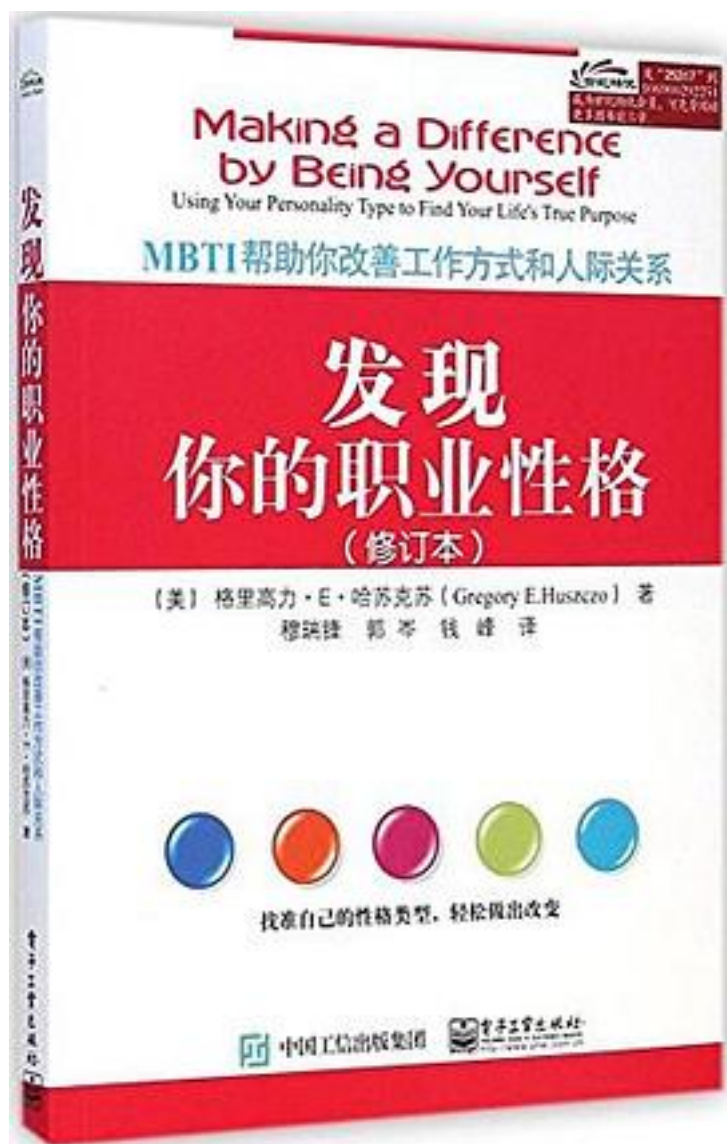


# 发现你的职业性格



[发现你的职业性格\\_下载链接1](#)

著者:格里高力·E·哈苏克苏

出版者:电子工业出版社

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787121150814

《发现你的职业性格:MBTI帮助你发挥自身潜力》主要内容简介：在日新月异的环境中，只有不断改变才能走向成功，那你应该如何改变呢？《发现你的职业性格:MBTI帮助你发挥自身潜力》作者通过涉及500多人的3次研究，结合迈尔斯-布里格斯个性分析指标（MBTI）的性格类型及自己的工作经验，总结出四种倾向的性格类型，以及具有这四种性格类型的人在工作、生活和人际关系中的改变方法。书中简单的自我测评和练习使你掌握自己的核心性格类型；100多个小故事帮你学会如何利用性格类型发挥自身潜力；附录部分帮你迅速了解自己的性格类型。

作者介绍:

格里高力·E·哈苏克苏博士是著名的组织心理学家和教授作为优秀的获奖教师、研究人员，以及组织变革、团队建设、个性研究和领导领域的顾问，他已有30多年的工作经验著有Tools for Team Excellence和Tools for Team Leadership等经典作品。

目录: 第1篇 做出改变，发现自己	
第1章 为什么做出改变显得如此重要	2
在当今世界，做出改变有多么重要	3
为什么做出改变对我们来说如此重要	4
选择改变，而不是十全十美	5
选择改变，而不是推卸责任	6
第2章 你如何做出改变	7
在工作上做出改变	9
在人际关系中做出改变	11
为什么做出改变对你而言非常重要	12
做出改变是否对每个人都具有相同的意义	14
第3章 你是谁？利用你的性格类型	15
对“做真正的自己”的回答	16
寻找你真正的自我	18
描述你的性格类型	19
了解你的性格类型	25
4种核心的性格类型	30
工作中的4类核心性格类型	31
有意识地生活	32
利用你的性格类型	34
第2篇 用你的性格做出改变	
第4章 “稳定者”如何做出改变	38
关于稳定者的更多细节	39
稳定者之间的差别	41
稳定者在工作中做出的改变	42
稳定者在人际关系中做出的改变	53
稳定者与其他核心性格类型的人之间的对比	64
相关练习	65
第5章 “协调者”如何做出改变	69
进一步了解协调者	70
协调者之间的差别	72
协调者在工作中做出的改变	73
协调者在人际关系中做出的改变	86
协调者和其他核心性格类型的人之间的对比	102
相关练习	102
第6章 “有感染力者”如何做出改变	106

关于有感染力者的更多细节 107  
有感染力者之间的差别 109  
有感染力者在工作中做出的改变 110  
有感染力者在人际关系中做出的改变 125  
有感染力者与其他核心性格类型的人之间的对比 138  
相关练习 139  
第7章 “远见卓识者” 如何做出改变 143  
进一步了解远见卓识者 144  
远见卓识者之间的差别 146  
远见卓识者在工作中做出的改变 147  
远见卓识者在人际关系中做出的改变 160  
远见卓识者与其他核心性格类型的人之间的对比 172  
相关练习 173  
第8章 制定计划，做出改变 177  
为做出改变，了解自己的能力和 178  
在短期内做出改变 184  
学到的经验教训 187  
做出长期的改变 189  
总结 191  
附录A 检验你的MBTI性格类型 192  
附录B 你在工作中的核心性格类型 195  
附录C 核心性格类型中 “做出改变” 的主题 203  
· · · · · · ([收起](#))

[发现你的职业性格\\_下载链接1](#)

## 标签

MBTI

心理学

职业规划

个人管理

自我管理

管理

提高工作效率

人格

评论

拗口感你好，翻译味再见！

指导性不够强

两小时就可读完

整本书一直在强调改变改变改变，翻了两遍还是没明白到底要怎么改变。另外，不知译者都是些什么样的牛鬼蛇神，能把一本如此浅显的书翻译出这么多错误来。貌似市面上90%的心理学类书籍都被翻译糟蹋成了牛粪。

职业生涯规划需要用到mbti，今年还用这个去指导高考生填报志愿，遇到有机会不断积累有关这一方面的知识。挺有趣的。

够烂

如果说这是扫盲贴，那扫的并不全面。如果说不是，内容又浅的和扫盲贴无二异。

泛读：四种核心性格——稳定者（ST）、协调者（SF）、有感染力者(NF)、远见卓识者(NT)的特征表现值得了解

自己之前测过是INTJ，最近过得特别懒散，想多读点书，改变一下自己的状态。这也是我比较系统的读有关MBTI的实体书。有的翻译不通顺，只是大概的浏览了一遍。里面引用的一些名言还是不错的。

花了几天的时间，粗略地看了这本书。在看这本书之前，我是测试过，得知自己的类型是属于ESTJ，因此在看这个书的时候就比较侧重于这个方面了。这是国外翻译过来的书，因此里面有那些常见的填写空格（本人不喜欢这种类型，一来书本是图书馆借阅的，不方便填写；二来我讨厌这种形式的思考。仅代表个人想法。）个人觉得，在描述职业性格上，各个方面都是积极的，没有一些改善的方法，所以貌似作用不大。或许这个书的目的，就是为了让读者认清自己的职业性格吧！在这方面来说，还是挺不错的一个书哇！我也长见识了。

这书。。。真的不如自己网上做个测试然后再搜索对应性格类型的网文来得畅快……

[发现你的职业性格 下载链接1](#)

## 书评

刚拿到书，一翻，就感觉纸张不太好，粗略浏览了一下，还发现了印刷错误。内容感觉有点泛泛而谈，测试题目的质量也难以恭维。索性把书一关，才发现是电子工业出版社出版，顿时有种被骗的感觉.....可耻的是我居然还被封底的同类推荐书目给吸引了！

[发现你的职业性格 下载链接1](#)