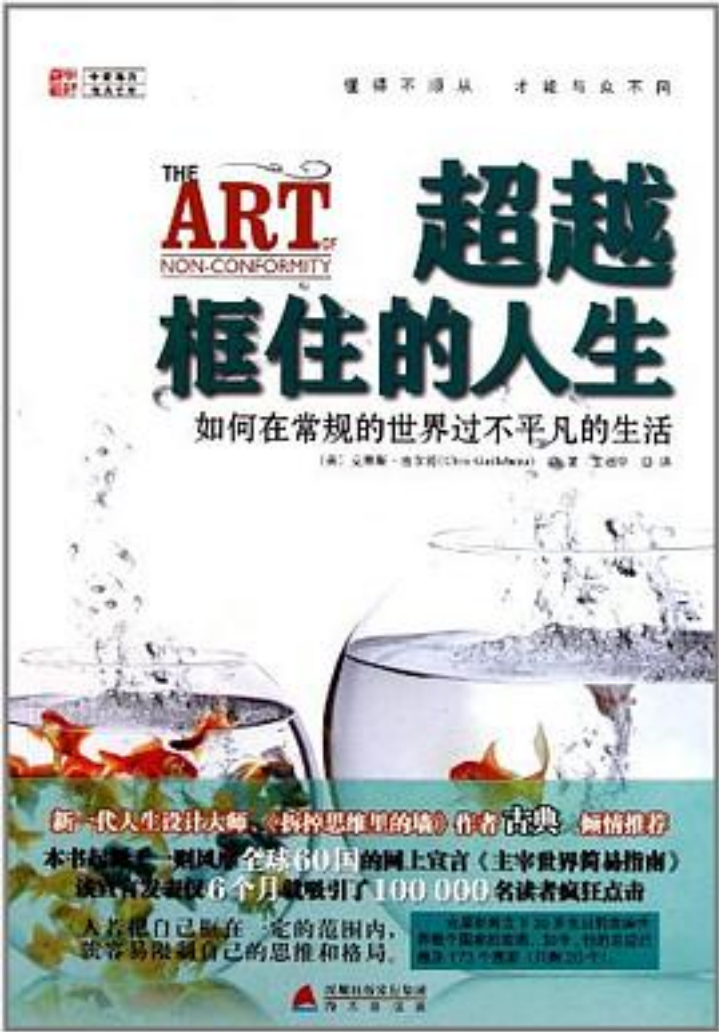


超越框住的人生



[超越框住的人生_下载链接1](#)

著者:克里斯·吉尔博

出版者:海天出版社

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787550702936

这辈子还有一箩筐未实现的梦想吗？

好想周游全世界；

好想拥有一家自己的店；

好想去学服装设计；

好想自己写一本书。

但后面还拖着一卡车的借口对不对？

可是我现在没有时间；

可是我现在没有钱；

可是我现在都这么大了；

可是我完全没有经验。

不要再束缚于那些条条框框了，

你值得拥有一个更加美好的人生！

如果你曾经想过：“生活肯定并非如此而已，”那么《超越框住的人生》就是为你准备的。

《超越框住的人生》一书基于克里斯·吉尔博广受欢迎的网络博客“支配世界的简明指南”。这本书公然挑战了人们关于生活和工作的常识，并且用各种工具将你武装起来，让你过上不一样的生活。通过创造性的自我雇佣、彻底的目标设定、别出心裁的旅行，以及将人生视作一段不断的旅程，你将会明白如何才能按照自己的方式生活。

书中不仅讲述了克里斯自己的故事，也讲述了一些其他追求非传统的生活的人的故事。通过这些故事的启发和指导，你可以设计你自己的主宰世界的计划，同时使世界变成一个更好的地方。

克里斯向日常生活和工作中人们习以为常的传统观念发出了公然挑战，通过创造性自主创业、设定极端目标、另类环球旅行等各种非传统观念，告诉你如何拥抱充满挑战的精彩人生，活出不一样的自己。

你还能从书中的传奇故事获得启发与灵感，从而设计自己主宰世界的计划，让这个世界变得更加美好。

写给迷茫却不服输的你

写给想要主宰自己人生的你

如果你想要改变自己的命运，最终从狭小的生活空间和无尽的例行公事中逃脱出来，《超越框住的人生》将为你指明前进的方向。

作者介绍:

克里斯·吉尔博(Chris Guillebeau)

他18岁大学毕业，20岁自主创业，24岁赴西非做义工，

之后担任“志愿医疗船”项目总监，28岁免考进入华盛顿大学国际研究生院，开始周游世界，30岁成立AONC官方博客，并享有一定声誉。

反“现状”斗士：他主张不顺从，不哗众取宠，专为少数同道中人撰写博客，誓将同传统常规抗战到底。

写作达人：他的博客吸引了无数狂热粉丝，他还为CNN、《商业周刊》《今日心理学》等多家知名媒体长期供稿。

环球旅行达人：他立志要在35岁前足迹踏遍全世界，如今他已游历173个。

创业达人：从网上售卖咖啡到搜索引擎优化，从谷歌广告咨询到小出版社，他尝试过各种自主创业项目，现在，他全职撰写博客，向全世界贩卖他的非传统创意。

克里斯·吉尔博在ChrisGuillebeau.com上为许多卓越的人而写作。他也是CNN.com、《商业周刊》、《华盛顿邮报》和其它媒体的长期供稿人。

克里斯·吉尔博的博客“支配世界的简明指南”在网络世界上有许多狂热的读者。本书既十分有用，又发人深省。许多人不满足他们的生活方式，但周遭的人都对他们说“你需要过这样的生活”。本书不仅提供了作者个人的奇闻轶事，而且还为这些人给出了中肯的建议。

目录: 目录

权威推荐

读者热评

趣味自测 你是否骨子里就喜欢“不顺从”

出发前的叮咛 如果大家都跳下去了，你也跟着跳吗

行程1：精彩绝伦的人生路线

既然这是你自己的人生，那么为何不能构建自己的原则？你不仅可以让自己有所获益，而且还能够帮助他人。让你人生的新篇章从这里开始启程吧。

起点站 觉醒吧，你的未来不是梦

你的人生其实可以过得更加精彩

3.2 万美元买一个教训，值不值

真的重要！我不想浪费你的宝贵时间

从联邦快递员到自由职业者，我的故事还在续写

五只猴子的梦游人生

这本书将带给你哪些改变

人生苦短，该醒醒了

第1站 梦想乐土：构建你的人生准则

突然辞去工作，踏上环美之旅

追寻生命的意义，还是活着的体验

什么才是你真正想要的

还不清楚该做什么？不妨从帮助他人开始

主宰世界：如何实现你的梦想人生

决定固然重要，坚守却更加重要

第2站 决心之崖：恐惧，拿什么来打败你

只身从匹兹堡前往菲律宾工作，她不害怕吗

为什么我们总会有莫名的恐惧

突如其来的“公寓水灾”，终就促成一次改变

你只是感兴趣，还是准备好竭尽全力

第3站 抗争之门：对抗权威并获胜的法则

一名穷学生胆敢向壳牌和埃克森美孚公司叫板

那些喜欢说“不”的“看门人”

“看门人”都是这样忽悠人的

不妨采取“弱势”策略，化腐朽为神奇

行程2：全新改造的工作路线

人们倾向于相信，幸福的秘诀在于减少工作。但我的看法是：与其放弃工作，何不想方设法让工作更美好？让我们尽情享受接下来的旅程吧。

第4站 安全感地带：能力才是你的铁饭碗

当时运不济时，你最好主动出击

你想事业“独立”，还是人生“完全独立”

一边全职做义工，一边兼职创业……

走出狭小的办公室前，你需要做好准备

第5站 成才之路：继续读研深造，还是写博客

从高中辍学生到华盛顿大学硕士

为什么我要放弃继续深造的读博机会

不用花大把的金钱和时间也能获得研究生资历

你还以为读研究生就能搞定一切吗

这是你的人生，选择在于你自己

第6站 粉丝之家：创建属于你的小军队

放弃富裕的生活，在医疗船上志愿工作17年

为什么你需要一支自己的小军队，谁会支持你

三个步骤启动你的小军队计划

小心：水能载舟，亦能覆舟

第7站 理财之道：实现财务自由的旅程

即使债台高筑，你也可以追寻远大的梦想

寻找金钱和幸福的最佳结合点

节俭新观念，消费新主张

友情建议：有关财务管理的几项原则

投资他人：积极发挥钱袋的力量

行程3：意味深长的整合路线

让我们把这些元素融合在一起：工作，冒险旅程，精神遗产。如果你对此欣然向往，那就让我们继续向前，迈向本书的终结之旅吧。

第8站 取舍之间：简单生活，拥抱充实人生

村上春树的第一优先事项

简单与充实，这两者并不矛盾

对于有些事情，你完全可以说“不”

你能否只拥有100件物品去生活

可以放弃的选择、信息和义务

尽可能去追求充实和丰富的人生

懂得休息的人，才懂得更好地生活

第9站 世界之窗：踏上另类冒险旅程，周游列国

叙利亚冒险之旅，对我就像办公室的另一天

当浪迹天涯成了家常便饭

每个人都有属于自己的旅行方式

如何走出目前所处的环境，开始周游世界

工作旅行不分家，这就是我的生活

享受波澜起伏的旅行：挑战和低谷同在

第10站 精神堡垒：从现在开始，构建你的遗产

沉浸在过去辉煌岁月的，只有他自己

你知道吗，成功有时候也是一种危险

“人生中最美好的时光”，你还在紧抓着不放吗

追寻生命的意义和两个重要的问题

如何让自己专注于创造遗产的工作

你要怎样衡量自己的遗产工作

谁说过过程就该比目的地更重要
终点站 迎接下一个新起点
什么叫“不合情理” “不切实际” “行不通”
几个危险的看法
运气并不那么重要
后记 道别，是期待下一次重逢
致谢
附录A 前往埃塞俄比亚，见证“慈善之水”的合作成果
附录B 如果你还有疑问，请看这里
附录C 欲知更多详情，请查看网络资源
· · · · · (收起)

[超越框住的人生_下载链接1](#)

标签

人生规划

励志

自我成长

旅行

成长

个人管理

不顺从、自由

超越框住的人生

评论

如果你想让人们都痛恨你，你所要做的一切就是赚很多钱，然后去做自己喜欢的事。

自我教育、自我超越、接近自己理想生活的读物——入门初级

活出自我的同时，也能帮助和造福他人

人生的意义，是让世界更完美，给人类留下更多精神遗产。

除了封面失望，其他都好呢，超越框住的人生，做自己，多么好~

过追随我心的生活，管别人怎么说，每个人都有自己的路。同借口说再见，向抱怨说不。为了将来不后悔，一定要有强大的决心，战胜恐惧的纸老虎。从现在开始，踏上追梦的旅途 义无反顾！

每天等红灯的时间看完的，居然断续看了1月左右。2012.8.8

这本书的价值是让我看到了另一种不顺从世俗价值观的生活方式，也让我认真思考自己的一生究竟想要做些什么或者达到什么目标以打破梦游般的人生方式。
作者的个人网站：ChrisGuillebeau.com

典型的成功学，对于已经有自我意识和思想的人来说，全篇堪比口水话凑数，不值一看。

作者的新书更有趣一些。
这本书给出了超越框住人生的建议，非常有见底，从设置梦想到最后的留下遗产。读完之后的可操作性也非常强。 有空打算重新读一遍作者的新书

专门去书店买的，用了3天仔细的看完，网购都等不及了，再不吸收一点我怕就卡死在当下了。体会到恐惧和无奈的感觉，告诉自己接受自己的一切，包括对未知的恐惧。明白坚持是这一辈子都要牢牢抓住的利剑。对于正在迷茫的朋友绝对是一本好书！至少他让你看到了更多的可能性，给了你希望和信心。

简洁明了，对实际行动有帮助！

作者接地气的人生经历尽管有点不切实际但却也很容易让人产生共鸣。就封面确实俗了点。。

道理明白了还得行动，这是我缺乏的

不要被世俗所束缚，不要浪费时间浪费在毫无意义的事情上

模式是一把杀猪刀，模式下的自己总是被他人所左右。是时候打破自身的桎梏了，去他妈的成功……

寫得一般

有些可操作性指南不错，整体的感觉很一般；作者说他擅长写作，我很不认同，以作者也经历，可以写出更加有吸引力的故事，这点远远不如《天生就会跑》。

人生的意义，是让世界更完美。

不要只想着逃离某处，要弄清楚你究竟要逃往何方？

[超越框住的人生 下载链接1](#)

书评

好吧，我是被这本书的宣传语给打动的-----“懂得不顺从，才能与众不同”、“你不必按照别人的期望度过自己的一生”、“如何在常规的世界过不平凡的生活”，就算看了再多的励志书籍，对于过着普通生活的我等凡人而言，这些话语是很有诱惑力的。于是，在怀着希望自己也能像封面...

从出生的那一刻起，人们的生活就开始被世俗观念所影响。小时候，我们会被要求不能与长辈顶嘴，实际上是要求我们不能持有与他们不同的观点；我们被要求，不能早恋或看太多课外书，以免影响了学业，可实际上，我们从小到大所学的东西中，主观估算，至少有80%是没有用处的，要说...

记得看过一篇文章，标题为一名护士告诉你临终病人最后悔的5件事，第一件就是我希望当初我有勇气过自己真正想要的生活，而不是别人希望我过的生活，其实，人们出生，很多路大都是父母为自己安排，上学、就业、结婚、生育，父母让干什么我们就干什么，大多数都是顺从的，...

当看到《超越框住的人生》这个题目时，我还以为这又是一本啥都不懂的小鬼头堆砌出来的杂烩，但只有读完这本书前面的二十几页，你就会发现，纵然他想要传达给我们的观念你不愿意接受，他的看法却没有错。此书在编排上有些突破常规，前几页是“序言”、“权威推荐”和“读者热...

无可厚非的是每个人都有属于自己的人生轨迹。于是乎，不同的人有着不同的生活方式和生活内容。但是，忙忙碌碌的人生之旅中，我们或许在不知不觉地沦陷于常规世界下所圈定的平凡生活。尽管年少气盛之时你我曾经豪气冲天地宣誓着要突破自我，打破常规，过不平凡的日子。生活毕竟...

[超越框住的人生 下载链接1](#)