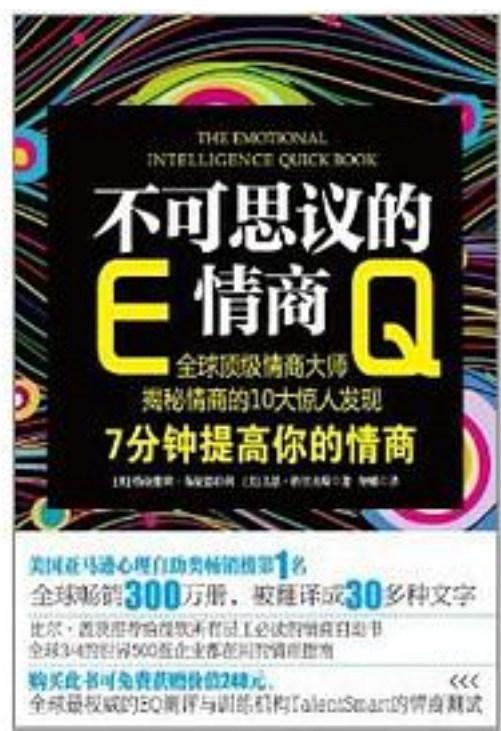


不可思议的情商



[不可思议的情商_下载链接1](#)

著者:[美] 特拉维斯·布拉德伯利

出版者:龙门书局

出版时间:2012-1

装帧:精装

isbn:9787508833897

本书为美国最权威的EQ测评与训练机构Talents mart的情商训练指南。

本书作者特拉维斯·布拉德伯利博士和吉恩·格里夫斯博士多年来活跃在情商领域，他们二人力求加强人们对情商的理解，将合力完成的最新研究倾注于书中，以简明实用的模式和直白明了的信息向读者展示了作为智商的孪生姐妹的情商是怎样帮助我们缓解压力、提高工作效率、掌控不良情绪、增进婚姻幸福感、应对复杂人际关系的。

本书附赠的情商测试可以帮助你发现你的情商水平，并确定你应该努力的方向。请获取书内密码，登陆权威EQ测评网站：<http://www.talentsmart.com/eiqb/chinese-simplifi>

书中的情商训练技巧和效果已得到了超过50万人的验证，其中的每个故事都是真实的。

作者介绍:

特拉维斯·布拉德伯利和吉恩·格里夫斯都是多次获奖的著名作家。他们共同创办的TalentSmart机构目前在全球情商测评与训练方面最具权威性，是美国首屈一指的专家，曾为诺基亚、微软、星巴克、美国国土安全部等多个顶级企业和机构提供教学及测试服务。

他们都获得了工业组织心理学博士学位，在心理测试学界具有很高的声望。他们曾与肯·布兰佳博士共同撰写了经管类超级畅销书《一分钟经理人》。

《哈佛商业评论》、《新闻周刊》、《福布斯》、《财富》等著名杂志，以及美国广播公司、美国哥伦比亚广播公司、福克斯新闻频道等主要电视媒体，都曾对他们二人做过专题报道。

目录: 评论……i

前言……xi

第一部分 情商究竟是什么？

第一章 初识情商/3

菲尼亚斯·盖奇——一桩飞来横祸揭秘情商奥妙/3

“聪明”的另一面——情商究竟是何方神圣？/16

第二章 令人惊讶的情商/37

50万份调查问卷——我们为什么需要情商？/37

情商带来的影响——情商是如何影响我们的健康和幸福的？/48

第二部分 发现你的情商

第三章 情商测评/61

测测你的情商/61

情商测评——它的原理是什么，我该怎么完成它？/65

第四章 解惑答疑/70

七大问题集锦——让我们起程上路！/70

第三部分 怎样提高你的情商

第五章 思维转换/83

你知道吗，大脑是有弹性的——大脑真的可以改变吗？/83

一朝学习，终生受益——如何化雄心壮志为细水长流？/91

第六章 技能培训/95

个人能力——提高自我意识及自我管理能力/95

社交能力——学会倾听，别人才会倾诉；学会倾诉，别人才会倾听/109

第四部分 实地演练

第七章 牛刀小试——在职场演练情商/121

趁热打铁，进入培训第二关——如何让情商助你一臂之力？/121

带领团队更上一层楼——团队如何运用情商技能达成目标？/133

第八章 把情商带回家/148

用情商处理家庭成员的关系——增强与家人之间联系的纽带/148

做高情商的父母——让孩子快乐成长/156

附录

关于情商测评的简要介绍/167

情商测评在线试题 /178

课后讨论/188

致谢/191

[不可思议的情商_下载链接1](#)

标签

情商

心理学

不可思议的情商

自我管理

逻辑

美国

成长

心智成长

评论

不可思议，我居然终于读完了它，好多次都想放弃了。还行吧，虽然很有打广告的嫌疑，但是里面的一些建议还是非常有用的。

骗钱的书~

很迷糊读的

作者举了很多例子证明情商的重要性，从生理性的情商影响因素到心智性的，最后只是想告诉你：想测情商了吧感觉情商不够用了吧，来我们公司（TALENT SMART）来测吧，28个问题告诉你你的情商以及向你传授提供情商的武功秘籍。

书的封面有一句醒目的标题写的是：七分钟提高你的情商。果然，对于这种话语做噱头的图书不应该抱有太大的希望的。。。

EQ~~自己的EQ确实低的可以，跟父亲对自己的影响有很大的关系，但自己还是得一点点的提高这方面的水平，接轨。

很不错的概念入门书 对于暑假学车的我很有启发

有点鸡汤的感觉

图书馆随便看到。书很浅薄、干货有但不多，不推荐。

一四年捌月捌日再入虎溪

比较偏理论

小巧充实的小书一本 两个作者很踏实诚实

一本可以过一个阶段重新阅读的书

内容不多，也不算很系统，对情商从生理机制到心理机制进行了一些阐述，可以通过这本书对情商有一个初步的了解。举了一些现实有趣的例子，读起来不乏味生涩。

20140512已有笔记

还行吧

全面介绍了情商，但关于如何提高情商的部分太简单了，不实用

我没有看太懂啊，希望不是一个人……

学校图书馆新开之后第一来看的书，做了情商测试，非常受益。在往后的人际交往中比较有用，推荐。

[不可思议的情商_下载链接1_](#)

书评

情商提升计划（1）

在我22岁的时候，我决定改变我的情商。在此之前，我一直觉得智商和学识才是至关重要的，它体现着一个人的才干和受尊敬的程度；至于情商，则并不是一个用得着花太多心思去关注东西，只要愿意便可驾驭，并且还自认为自己的情商生来不错。（何况，将自己定位...

这本书对我的启发和用处在于： 第一，从可塑性讲，情商远重要于智商。
第二，情商四个维度中总有短板，要根据自己的情况去改善。
第三，测试和结果解读很重要，是指引
第四，很多东西是相通的，脑科学也好，身心灵疗法也好，都有科学的依据

一直以来都自认为是一个智商不算很低，而情商几乎可以忽略不计的人，从来没有把情商在个人概念中定义过，只兀自的认为一定与人的情感和人际关系有着某些个必然的联系，总觉得情商也是人天赋的一种，不可借贷也不可改变，既是上天赐予的一种状态，作为一个缺少情趣的人，除...

我对情商（EQ）的高低没有什么理论认知上的概念，更没有什么应有的关注，总觉得那都是少男少女关于恋爱过程中会不会表达以及善于不善于表达的某种托词。甚至有那么一段时间我还一度以为情商高的人就是那些极有异性缘的情场老手呢！而对情商这两个字产生过根本的怀疑甚至不耻。 ...

数年前得知网上有智商与情商测试程序，虽然并不觉得知道确凿的数值对自己有何种用处，但闲及无聊时，颇也测过几次。尤其智商，测了多套，以至于后来一见排列一起的数字，便想从移动求和差、平方立方、分数质数做一番解析工作，推理出它的逻辑关系。情商的测试题在消耗时光方面...

这本书是硬封皮的精装书，小32开本，装帧和印刷都挺好的，拿在手里阅读的感觉很舒服。我第一眼就被腰封上印刷的宣传语“本书附赠的情商测试可以帮助你发现你的情商水平，并确定你应该努力的方向”所吸引，于是立马决定先测试自己的情商究竟有几何？可是我手很快翻到附录...

情商这年头确实是不可缺少，买了本学习了下，顺便测试下自己的情商有多少，但是有点纠结的是激活码的问题，亏着我"情商高",研究了半天才弄明白激活码要用在中文网站

上，（前勒口的那个）.我觉得书名应该改下《苹果毁三代，情商伴一生》哈哈。。。

当当上买了这本书，当当买的时候都断货了。看了之后觉得挺实用挺ok的，后面几部分对职场上的指导还是挺多的。那个测试貌似国外的网站上是有中文界面的。比较o的。。。。最喜欢书中说：我们害怕在旁观者面前犯错。然而个人提高的过程就是需要你屡屡犯错，即便认错的滋味会很不好...

The Emotional Intelligence Quick Book，
中文译名实在是太V5了，当时买书时没有认真看，要是看清楚了大概是不会买的。走不出外文畅销书言过其实夸夸其谈的风格，这本书凑和着也就190多页，还不包括后面的测试，更坑爹的就是书本所附的测试码用于登陆网站时却是invalid，无...

.....
一百多年后的今天，人们愈来愈重视对自身情商的管理，成功学大师卡内基曾说:一个人的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，而百分之八十五要靠人际关系。这句话便是对情商重要性的最好注脚。换言之，一个人在人类社会中能成功与否，其情商往往比智商发挥着更为重要的...

[不可思议的情商_下载链接1](#)