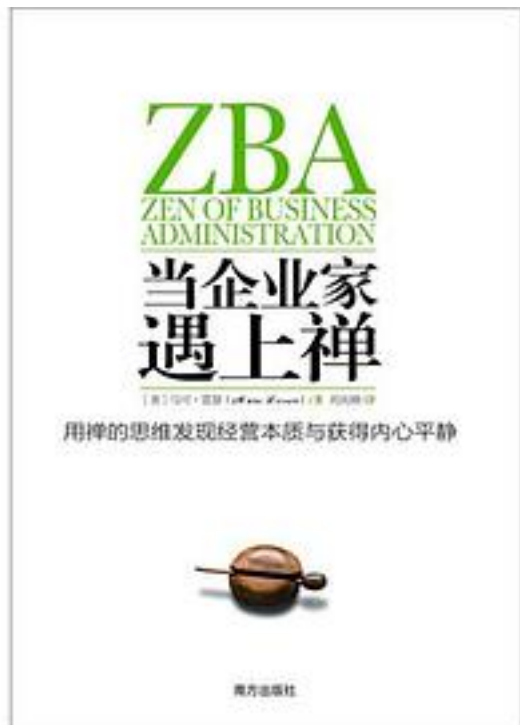


# 当企业家遇上禅



[当企业家遇上禅 下载链接1](#)

著者:马可·雷瑟

出版者:南方出版社

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787550106369

书中，作者用真诚而简洁的方式讲述了自己将禅修和经商融合的历程与感悟，为我们指出了一条用禅宗指导经商的独特道路。

马可认为，禅修能给企业家带来很多帮助。它将帮助企业看清经营的本质，学会正确地观察、思考和选择，并带给他们内心的平静和充实。他也认为，禅只有通过企业经营之类的方式入世，融入到每个人的工作与公司经营中，才能更好地影响个人、团体直至整个世界。

这本书在美国上市之初，就被多家培训机构用作公司管理人员的培训指导书，随着时间

的推移，五年之后该书已经成为职场人士平衡工作与生活不可或缺的读物，竞争与焦躁感是商业社会带来的必然产物，而一个成熟的职场人必须学会独立内省地消化掉这些产物带来的副作用，这是本书的创作初衷，也是作者带给商业世界的一件礼物。

作者介绍:

马可·雷瑟 (Marc Lesser)

修行和研究禅学已超过三十年，与《禅者的初心》的作者铃木禅师属同宗同派。1973年在大学里接触到禅宗，随后在旧金山禅修中心居住十年之久，1983年担任西方第一座禅寺塔萨亚拉禅修中心的会长。之后他离开禅修中心，读完了纽约大学MBA学位，并从事管理工作。1989年，马可开办了松枝舞公司，并担任CEO长达十五年。目前，马可是ZBA联合公司的总裁，致力于将禅学和企业经营相融合。

马可·雷瑟的网址为：[www.zbaassociates.com](http://www.zbaassociates.com)

目录: 前言

第一章 我们都是禅修生，也都是生意人

我们都是禅修生，也都是生意人

从你所在的地方开始

宁静并非脱离暴风雨，而是身处暴风雨中仍泰然自若

将禅修与工作相融合的益处

打破你世界的冰封

工作：很难对付的要求

我们的快乐和自由，就在此时此地

觉醒之前，工作仅是工作；觉醒之后，工作就是工作

第一件事和最重要的事情

可恶的尾巴

第二章 踏上正确的路

踏上正确的道路

探索你所走的路：正见

所思：正志

所留心：正念

所言：正语

所为：正业

做何种工作：正命

所坚持：正精进

所专注：正定

第三章 智慧：平常心为道

慷慨

合乎道德的行为举止

耐性

精力与热忱

打坐：放下一切

智慧：平常心为道

第四章 倾听来自你内心清楚而平和的声音

如打理禅寺香积厨般管理你的生意和生活

无常

倾听来自你内心清楚而平和的声音

对生活的根本看法，对做生意的根本看法

以少谋多

意图的力量

你想要什么？怎样才能得到它们？你能承受这些代价吗？  
没有别的真理  
让做生意不再繁忙  
找个老师或师父  
相互依存  
正确地看待成功  
韧性  
把钱视为国王，但将灵活性奉为上帝  
第五章 你可以改变世界  
留意你遇到的需求  
用心倾听  
欣赏不确定性  
坐着演喜剧：工作中的幽默  
接受你的过往  
呜呼，我觉得自己真笨  
不是你，也不是你的问题  
你可以改变世界  
如果不自相矛盾，那就不是真的！  
做事时要表现得好像真知道自己在做什么一般  
附 录  
让你在工作时更有自觉性的九个练习  
ZBA 宣言  
后 记  
致 谢  
• • • • • ([收起](#))

[当企业家遇上禅\\_下载链接1](#)

## 标签

禅

管理

修行

企业禅

灵修

哲学

身心灵

自我完善

## 评论

矛盾的两面，平衡的艺术

-----  
一本实修书籍，与我的理念很契合，工作、修行本是一体的。但内容有点大路货，而且很繁杂，没有特别精炼的观点。

-----  
看看

-----  
力荐，此书是看完《乔布斯》后紧接着看的，曾让我一度痴迷于禅学！

-----  
感觉一般吧，可能还是存在着一些中西文化差异在里面。可以随意看看。

-----  
将实际的公司运作，身心成长与禅修结合起来，尽管有些佛法理论并不完全符合佛陀原说，但是却很打动人，很利于生活中实际的佛法运用。

-----  
[当企业家遇上禅 下载链接1](#)

## 书评

当企业家遇上禅 作者：荣振环  
比较喜欢读禅修方面的书，总觉得这里面有无穷无尽的智慧。或者说智慧尽在不言中。

今天分享这本书《当企业家遇上禅》，老外写的。这本书我分享三句话和三个小故事吧。当然最后一个故事本书并没提及，而是一直给我很大启发的故事。当我盛怒时，我会...

-----  
[当企业家遇上禅\\_下载链接1](#)