性格的优势与劣势，面临困难的抉择时，你将不再因犹豫不决而错失良机，或因过于冲动而做出令人扼腕的决策！

作者介绍:

[作者介绍]

尼克·塔斯勒

决策专家，Decision Pulse

公司创始人兼CEO，其在高效决策力方面的成就，深得企业、领导人的青睐。

美国最权威的EQ测评和训练机构TalentSmart公司的智囊团兼研发总监，其全球研究中心负责人。为《财富》500强企业、非营利组织提供组织心理学、决策力方向的咨询服务，同时也是“冲动的因素”（Impulse Factor）测试题（网络版）的作者。

畅销书作家，本书英文版荣获美国书讯奖，他在“美国新闻”、“世界报道”、“福布斯”、“彭博”的“心理学”“商业周刊”等世界顶级媒体开设专栏和讲座。

目录: [简要目录]

第一部分 谁动了你的决策

人类从非洲迁徙出去是生活所迫还是追求刺激

为何衣食无忧的白领律师晚上要去打黑拳

超速和酒驾哪个更危险（超速驾驶，谨慎投资哪个才是真正的比尔·盖茨）

12元的三明治，40元的龙虾AA制点哪个更划算

削减通胀提高失业率的勇敢政客，保持现状的无力政员谁能当选总统

第1章 追求刺激的起因

第2章 好冲动和坏冲动

第3章 趋吉避凶的本能

第4章 被从众心态干扰的决策

第二部分 你是潜在的冒险主义者还是风险管理者

· 100%肯定获利1千块钱，和50%可能性获利2千块钱，你会选择哪一个？

· 无论危险与否，你都会义无反顾地勇于尝试新鲜事物吗？

· 你在说话时，通常是会斟酌再三才开口，还是不假思索想到什么就说什么？

· 在做决策之前，你是会三思而后行，还是不假思索就行动？

第6章 潜在的冒险主义者

第7章 风险管理者

第8章 求取平衡

后记 奇思妙想也能付诸实践

· · · · · (收起)

[冲动_下载链接1](#)

标签

心理学

决策

个人管理

管理

心理

营销

冲突

社会

评论

管理情绪的最好方法是：预期它会发生，并且做好准备。

这本书值得一读，其核心观点是多巴胺受体基因的变异带来人们不同的决策风格，有人倾向于冒险而有人倾向于保守，两种策略在个体与群体层面的平衡对于发展非常重要。我基本认同其观点。

1.对风险的恐惧，来源于人类生存的经验并内化为本能，在潜意识中影响我们的决策。
2.潜在冒险者是做了再想，发展成"良性冲动"有助于事业成功。 3.
远古的危险，在现代信息社会绝大多数已经不存在，但人类的心里还在。克服对风险，未知和失去拥有物的恐惧，有助于更好决策。

一般般，基本论点：基因。风险喜好者的两类型（不良 正常）。
风险喜好和厌恶者的特质。 禀赋效应，预期所有权，从众，损失厌恶倾向（多数人）

对于一个不太冲动的人，借鉴意义不大。

除了讲一个没啥错也没太多用处的废话道理外，到底这本书还讲了什么(· · ?)
故事枝节太多观点却不见得明晰最后归纳太牵强附会也就酱紫吧

看看

这么烂的书也能出版……总是说在方向正确的前提下，可又不说怎样使方向正确。

感觉没什么干货吧，不知所云

[冲动_下载链接1](#)

书评

这本书的整个呈现过程是典型的美国人的思维方式。
首先它阐述观点，其次它用证据和案例来支持（所谓举证）这个观点。
总结来说，这本书提供了以下干货： 一、什么在影响我们的决策
1、冲动的生物学解释-----D4基因（dopamine receptor D4）： 追求新异刺激的基因。
世界上...

[冲动_下载链接1](#)